

ТАТЬЯНА ИЛЬИНА – кандидат биологических наук,
автор многочисленных бестселлеров о лесных и садовых растениях

про Травы

СБОР,
ЗАГОТОВКА И ПРИМЕНЕНИЕ



БОЛЬШАЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ОПИСАНИЕ БОЛЕЕ 230 ТРАВ : МЕСТА ПРОИЗРАСТАНИЯ • СЕМЕЙСТВА
• ЦВЕТЫ • СТЕБЕЛЬ • ЛИСТЬЯ • КОРЕНЬ • ПЛОДЫ • СБОР • ЗАГОТОВКА
• ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ И ВЕТЕРИНАРИИ



ТАТЬЯНА ИЛЬИНА – кандидат биологических наук,
автор многочисленных бестселлеров о лесных и садовых растениях

про
Травы
СБОР,
ЗАГОТОВКА И ПРИМЕНЕНИЕ

БОЛЬШАЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



МОСКВА
2019

УДК 633/635
ББК 42.23
И46

Ильина, Татьяна Александровна.

И46 Про травы. Сбор, заготовка и применение / Татьяна Ильина. — Москва : Эксмо, 2019. — 368 с. : ил. — (Подарочные издания. Красота и здоровье).

ISBN 978-5-04-101121-5

Перед вами большая иллюстрированная энциклопедия от автора многочисленных бестселлеров о лесных и садовых растениях Татьяны Александровны Ильиной. В ней вы найдете общие описания более 50 семейств, а также подробный разбор более 230 входящих в них лекарственных трав, способы их применения в медицине и ветеринарии.

Для вашего удобства в конце энциклопедии приведены подробные алфавитные указатели названий трав на русском и латинском языках.

**УДК 633/635
ББК 42.23**

© Ильина Т.А., текст, фотографии,
2019

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-101121-5

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие автора	7	Семейство Колокольчиковые	163
Ботаническая характеристика растений	8	Семейство Коноплевые	168
Семейство Березовые	13	Семейство Конскокаштановые	170
Семейство Бобовые	19	Семейство Крапивные	172
Семейство Буковые	28	Семейство Крестоцветные	175
Семейство Бурачниковые	31	Семейство Крушиновые	185
Семейство Вересковые	41	Семейство Кувшинковые	189
Семейство Ворсянковые	51	Семейство Лилейные	193
Семейство Гвоздичные	57	Семейство Липовые	200
Семейство Гераниевые	67		
Семейство Горечавковые	73		
Семейство Гречишные	79		
Семейство Грушанковые	92		
Семейство Губоцветные	95		
Семейство Дербенниковые	116		
Семейство Жимолостные	119		
Семейство Зверобойные	124		
Семейство Зонтичные	127		
Семейство Ивовые	141		
Семейство Истодовые	149		
Семейство Камнеломковые	153		
Семейство Касатиковые	159		





Семейство Льновые	202	Семейство Маревые	239
Семейство Лютиковые	205	Семейство Маренные	245
Семейство Маковые	225	Семейство Масличные	248
Семейство Мальвовые	233	Семейство Мауновые	250
		Семейство Норичниковые	253
		Семейство Онагриковые	264
		Семейство Пасленовые	267
		Семейство Первоцветные	273
		Семейство Подорожниковые	279
		Семейство Ремнецветные	284
		Семейство Розоцветные	287
		Семейство Синюховые	316
		Семейство Сложноцветные	319
		Семейство Толстянковые	347
		Семейство Фиалковые	351
		Семейство Ягодковые	356
		Некоторые лекарственные растения по их преимущественному действию	358
		Указатель русских названий	362
		Указатель латинских названий	365

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

*Счастье дается только знающим.
Чем больше знает человек, тем резче,
тем сильнее он видит поэзию земли там,
где ее никогда не найдет человек,
обладающий скудными знаниями.*

К.Г. Паустовский

В новом справочнике-определителе целебных трав материал изложен в соответствии с общепринятой в ботанике классификацией растений по семействам, родам и видам. Научившись распознавать основные признаки каждого семейства царства растений, заинтересованный читатель сможет определить найденную неизвестную траву, собрать и заготовить ее впрок. В книге приведены данные о том, какие части следует собирать у каждого конкретного вида, как заготавливать, консервировать и использовать собранное сырье при возникшей необхо-

димости. Список трав по их преимущественному действию приведен в конце книги. Это деление весьма условно, многие травы обладают широким спектром воздействия на организм, но такая подсказка поможет скомпоновать домашнюю аптечку в соответствии со своими недугами. Справочник адресован тем людям, которые хотят попробовать заняться весьма увлекательным делом сбора лекарственных растений и применять мощные силы природы на пользу себе и своим близким, а также живущим с нами рядом «меньшим братьям»



БОТАНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАСТЕНИЙ

ЗАГОТОВКА И ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

*Хорошо походкой вялой
Мяť в лугах шелка отав,
Под Ивана под Купала
Собирать 12 трав.*

*Под подушку — травы в клетѣ,
И в прохладной тишине,
Может статься, на рассвете
Милый явится во сне...*
М. Исаковский

На протяжении многих веков врачевания целебными травами было замечено, что корни, корневища, стебли и листья, цветы и семена, а также кора и плоды деревьев обладают определенным набором активных веществ. Концентрация полезных соединений в отдельных органах различна, что и обуславливало применение какой-то одной, реже нескольких частей растения. Обращалось внимание на время сбора материала, так как активные вещества накапливаются в отдельных частях живой материи сезонно и в зависимости от цикла луны и времени суток. Многие травники рекомендуют заниматься сбором травы в новолуние, рано утром в сухую и тихую погоду, «накануне Иванова дня» и пр. Итак, рассмотрим кратко части растений, которые идут в обработку.

Корень — подземная часть растения, собирается, как правило, осенью, когда наземная часть постепенно отмирает, но объект еще можно идентифицировать. В это время концентрация всех питательных веществ, накопленных в корне за лето, максимальна, а значит, максимален и лечебный эффект. Корни выкапывают, отмывают от грязи (или просто обтряхивают) и затем сушат или настаивают на 70°-ном спирте (можно на водке или самогоне) обычно в соотношении 1:10. Свежее сырье лучше сразу нарезать на кусочки, так как потом это за-

частую сделать невозможно. Подготовленные таким образом препараты раскладывают на железный лист и ставят на слабое тепло (печка, духовка), изредка переворачивая. Можно сушить корни при хорошей сухости воздуха на чердаках, а в квартирах — разложить тонким слоем на картоне (удобны коробки из-под наборов конфет, которые размещают на шкафах под самым потолком кухни). Надо следить, чтобы сырье не заплесневело, и не убирать его слишком рано в тару. Хранить высушенные кусочки корней лучше всего в картонных коробках или пакетах из грубой бумаги. Если в помещении у вас слишком влажно, хорошо просушенное сырье следует держать в банках с плотно прилегающей крышкой, периодически проверяя его состояние. Заведшаяся плесень погубит весь труд, а споры гриба могут вызвать серьезную аллергию у некоторых лиц. Высушенные корни также можно настаивать на спирту, соотношение сырья к жидкости должно быть 1:10–1:30, в зависимости от активности зелья. Высушенные и залитые спиртом кусочки корней выдерживают в темноте две недели — месяц, затем процеживают и употребляют настойку по назначению. По моим наблюдениям, сухое настоянное сырье дает более выраженный лечебный эффект. Из заготовленных кусочков корней зимой готовят напар или настой, иногда отвар,

что будет рассмотрено ниже. Иногда применяют порошки из растертых заготовок, принимая их внутрь на кончике ножа вместо отваров. Такие порошки входят в состав некоторых таблеток, изготавливаемых фармацевтической промышленностью.

Корневище — полуназемная часть присуща не каждому растению, и если оно имеется и заготавливается, с ним поступают таким же образом, как и с корнем.

Кора — поверхностный защитный слой на стволе дерева, срезается острым ножом ранней весной или осенью, сушится как описано выше или настаивается на спирту. Из коры также готовят порошки и болюсы, отвары и настои.

Листья деревьев и траву собирают обычно в период цветения и сушат при хорошей вентиляции, разложив тонким слоем на бумаге или связав ветки в венички. На чердаках или в темных коридорах, где гуляют сквозняки, сырье высыхает за неделю, но при повышенной влажности его следует досушить в комнатах. При досушке сырье не должно пересыхать и ломаться в порошок, но и не должно быть слишком эластичным. Весь процесс сушки проходит не на свету, хранить полученные заготовки также следует в темноте — в холщовых мешочках, пакетах, банках,

снабженных этикетками. Из свежих и сухих трав готовят настойки, отвары и настои, порошки и мази на масле.

Цветки собирают во время начавшегося распускания бутонов, обычно рано утром и как наиболее нежное сырье сразу же настаивают на спирту, масле или сушат при комнатной температуре, разложив очень тонким слоем. Побурение большей части сырья говорит о неправильно выбранном режиме обработки и о его непригодности. Лепестки лучше сразу настаивать на 40°–70°-ном спирте.

Фрукты и соплодия, ягоды собирают по мере их созревания, заготавливают всеми возможными способами и употребляют всю долгую зиму в компотах, вареньях, пастиле, повидле, в замоченном и запаренном виде, готовят отвары и напары из сухого сырья. Небезызвестные ягодные настойки на водке, столь популярные в народе, также являются лечебными спецификатами, но дело, как известно, всегда только в дозе.

Семена — наиболее мелкие компоненты, используемые травниками. Их собирают по мере вызревания и хорошо просушивают, затем готовят порошок или настаивают на масле или спирте.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ РАСТИТЕЛЬНЫХ ВЫТЯЖЕК

Самый простой способ извлечения полезных веществ из растительного сырья — это настой или напар. Если заготовленный препарат заливают холодной водой, обычно в соотношении 1:10, и настаивают без тепловой обработки в течение суток, а затем применяют, — это настой. Когда же сырье заливают кипятком и настаивают более или менее продолжительное время — это напар. Напар может употребляться как чай, то есть спустя 3–5 минут после настаивания под крышкой; в других случаях его оставляют в термосе (в печи) на более длительное время, стараясь максимально извлечь полезные вещества из растения.

Такой же целью задаются те, кто готовит отвар — то есть попросту кипятят на очень мед-

ленном огне или водяной бане под закрытой крышкой залитое кипятком сырье в том же соотношении 1:10, если это не оговаривается особо. Длительной обработке, как правило, подвергают корни и кору — до 20 минут, траву выдерживают 5–7 минут, затем оставляют настаиваться до полного остывания.

Способ обработки имеет очень большое значение при приготовлении целебного питья, так как в зависимости от веществ, содержащихся в растении, длительная тепловая обработка может или извлечь, или разрушить необходимые для лечения компоненты. Иногда водные вытяжки из растений трудны в приготовлении или менее эффективны спиртовых: тогда берут свежее или сухое сырье и заливают его спиртом

крепостью от 40° до 70°, настаивая 2–3 недели в темноте. Такие препараты называются настойки, и срок их выдержки обычно составляет 2 недели — 1 месяц, а употребляются они в гораздо меньших количествах, чем водные вытяжки — дозируются по 30–40 капель на прием.

Готовят также настои на масле, обычно оливковым или подсолнечном (любом косточковом) — заливают сырье прокипяченной горячей субстанцией. Такие масла, приготовленные в домашних условиях, содержат низкую концентрацию компонентов, необходимых для достижения лечебного эффекта, зато дешевы. Можно пользоваться вытяжками, изготовленными промышленным способом, — они более насыщены и иногда требуют 2–50-кратного разведения. Часто для длительного воздействия на кожу и раны применяют домашние мази: обычно смешивают мелкий порошок лечебной травы или спиртовую (эфирную) вытяжку с жировой основой. Обычно мази готовят в концентрации 5–10 % лечебного вещества от массы основы, в качестве которой используют нутряное сало, вазелин, ланолин,



косточковые масла. Необходимо знать, что вазелин и сало практически не всасываются с поверхности и обеспечивают лишь длительный контакт лечебной компоненты с кожей. Продающиеся в аптеках мази, линименты, гели, свечи и пр. обычно имеют сложную многокомпонентную основу, но зачастую для основы берутся тот же вазелин и глицерин.

Из отвара или настоя плодов и трав можно приготовить сироп, иногда слегка подкислив его ломтиком лимона. Смешав в равной пропорции настой или отвар с сахаром, вы зафиксируете лекарство на длительное время. Иногда готовят сиропы с содержанием сахара до 60–70 %.

Одним из способов заготовки плодов и соцветий является метод приготовления из них уксуса. Плоды, листья, соцветия укладывают в банку и заливают холодной водой, на 1 л которой добавляют 150 г меда или сахара. Растительные компоненты сбрасывают в темноте в течение 2 месяцев при свободном доступе воздуха, затем процеживают, разводят 1:5–10 и принимают внутрь или используются наружно для примочек и промываний.

Дозировка водных лекарственных вытяжек обычно такова: 1 ст. л. измельченной травы на 1 стакан воды. Прием отвара или настоя для взрослого человека составит примерно 2 стакана в день, для подростка — 1 стакан в день, для ребенка до 7 лет — 0,5 стакана в день и для грудных детей — по 1 ст. л. на год жизни. Для животных дозы соответствующих вытяжек указаны в определителе.

Не нужно удивляться, что в книге приведены растения, которые можно отнести к сильнодействующим и даже ядовитым. Со времен Гипократа сохранился постулат «Каждое лекарство — яд и каждый яд — лекарство, дело только в дозе». Народная медицина всегда применяла ядовитые растения для лечения людей и животных, поскольку именно их активные компоненты оказывают наиболее выраженный терапевтический эффект. Обычная их дозировка — 1 ст. л. сырья к 20–50 частям воды, если особо не оговорено иное. Обоснованность приема того или иного препарата из лекарственного растения определяется состоянием больного, его возрастом, полом и степенью тяжести болезней, его

одолевающих. Следует придерживаться прописей, выработанных веками народной практики, но не принимать их как догму, что в равной степени относится к любым лекарственным препаратам и процедурам.

Помимо жидких вытяжек, обычноготавливаемых дома, в аптеках можно приобрести различные лекарственные формы, как то: экстракты (сухие и жидкие), таблетки, порошки, гранулы и капсулы, содержащие извлечения из растительного сырья. Их употребляют внутрь, непосредственно запивая водой: жидкие экстракты капают в воду по 20–25 капель на 1 ст. л. и принимают 3–4 раза в день вместо отвара соответствующей травы. Применение концентрированных экстрактов очень удобно в лечении домашних животных — их вкус и малое количество легко камуфлируются разными вкусовыми добавками. Особое место занимают гомеопатические препараты, продающиеся в аптеках данного профиля — пилюли, оподельдоки, мази, свечи и пр.

Для наружного применения существует несколько способов воздействия на кожу и слизистые. Водной вытяжкой, разведенной настойкой или уксусом промывают раны, глаза, ротовую полость, матку, прямую кишку с помощью спринцеваний или пропитанных лекарственным средством ватно-марлевых тампонов. Отвары трав незаменимы для лечения прямой кишки и матки — их вводят из резиновых груш, кружек Эсмарха, шприцов с насаженной резиновой трубочкой. Очищающие клизмы делают с большим объемом жидкости; для лечебных микроклизм достаточно объема 10–50 мл, что обеспечивает более длительный контакт лекарства со слизистой органа. Важна и температура — холодные отвары раздражают и очищают, теплые — смягчают воспаление и боль.

Примочкой горячим напаром из травы или кашицей из растения, приложенной к больному месту, можно добиться разрешения абсцессов, очистить рану или язву, убить кожных паразитов или грибок. Холодные примочки помогут в случае травм и укуса насекомыми — они облегчают боль, снимают отек и чувство жжения. Примочки держат на очаге патологии длительно, периодически меняя их на свежие.

С помощью компресса — трехслойного «пирога» из ткани, пропитанной вытяжкой из травы, вошеной бумаги и шерстяного слоя сверху, — лечат глубокие воспаления мягких тканей, артриты, парезы и т.д. Компресс подразумевает разогрев больного места за счет повышенной температуры в очаге воспаления и должен надежно прилегать к обслуживаемому участку; время его постановки — не менее 2–4 часов, а в случае маститов — сутки.

С целью разогрева тканей в очаге боли и воспаления применяют растирания — обычно спиртовыми или масляными настойками, раздражающими мазями или линиментами.

Для очищения носовых ходов используют раздражающие порошки из трав или закапывание отвара в носовые ходы. Закапывание в глаза и уши, а также введение мазей и растворов на свернутом марлевом жгуте (турунде) в наружный слуховой проход применяют при лечении болезней ушей.

Ингаляции и полоскания с отваром лекарственных трав — весьма распространенная процедура в период расцвета респираторных инфекций. Вдыхание горячих паров целебных отваров или мелкодисперсного пара, испускаемого бытовым небулайзером, — весьма действенная процедура. Также эффективно распыление водных вытяжек и экстрактов из эфирных растений в хорошо натопленной бане.

Для лечения воспалений на конечностях делают местные ванночки, для чего конечность помещают в емкость с лечебным отваром на 15–20 минут. Общие ванны применяют в случае диффузных дерматитов, болезней опорно-двигательной системы, как успокоительную и расслабляющую процедуру. Для животных, кроме того, готовят ванны с инсектицидными отварами для полной обработки шерстного покрова от внешних паразитов.

Необходимо помнить, что существует индивидуальная чувствительность к вытяжкам из растений.

Домашний врачеватель должен придерживаться одного золотого правила, сформулированного Гиппократом много веков назад: **«Не навреди!»**



СЕМЕЙСТВО БЕРЕЗОВЫЕ

 **БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ**

 **ЛЕЩИНА**

 **ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ**

 **ОЛЬХА СЕРАЯ**

*Острою секирою ранена береза,
По коре серебристой покатались слезы;
Ты не плачь, береза, бедная, не сетуй,
Рана не смертельна, вылечится к лету.
Будешь красоваться, листьями убрана...
Лишь больное сердце не залечит рана!*

А.К. Толстой

Белая береза — символ России, и род этот включает в себя несколько видов деревьев, растущих на территории нашей страны. Лекарственное значение имеют также ольха и лещина. Благодаря своей неприхотливости и способности легко размножаться многочисленными крылатыми семенами береза первой осваивает неудобья и вырубки, являясь основным лесообразующим деревом в умеренной климатической зоне. Вся Россия веками отапливалась березовыми дровами, торговала березовым дегтем, сажой и углем. Древесина березы шла на производство мебели, фанеры, прикладов для ружей, рукояток ножей и топорищ. Листья и почки дерева являются лекарственным сырьем, березовый сок — природным биостимулятором, а без березового веника немислима русская баня. Не утратило свое хозяйственное и лечебное значение щедрое дерево и сегодня.

Ольха занимает более скромное место — в основном идет на дрова, для копчения мяса и рыбы, иногда на производство мебели. Лечебным сырьем являются вызревшие соплодия ольхи — маленькие шишечки. Лещина, дающая вкусные орехи, питает лесных зверей, а пыльца — самый первый белковый корм для пчел ранней весной. Гибкие побеги орешника идут на производство гнутой мебели и плетение корзин. Ветки, кора, молодая поросль всех представителей березовых кормят лосей, бобров, зайцев, косуль, а почки и орехи — многих птиц.

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ

Betula verrucosa Ehrh.

-  **Места произрастания:** смешанные леса и светлые рощи, на вырубках, по брошенным полям.
-  **Срок:** дерево живет до 150 лет.
-  **Рост:** 20–25 м.
-  **Цветки:** пестичные сережки зеленые, с чешуйками. Тычиночные сережки желтые, собраны из 2–3 раздвоенных тычинок. Цветет в начале мая.
-  **Ствол:** ровный, стройный, с белой корой с черными штрихами, рост 20–25 м.
-  **Листья:** черешковые, очередные, треугольно-ромбические, с зубчатым краем. покрыты клейким, смолистым веществом. Листья выделяют через устьица сахара под названием «медвяная роса».
-  **Семена:** летучки с симметричными крылышками.
-  **Сбор:** сок ранней весной; ветки с листьями до середины лета; почки — в апреле; древесина для получения угля и дегтя круглогодично.
-  **Заготовка:** сушка почек и веников; настойка почек 1:5 на 96°-ном спирте.

Применение в медицине

Мощная корневая система дерева активно всасывает воду и гонит ее к листьям, а вместе с ней и питательные вещества. Весной этот процесс идет особенно активно: при ранении дерево испускает сок, который полезно собирать и пить весной. Для получения сока следует пробуравить дырочку на глубину 3–4 см, вставить трубку и подвесить посуду. Со взрослой березы без вреда для нее за сезон можно собрать ведро сока, после чего дырочку следует забить деревянным чопиком и замазать варом. Сок насыщен биологически активными веществами, помогающими при цинге, болезнях почек и мочевого пузыря, нарушениях обмена веществ. Березовый сок лучше пить свежим, но можно и заготовить впрок. К 1 л сока добавляют 2 ст. л. сахара и щепоточку лимонной кислоты. Стерили-



зуют банки в водяной бане в течение 20 минут, закатывают и переворачивают. Хранят в прохладном месте 1 год. Свежие листочки березы, пока они еще клейкие, добавляют в салаты и готовят из них напар, который пьют при авитаминозах и упадке сил. Молодые листочки заливают горячей кипяченой водой (не выше 50 °С) и настаивают 3–4 часа. Пьют настой по 1–2 стакана в день как витаминное, очищающее и мочегонное средство. Березовый веник — первое средство для принятия банных процедур. Нераспустившиеся березовые почки — медицинский препарат, назначаемый при болезнях почек и мочевого пузыря. Ранней весной срезают ветки

березы с чуть набухшими почками и обдирают их на подложке. Сушат при комнатной температуре и низкой влажности, после чего хранят в коробках 2 года. Заваривают из расчета 1 ч. л. на 1 стакан воды, кипятят 2–3 минуты и настаивают под укрытием час. Пьют глотками в течение дня: 1–2 стакана в день. Применяют и настойку: тару засыпают наполовину свежими нераскрывшимися почками и заливают 70°-ным спиртом доверху. Держат 2–3 недели в темноте, периодически встряхивая. Пьют по 20 капель 3 раза в день в ложке воды как мочегонное и очищающее средство, помогающее при болезнях почек и мочевого пузыря, отеках и гипертонии. Необходимо помнить, что березовые почки несколько раздражают паренхиму почек и не применяются при обострении пиелонефрита.

Не менее ценен и употребляемый в медицине, ветеринарии и промышленности березовый деготь — продукт перегонки коры дерева. Целительное действие дегтя на кожу при экземе и ранах известно давно, его включают в состав некоторых мазей и бальзамов (Вишневского, Вилькинсона и др.). Березовый уголь, продающийся в аптеках под названием «активированный», препарат полифепан — самые распространенные сорбенты для лечения кишечных инфекций и очистки воды, спирта и др.

Применение в ветеринарии

Настой и отвар березовых почек применяют как мочегонное, мягкое желчегонное и успокаивающее желудочное средство. Отвар готовят

из 3 ст. л. сухих березовых почек на 1 л воды, кипятят 5 минут или парят в печи 2 часа. Телят выпаивают при диспепсии по 200–300 мл такого отвара трижды в день перед выпойкой молока. Дозы сухих березовых почек животным: лошадям — 10–30 г, крупному рогатому скоту — 5–15 г, свиньям — 5 г, собакам 2–3 г, кошкам и птице — 0,2 г. Как желчегонный препарат и средство для лечения циститов дают настойку почек в ложке воды: собаке — 25–30 капель, кошке — 5–8 капель три раза в день перед кормлением. Полезно выпаивать молодняку с/х животных настой молодых листьев березы: заваривают горсть листьев 0,5 л кипятка, настаивают 20–30 мин и дают по 1–2 стакана в день теленку, 100 мл поросенку или козленку, птице наливают в поилки. Такой витаминный препарат особенно полезен весной. Активированный уголь дают животным при отравлениях и расстройствах пищеварения в дозе примерно 2 таблетки на 10 кг веса в сутки.

Широко применялся и применяется сейчас березовый деготь для лечения бактериальных, грибковых и клещевых поражений кожи. Деготь разводят в любой жировой основе в виде 8–10 %-ной мази или линимента, прикладывают под повязку или наносят на кожу. Готовые мази: «Ям», серно-дегтярная и др. Как противобродильное средство при вздутиях живота деготь дают животным внутрь, разболтав его в соотношении 1:10–1:20 в воде или обрате. Дозы дегтя: крупным животным — 15–25 г, свиньям, козам — 2–5 г.

ЛЕЩИНА *Corylus avellana* L.

-  **Места произрастания:** леса и низкие места.
-  **Срок:** дерево, раскидистый кустарник, живет до 80 лет.
-  **Рост:** 3–7 м.
-  **Цветки:** однодомное растение. Мужские цветки состоят из 4 раздвоенных тычинок, собранных в длинные повислые сережки на

голых ветвях. Женские в виде почек, из-под внешних чешуек виден только пестик с пурпуровым рыльцем. Цветет в апреле до распускания листьев.

-  **Ствол:** прутьевидные многочисленные ветви с буровато-светлой корой, древесина имеет красноватый оттенок. Высота 2–7 м.

🍃 **Листья:** очередные, черешковые, округло-яйцевидные, заостренные на концах, с хорошо заметными выпуклыми жилками. Листья мягковолокнистые.

🌱 **Корни:** многочисленные разветвленные.

🍂 **Плоды:** орехи в зеленой опадающей оболочке. Плодоносит с 10 лет.

📦 **Сбор:** листья весной до середины лета; кору осенью или в марте; орехи по мере созревания.

📦 **Заготовка:** сушка коры, листьев. Орехи хранят 1 год. Отжим масла.

Применение в медицине

Ореховое масло очень богато насыщенными жирными кислотами, витаминами и минеральными веществами, дефицит которых ведет к нарушению обмена и ожирению. Регулярное употребление лесного лакомства и отжатого орехового масла улучшает обмен веществ, снижает содержание сахара в крови больных диабетом, помогает при хронических заболеваниях желудка и печени.

Используют кору и листья лещины, заготавливая впрок. Кору заготавливают ранней весной, в период распускания сережек, срезая кольцевыми надрезами с веточек в палец толщиной (с 2–3-летних побегов). Ее сушат при невысоком жаре, измельчают и заваривают 1:10 кипятком, кипятят 20 минут, остужают и принимают по четверть стакана трижды в день в качестве вяжущего и кровеостанавливающего средства при поносах, геморрое, тромбозах, носовых и маточных кровотечениях. Листья, собираемые в первой половине лета, сушат при хорошей вентиляции на бумаге и заваривают как чай 1:10, настаивают 5 минут под крышкой и пьют по стакану 2–3 раза в день при малокровии, сосудистых патологиях, желтухе и камнях в печени и почках. Настой листьев принимают в качестве лечебного средства при гипертрофии простаты — по 1 стакану в день



длительно. Масло орешника — нежное косметическое средство, им смазывают опрелости кожи у детей, лечат сухую себорею кожи головы, смягчают трещины и обморожения у людей и животных.

Применение в ветеринарии

Кору заготавливают ранней весной для лечения диспептических расстройств у молодняка животных. Вяжущие отвары коры выпаивают телятам по 200–300 мл трижды в день перед кормлением или вместе с молоком, поросятам — по 100–150 мл. Готовят отвар в течение 20 минут: кипятят 1 ст. л. измельченной коры в 2 стаканах воды, настаивают 2 часа, процеживают. Веники молодых ветвей — витаминный корм для травоядных. Настой веток с нежной зеленью листьев весной — прекрасное средство для предупреждения поносов и рахита у родившегося молодняка домашних животных. Ореховое масло используют в качестве основы для мазей или само по себе для смазывания трещин, эрозий, ожогов кожи и слизистых.

ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ / ОЛЬХА СЕРАЯ

Alnus glutinosa Gaerth / Alnus incana Monch.

 **Места произрастания:** по сырым местам, краям рек и озер.

 **Срок:** деревья. Ольха клейкая живет 100 лет, серая — 50.

 **Рост:** 10–20 м.

 **Цветки:** пестичные цветки собраны в сережки и сидят по 2–3 штуки на общем цветоносе. Тычиночные состоят из 4 тычинок с раздвоенным пестиком. Цветут в апреле-мае до распускания листьев. Опыляются ветром. Ранний медонос.

 **Ствол:** ольха клейкая, высотой 25 м, кора серовато-бурая; ольха серая высотой до 20 м, кора гладкая, серая, с лишайными светлыми пятнами.

 **Листья:** черешковые, очередные, округло-обратнояцевидные. Тупые или с выемкой наверху у ольхи клейкой и заостренные на концах у серой.

 **Корни:** один стержневой и многочисленные извилистые поверхностные, дающие обильную корневую поросль.

 **Плоды:** орешки, спрятаны в соплодиях в форме маленьких шишечек.

 **Сбор:** шишечки — осенью и зимой; кору — ранней весной.

 **Заготовка:** сушка; настойка шишечек 1:10 на водке.

Применение в медицине

Сухие шишечки дробят в ступке, заваривают 1 ст. л. одним стаканом кипятка и варят на медленном огне под крышкой 20 минут. Настаивают час и принимают глотками при расстройствах пищеварения и простуде: 1–2 стакана в течение дня, при обострении болей в суставах, переохлаждении и лихорадке принимают 1 ч. л. настойки в стакане чая. Отвар шишечек обладает вяжущим, кровоостанавливающим и асептическим действием. Отваром полощут рот при стоматитах, гингивитах, горло — при ангине. Им промывают раны и язвы и прикладывают в виде компресса

к больным суставам. Летом к суставам при болях в виде компресса можно прикладывать распаренные листья ольхи.

Применение в ветеринарии

Отвар дешевого и доступного круглый год целебного сырья можно применять как вяжущее и противовоспалительное средство для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта у всех видов сельскохозяйственных животных и особенно у молодняка. Заваривают 100 г измельченных шишечек ольхи 1 л воды, кипятят 30 минут, фильтруют и добавляют 8 г соли и 10 г сахара. Выпаивают телятам по 100–250 мл, пороссятам 2–5 мл, собакам 10–20 мл перед кормлением три раза в день. Так же применяют отвар коры 1:20, дают в тех же дозах. Наружно водными вытяжками из шишечек 1:5 промывают воспаленную кожу, слизистые, раны, делают ванночки при воспалении копыт, а затем накладывают под повязку дегтярную мазь.





СЕМЕЙСТВО БОБОВЫЕ

-  АКАЦИЯ БЕЛАЯ
-  ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
-  КЛЕВЕР ГИБРИДНЫЙ
-  КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ (ДЯТЛИНА)
-  КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ
-  СОЧЕВИЧНИК
-  ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ
-  ЧИНА ЛУГОВАЯ

*Брат, в запыленных сапогах,
Швырнул ко мне на подоконник
Цветок, растущий на парах,
Цветок засухи — желтый донник.*

*Я встал от книг и в степь пошел.
Ну да, все поле — золотое,
И отовсюду точки пчел
Плывут в сухом вечернем зное.*

*Толчется сеткой мошкара,
Шафранный свет над полем реет —
И, значит. завтра вновь жара
И вновь сухмень. А хлеб уж зреет.*

*Да, зреет и грозит нуждой,
Быть может, голодом... И все же
Мне этот донник золотой
На миг всего, всего дороже!*

И.А. Бунин

Растения с плодами в виде боба и характерным строением цветка отнесены ботаниками к семейству бобовых. Цветок у представителей данного семейства называется мотыльковым и состоит из 5 лепестков венчика — одного более крупного верхнего «паруса», двух боковых «весел» и двух нижних сросшихся «лодочек». По строению цветка семейство называют также «мотыльковые».

Еще одна особенность отличает растения из означенного семейства: все они имеют особые выросты на корнях, в которых живут азотфиксирующие бактерии, способные улавливать азот из воздуха. Находясь в симбиозе с растениями, бактерии получают от них углеводы, а взамен отдают нужный для роста элемент. Таким образом, бобовые не только являются высококачественными белковыми кормами для животных и продуктами питания людей, но и позволяют восстанавливать плодородие почвы при ее истощении в результате интенсивного земледелия. Лекарственное значение бобовых невелико и имеет ограниченное применение.

АКАЦИЯ БЕЛАЯ *Robinia pseudoacacia* L.

 **Места произрастания:** парки, сады в южных регионах России.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 6–20 м.

 **Цветки:** мотыльковые, белые, душистые. Цветки собраны в пониклые кисти. Цветет в мае–июне.

 **Ствол:** с разветвленной кроной, серо-бурой растрескивающейся корой.

 **Листья:** непарноперистые, с шипом у основания черешка, шелковистые.

 **Корни:** сильно разветвленные, дающие многочисленную поросль.

 **Семена:** коричневый боб длиной 5–10 см.

 **Сбор:** цветки, кора осенью.

 **Заготовка:** сушка; настойка 1:10 цветков на водке.



Применение в медицине

Восхитительные цветы содержат большое количество эфирного масла, которое добывают и применяют в парфюмерной промышленности. За счет сложного химического состава масла цветки обладают противовоспалительным, смягчительным и послабляющим действием. Свежие, еще не распустившиеся цветки заваривают 1 ч. л. на стакан кипятка, настаивают 30 минут и пьют при простуде, бронхитах, ларингитах и кашле.

Также собирают кору с дерева, измельчают, сушат и применяют в виде горячего настоя: 0,5 ч. л. на стакан кипятка выдержать в течение часа под теплым покрывалом и принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день при язве желудка, изжоге, кислой отрыжке. С этой же целью готовят спиртовую настойку цветков — 1 ст. л. измельченного сырья заливают 100 мл 70°-ного спирта, выстаивают 2 недели, сливают и пьют по 15 капель трижды в день. Чай с сухими цветками растения приятен на вкус и прописывается большим с хроническими заболеваниями почек и мочевого пузыря.

Применение в ветеринарии

Не применяется.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Mililotus officinalis Desr.

 **Места произрастания:** вдоль полей и дорог, на сухих лугах, в посевах.

 **Срок:** двулетнее растение.

 **Рост:** 60–150 см.

 **Цветки:** желтые, мелкие мотыльковые, у которых верхний лепесток равен боковым. Собираются в удлиненные колосовидные густые кисти, выходящие из пазух листьев. Пахнут медом. Цветет на второй год в июне–сентябре.

 **Стебель:** прямостоячий, сильно разветвленный от основания.

 **Листья:** продолговатые, сложные, тройчатые, обратно яйцевидные, линейные, с городчатым краем. Сверху слегка сизоватые, растение кажется сероватым.

 **Семена:** мелкие, черные, в стручках.

 **Корни:** стержневые, очень длинные.

 **Сбор:** трава, верхняя часть побегов с цветами.

 **Заготовка:** сушка; масляный настой цветков 1:5.

Применение в медицине

Заваривают сухие резаные побеги донника или только высушенные цветы (сырье приятно пахнет) из расчета 1:30 (1 ч. л. на 1 стакан кипятка), настаивают под укрытием 30 минут и пьют по 2 ст. л. 4–5 раз в день как хорошее отхаркивающее средство при бронхитах, пневмониях, простудах. Донник применяют как спазмолитическое средство при кишечных коликах, головных болях, предменструальном синдроме. Применяют ингаляции из травы для лечения верхних дыхательных путей. Распаренную траву или масло с донником прикладывают к больным суставам, незрелым нарывам и карбункулам, гематомам, трещинам, ранам. Для лечения хронической гипертонии, бронхитов, колитов и неврастении рекомендуют принимать по 2–3 ст. л. холодного настоя донника: 2 ч. л. заливают 2 стаканами воды и настаивают 2–3 часа (суточная доза). Пьют не более 2 недель (кумарин, содержащийся в траве, накапливается и действует негатив-

но). Сходным действием обладает донник белый (*Mililotus alba*) с белыми цветками, растущий на лугах и пустошах.

Применение в ветеринарии

Скармливание большого количества травы донника может вызвать дрожь, слюнотечение, беспокойство и возбуждение у молочного скота. Однако напары его веточек дают травоядным и свиньям в качестве спазмолитического средства, снимающего колики и вздутия кишечника. Заваривают сухую траву 1:50 и выпаивают крупным животным до 1,5 л в день, мелким — 1 стакан в сутки в 2–3 приема. Напары и компрессы с распаренной травой желтого донника применяют для лечения маститов, флегмон и ушибов, воспаления копыт. В свежем виде в умеренных количествах донник усиливает лактацию у коров и коз.



ВНИМАНИЕ! Не применять длительно! Возможен кумулятивный токсический эффект — рвота и головная боль, повышенная кровоточивость, гематомы.

КЛЕВЕР ГИБРИДНЫЙ *Trifolium hybridum* L.

 **Места произрастания:** луга, сады и огороды, вдоль дорог, у жилья.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** бело-розовые, мотыльковые. Цветы собраны в рыхлые головки с прилистниками. Цветет в июне–сентябре.

 **Стебель:** плотный, круглый, прямостоячий или полегающий, с полыми междоузлиями.

 **Листья:** тройчатые, состоят из трех зеленых листков на длинных черешках. Края гладкие, виден более светлый рисунок, расположенный в центре.

 **Корни:** стержневые, глубокие.

 **Семена:** одно-двусемянный боб.

 **Сбор:** цветки и верхняя часть стебля с листьями.

 **Заготовка:** сушка; уксус 1:10; настойки на масле 1:5 и водке 1:10, сироп 1:5.

Применение в медицине

см. Клевер луговой.

Применение в ветеринарии

см. Клевер луговой.



КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ (ДЯТЛИНА)

Trifolium pratense L.

 **Места произрастания:** луга, поля, сады, вдоль дорог.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 20–60 см.

 **Цветки:** красные или пурпуровые, мотыльковые, собраны в шаровидную головку с острыми треугольными прилистниками. Чашечка короче венчика, с пушком, 1 пестик, 10 сросшихся тычинок. Цветет все лето.

 **Стебель:** изогнутый, голый, часто лежащий.

 **Листья:** тройчатые, черешковые. Собраны из 3 эллиптических листочков с нижним седоватым опушением.

 **Корни:** стержневые.

 **Семена:** мелкие, желтовато-бурые, овальные, в бобах.

 **Сбор:** шаровидные соцветия с прилистниками или трава целиком.

 **Заготовка:** сушка; настойка на водке 1:10, на масле 1:2; уксус на соцветиях 1:5 с добавлением 10 % сахара; сироп 60 %-ный на отваре головок.

Применение в медицине

Горячий напар из свежих или высушенных головок клевера пьют вместо чая по стакану 2–3 раза в день при отеках, болезнях почек и мочевого пузыря, ревматизме, атеросклерозе и т.п. Слабое мочегонное действие травы способствует отделению мочи, гонит песок из почек, снижает давление, «промывает» почки и мочевой пузырь. Уксус из 1 части соцветий на 5 частей воды с добавлением 1 части сахара, выставлять 2 месяца в темноте, слить, принимать по 1 ч. л. перед едой при повышенном газообразовании. Сироп готовят из густого отвара соцветий 1:2, кипятят 2–3 минуты, настаивают и процеживают. Консервируют сахаром или медом и принимают по 1 ст. л. (детям 1 ч.л.) 4–5 раз в день с чаем, водой при кашле, бронхитах, астме, синуситах. Настойку и отвар соцветий принимают



длительно в пожилом возрасте как профилактическое средство при стенокардии и атеросклерозе. Готовый аптечный препарат — Атероклефит. Уксусом, разведенным в 10 раз, полощут горло и промывают раны, споласкивают голову при перхоти. Масляный настой используют при ожогах и лечат им пролежни, трещины, смягчают кожу рук и стоп.

Применение в ветеринарии

Сечку из свежей травы в небольших количествах дают домашней птице, пороссятам, ягнятам как витаминное и глистогонное средство. Горячий напар головок всех видов клевера выпаивают больным животным при простуде, кашле, болезнях почек и отеках. Крупным дают по 1–2 л 3 раза в день, мелким — 100 мл 3–4 раза в день или по 1–2 ст. л. разведенного с водой сиропа. Маслом смазывают потертости и раны на коже и слизистых, лечат трещины сосков. Уксус из клевера — прекрасное противобродильное средство, его дают (в двойном разведении) по 0,5 л корове при вздутиях рубца и кишечника.

КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ *Trifolium repens* L.



Места произрастания: по лугам, вдоль дорог, по огородам и садам.



Срок: многолетнее растение.



Рост: 8–25 см.



Цветки: мотыльковые, белые, розовато-бурые. Цветки собраны в шаровидные соцветия на длинных цветоносах. Чашечка колокольчатая. Цветет в мае–сентябре.



Стебель: ползучий, разветвляющийся на вновь укореняющиеся побеги. Видны полые междоузлия. Образует переплетенную дернину.



Листья: обратнойцевидные, с мелкими зубчиками по краю, собраны по три на длинных черешках. Иногда с беловатым узором по темно-зеленым листьям. Характерны пленчатые прилистники у выхода черешка.



Корни: стержневые.



Семена: мелкие, пестрые, по 3–4 в бобе.



Сбор: трава с цветами.



Заготовка: сушка; настой соцветий на масле 1:2; уксус на траве 20 %-ный; сироп 60 %-ный на отваре головок.

Применение в медицине

см. Клевер луговой

Применение в ветеринарии

см. Клевер луговой



СОЧЕВИЧНИК *Orobus vernus* L.



Места произрастания: по светлым лиственным лесам, кустарникам.



Срок: многолетнее растение.



Рост: 20–40 см.



Цветки: красно-пурпуровые, затем синие, мотыльковые, чашечка с удлинённым нижним зубцом. Цветки собраны по 3–5 на вы-

тянутых цветоносах в виде односторонней кисти. Цветет в апреле–мае.



Стебель: прямостоячий, разветвленный от середины, круглый, хрупкий.



Листья: непарноперистые, светло-зеленые, листочки яйцевидно-удлиненные, с острым концом и хорошо заметными жилками.

-  **Корни:** стержневые.
-  **Семена:** округлые в коричневых бобах.
-  **Сбор:** трава во время цветения.
-  **Заготовка:** сушка; свежая трава; настойка на 70°-ном спирте 1:5 из свежей травы.

Применение в медицине

Растение не изучено в клиническом отношении, но обладает выраженным стимулирующим эффектом.

Траву заваривают так: 1 ч. л. на 1 стакан кипятка, настаивают 30 минут и принимают по 1–2 ст. л. 3 раза в день при спазмах сосудов, приступах стенокардии, мигренях и болях в затылке. Трава обладает мочегонным действием и применяется для снятия отеков. Измельченная в кашицу свежая зелень или сок из травы применяются для лечения гнойных ран, застарелых трофических язв — очищает и «освежает» старые края и способствует регенерации тканей. Кашицей выводят мозоли, натоптыши, лечат потертости на ногах и панариций ногтей. Кашицу прикладывают к больному месту и меняют каждые 5–6 часов.



Применение в ветеринарии

Только местно, в растертом виде для лечения ран, язв, эрозий на коже и слизистых. Успешно применяется при болезнях копыт и осложнений после удаления рогов — по-видимому, действует активно везде, где есть воспаление соединительной ткани.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Phaseolus vulgaris L.

-  **Места произрастания:** культивируется на полях.
-  **Срок:** однолетник в северных широтах.
-  **Рост:** 0,30–2,5 м.
-  **Цветки:** мотыльковые, белые, розоватые, сиреневые, красные. Цветки на длинных цветоножках собраны в редкие пазушные кисти. Цветет в июне–июле.
-  **Стебель:** укороченный разветвленный или вьющийся.
-  **Листья:** тройчатосложные, из крупных заостренных яйцевидных темно-зеленых листочков. Все растение шершавое на ощупь.
-  **Корни:** стержневые с хорошо развитыми бобовыми корешками.

-  **Семена:** крупные, белые, желтые, темно-фиолетовые, пестрые в бобах длиной 7–30 см.
-  **Сбор:** семена по мере вызревания, створки бобов.
-  **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

С лечебной целью применяют оболочки стручка. Настой сухих измельченных створок фасоли (40 г на 1 л воды) прописывали как мочегонное средство, способствующее снижению остроты почечных страданий и выведению мочевого песка. Установлено, что этот настой обладает противомикробным действием, его дают детям при поносе.



Давно известно и сахароснижающее свойство оболочек семян. Больным диабетом полезно пить настой сухих створок фасоли вместе с листом черники — 4 ст. л. смеси на 1 л кипятка, настаивать 2 часа под укрытием и принимать по 1 стакану дважды в день. Кашицей из муки зерен фасоли раньше лечили фурункулы — ее смешивают с медом и прикладывают к абсцессу для скорейшего разрешения.

При воспалении почек, поджелудочной железы, желчного пузыря травники советуют принимать напар сухих створок фасоли и кукурузных рылец: 2 ст. л. смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают и выпивают в течение дня.

Применение в ветеринарии

Дешевое средство для лечения поносов молодняка и болезней мочевой системы. Створки, оставшиеся после вылушивания зерен, мнут в руках до получения более мелких кусочков и заливают кипятком 1:30. Настаивают в термосе или под укрытием час и дают в теплом виде скотине 3 раза в день при поносах, отеках вымени, копыт, болезнях почек и мочевого пузыря. Примерные суточные дозы крупным животным — 1 л на 100 кг веса, молодняку по 50–100 мл трижды в день. Муку из семян употребляют для приготовления болюсов для дачи лекарств скотине.

ЧИНА ЛУГОВАЯ *Lathyrus pratensis* L.

 **Места произрастания:** по лугам и лесным полянам, огородам.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–150 см.

 **Цветки:** желтые, мотыльковые. Чашечка из 5 зубцов. Цветки собраны в однобокую кисть на отклоненных побегах. Цветет в июле–сентябре.

 **Стебель:** цепляющийся, мягкий, с узкими крыльями, угловатый, серовато-зеленый.

 **Листья:** парноперистые, с черешком, с прилистниками и усиками. Листики складываются

перед дождем. Обладают специфическим запахом бобов.

 **Корни:** стержневые, тонкие, глубоко проникающие в почву.

 **Семена:** мелкие горошины в коричневых стручках.

 **Сбор:** трава целиком в период цветения.

 **Заготовка:** сушка; свежая трава.

Применение в медицине

Богатая микроэлементами и рутином трава может применяться в качестве улучшающего об-

мен средства. Свежие побеги измельчают и заваривают как чай 1:30; пьют по полстакана при плохом самочувствии, в период ремиссии после тяжелых болезней, при истощении и авитаминозе. Сухую траву заваривают 1:20 и пьют по 2–3 ст. л. как отхаркивающее средство, а также успокаивающее боль в горле и уменьшающее кровоточивость десен. Большие дозы чины могут вызвать рвоту, у некоторых людей имеется индивидуальная чувствительность к траве. Сходным действием обладает Чина полевая (мышинный горошек) *Vicia Sativa*.

Применение в ветеринарии

Богатая белком витаминная трава — хороший корм весной, однако при поедании скотом в больших количествах может вызвать токсический эффект, проявляющийся у лошадей в удушье и парезе задних конечностей, а у жвачных в виде расстройства пищеварения. В качестве лекарственной не применяется.



СЕМЕЙСТВО БУКОВЫЕ

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ

*На прибрежном песке вырос дуб
среди леса Литвы,
Перед бурями он не склонял
никогда головы,
И в соленую, влажную почву
корнями он врос.
По весне зеленел. Не сдавался
в жестокий мороз...*
А. Вакулова

В России растет не более 20 видов дуба, из которых самым распространенным является дуб обыкновенный (*Q. robur*). Латинское название мощного дерева произошло от кельтских слов *quer* — красный и *suar* — дерево, с необыкновенно прочной древесиной и корой, окрашивающей при дублении с ней кожи и ткани в темно-вишневый цвет. Обычно дерево живет 300–400 лет, но известны 1500–2000-летние великаны. Цветет дуб в мае повислыми сережками после распускания листьев, опыляется ветром и завязывает многочисленные плоды. Деревья начинают плодоносить с 20–30 лет, но обильные урожаи дают раз в 6–8 лет. Желуди опадают осенью, поедаются птицами, белками, кабанами и другими животными. Дуб — священное дерево для всех народов Европы и славян, олицетворение силы и могущества, воинственного мужского начала. Еще в Древней Греции дубовыми ветками украшали залы, плели из них венки для победителей состязаний, полководцев, посвящали их богу света — Аполлону.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ *Quercus robur* L.

-  **Места произрастания:** дубовые рощи, парки, старинные усадьбы.
-  **Срок:** дерево живет 300–400 лет, известны экземпляры, достигшие 1500-летнего возраста.

-  **Рост:** 30–40 м.
-  **Цветки:** однодомное растение. Мужские с 5–9 отдельными околоцветниками и 5–10 тычинками собраны в повислые сережки. Женские с 1 пестиком.

Цветет с началом распускания листьев, в конце мая.

✦ **Ствол:** высота 18–40 м, диаметр ствола до 1,5 м. Крона раскидистая из множества изогнутых ветвей. Кора у молодых экземпляров светло-серая, затем темнеет и растрескивается.

✦ **Листья:** черешковые, очередные, перистолопастные, с волнистым краем. Летом листья зеленые, осенью желто-бурые, долго не опадающие.

🍎 **Плоды:** желуди, вызревают осенью.

🍷 **Сбор:** кора с молодых веточек, желуди, галлы на листьях (чернильные орешки).

📦 **Заготовка:** сушка коры и желудей; галлы в свежем виде.

Применение в медицине

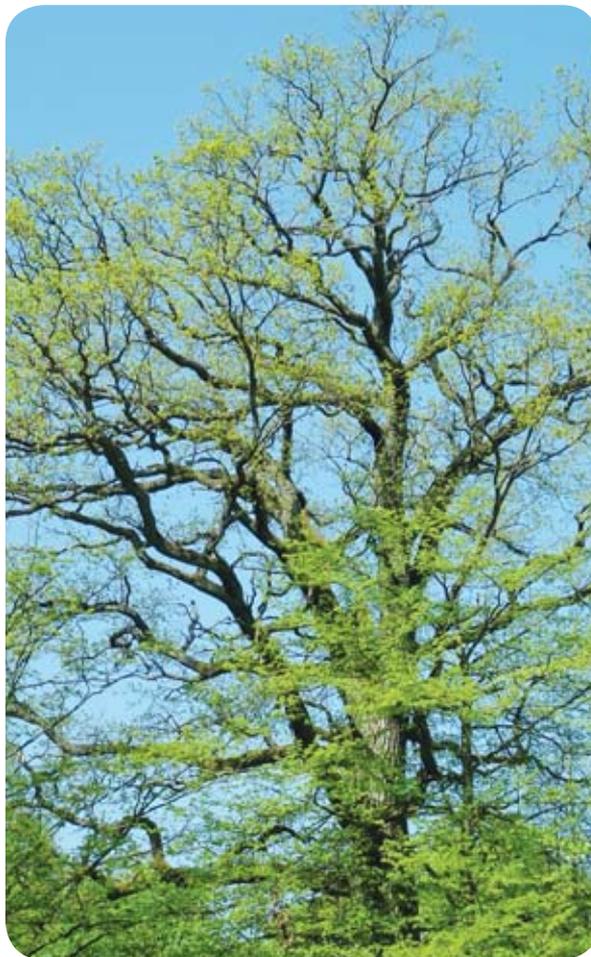
Срезают с 2–3-летних ветвей более светлую, еще не растрескавшуюся кору острым ножом осенью или в апреле. Кору режут на кусочки размером до 1 см и сушат при несильном жаре до 50 °С. Хранят 5 лет в сухом месте. Отвар готовят из расчета 2 ст. л. измельченной коры на 1 стакан кипятка, кипятят на очень маленьком огне 20 минут, доливают водой до первоначального объема и остужают. Отвар коры дуба — самое мощное вяжущее средство, помогающее при поносах и энтероколитах. Обычно готовый отвар разводят в 2–4 раза и выпивают по полстакана трижды в день до проявления закрепляющего эффекта.

Теплым напаром полощут горло, промывают десны, слизистые, глаза при самых различных воспалительных заболеваниях, а также используют его как асептическое средство. С отваром коры делают ванночки для ног при их повышенной потливости, лечат лишай и пролежни, промывают гнойные раны и опрелости.

В старину пили дешевый и полезный желудевый кофе. Желудевый порошок в качестве напитка заваривают сам по себе или готовят смеси с мукой крупного помола из зерен пшеницы 10 %, овса 10 %, ржи 10 %, перемолотых в порошок корней цикория, одуванчика и т.д. Такой напиток полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях и нарушениях обмена веществ — в первую очередь при ожирении и упорной экземе.

Применение в ветеринарии

Отвар коры дуба — самое эффективное и дешевое средство для лечения расстройств стула и кишечных инфекций любой этиологии. Дозы сухого порошка корове, лошади — 25–50 г, овцам, козам, свиньям 5–10 г, собакам 1–5 г, кошкам и домашней птице — 0,2–1 г на прием 3–4 раза в день. Отвары готовят, взяв соотношение сырья 1:20 к воде. Отвары 1:5 применяют наружно для снятия воспалений на коже и лечения ран, для клизм и спринцеваний. Для стимуляции роста хилого молодняка готовят каши из желудевой муки: заваривают теплой водой смесь из 100 г желудевой муки, 30 г пшеничной и 5 г соли. Варят 1 ч помешивая, затем слегка разбавляют молоком и скармливают телятам в дозе 400–600 г, пороссятам 100–200 г трижды в день.





СЕМЕЙСТВО БУРАЧНИКОВЫЕ

-  **БУРАЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**
(ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА)
-  **МЕДУНИЦА ТЕМНАЯ/МЕДУНИЦА**
ЛЕКАРСТВЕННАЯ
-  **НЕЗАБУДКА ПОЛЕВАЯ**
-  **ОКОПНИК ЖЕСТКИЙ (ИНОЗЕМНЫЙ)**
-  **СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ**
-  **ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**

*Пушком одеты тощие цветы,
Над ними мошки вьются роем целым,
Лишь незабудок сочных бирюза
Кругом глядит умильно мне в глаза,
Да оживляют бедный мир болотный
Порханье белой бабочки залетной,
И хлопоты стрекозок голубых
Вокруг тростинок тощих и сухих.*

А. Майков

К данному семейству относятся такие разные внешне растения, как окопник, чернокорень, медуница и нежные незабудки. И лекарственное применение представителей бурачниковых также весьма различно. Грубые листья окопника, и особенно его мощный корень, являются весьма действенным сырьем для врачевания недугов опорно-двигательной системы. Медуница — известная трава-легочница, особенно в детской практике. А вот мало используемые в практике траволечения незабудки проявляют выраженные лимфодренажные свойства, что позволяет использовать травку для очищения почек и снятия отеков тканей самого различного генеза. Помимо красивых голубых незабудок, разводимых на клумбах, существует несколько видов растений с весьма мелкими, едва видимыми цветками светло-голубых или слегка розовых оттенков. Собирают обычно траву незабудки полевой, иногда незабудки болотной. Гомеопаты широко применяют препараты из растений семейства.

БУРАЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА) *Borago officinalis* L.

 **Места произрастания:** огороды, свалки, пустыри, сорные места.

 **Срок:** однолетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** ярко-голубой венчик до 3 см в диаметре с пятью короткими белыми чешуйками в зеве. Видны 5 темно-бордовых тычинок и густо покрытая волосками пятираздельная чашечка. Цветки собраны в по-

никающие кисти на концах стеблей. Цветет с мая по июль.

 **Стебель:** прямостоячий, светло-зеленый, сильно опушен белыми жесткими волосками. Характерно пахнет огурцом на сломе.

 **Листья:** очередные, нижние — черешковые, эллиптические, верхние — продолговато-яйцевидные, стеблеобъемлющие, все покрыты седыми волосками.

 **Корни:** мочковатые.

 **Семена:** 4 вытянутых орешка.

 **Сбор:** свежая трава, цветы.

 **Заготовка:** сушка; квашение.



Применение в медицине

Витаминное растение с запахом огурца используют в свежем виде весной при авитаминозах, болезнях обмена веществ, упадке сил.

Холодный настой из свежей травы 1:10 настаивают 2 часа и пьют по полстакана как мочегонное и успокаивающее средство при гипертонии, болезнях сердца и почек, отеках и застойных явлениях в венах нижних конечностей. Отвар 1:10 из сухих листьев и цветов применяют по 1–2 ст. л. трижды в день перед едой для лечения гастритов, колитов, повышенной нервной возбудимости.

Местно напары и отвары травы применяют для очищения кожи при угрях, сыпях, мытья головы при жирной перхоти.

Применение в ветеринарии

Холодный настой травы дают ослабленным животным после зимовки, трудных родов, при болезнях желудочно-кишечного тракта. Свежую и квашеную зелень скармливают копытным, кроликам, курам и уткам как витаминный подкорм.

МЕДУНИЦА ТЕМНАЯ / МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Pulmonaria obscura Dum/Pulmonaria officinalis L.

 **Места произрастания:** лесные опушки, поляны, по кустарникам, лесопосадкам.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 8–30 см.

 **Цветки:** красно-пурпуровые при распускании, затем фиолетовые, голубые, синие. Трубочка цветка с пятилопастным отгибом. На одном растении цветки, собранные в негустые кисти, окрашены по-разному. Цветет в апреле-мае.

 **Стебель:** прямостоячий, ребристый, с бордовым окрашиванием, покрыт жесткими волосками.

 **Листья:** верхние — очередные, продолговато-яйцевидные, сидячие, суженные в черешок, нижние — на длинных черешках, темно-зеленые (у медуницы темной) или с явными белыми пятнами (у лекарственной).

 **Корни:** нитевидные, отходят от основного стержневого беловатого корня.

 **Семена:** 4 крупных черных семечка в раскрывающейся коробочке.

 **Сбор:** трава с цветами весной, корни осенью.

 **Заготовка:** сушка; сироп 1:5 с добавлением 60 % сахара.





Применение в медицине

Оба вида заваривают 1:10 кипятком, настаивают в термосе или под укрытием 2 часа и пьют по полстакана 3–4 раза в день как отхаркивающее, потогонное, слабо мочегонное средство. Корни также заваривают 1:10, но кипятят 5 минут под крышкой. Сироп принимают по 1–2 ст. л. В чашке воды, дают детям из расчета 1 ч. л. на 10 кг веса. Медуница действует успокаивающе при воспалении слизистых, ее напар пьют при гастритах, энтероколитах. Полощут горло и промывают глаза, матку, спринцуют кишечник более слабым напаром травы медуницы — 1:30. Витаминная зелень ранней весной используется в салатах как средство для нормализации обмена веществ.

Применение в ветеринарии

Напары медуницы дают животным при весенних авитаминозах, слабости, простуде, воспалении желудочно-кишечного тракта. Мягчительная трава спасает молодняк при инфекционных бронхитах, возникающих на фоне диспепсии. Выпаивают по 1–2 стакана теплого напара травы 1:20 трижды в день с патокой, медом, сахаром или разводят сироп в 10 раз. В снадобье капают 5 капель йода. Укутывают малышей теплой попонкой.

НЕЗАБУДКА ПОЛЕВАЯ

Myosotis arvensis Willd.

-  **Места произрастания:** по сухим склонам, лугам и пастбищам, сорным местам.
-  **Срок:** одно-, двулетнее растение.
-  **Рост:** 15–60 см.
-  **Цветки:** голубые, редко белые, правильные, 5 лепестков венчика и 5-зубчатая чашечка. Желтая серединка состоит из тычинок и 1 пестика. Цветки собраны в рыхлые верхушечные кисти. Цветет в мае–августе
-  **Стебель:** приподнимающийся, слабый, слабоопушенный.

-  **Листья:** стеблевые — продолговато-ланцетные, нежные, сидячие по всему стеблю. Нижние — ланцетные, сужены в крылатый черешок, собраны розеткой у основания стебля. Покрываются нежными волосками.
-  **Корни:** мочковатые, нитевидные, отходящие от корневища.
-  **Семена:** 4 четырехгранных орешка.
-  **Сбор:** трава во время цветения.
-  **Заготовка:** сушка; свежий сок или сок, консервированный спиртом 1:1.

Применение в медицине

Употребляется при кашле, пневмонии и бронхитах, туберкулезе легких как отхаркивающее средство. Настой из травы принимают длительно в качестве мочегонного средства, очищающего организм и помогающего при кожных болезнях и отеках неясного происхождения. Нежный цветок (а также незабудки других видов) обладает кровоостанавливающим действием — горячий настой травы пьют по 1 стакану 3–4 раза в день, заваривая сырую траву 1:5, сухую 1:10. Местно напаром промывают нечистую кожу, опрелости, экзематозные поражения, слизистые при воспалении. Соком и спиртовой настойкой прижигают бородавки и папилломы на слизистой рта и половых органов. Входит в состав комплексного гомеопатического препарата очищающего действия Лимфомиозотум.

Применение в ветеринарии

Как отхаркивающее и мочегонное средство применяют напар травы (или в составе сборов) 1:10 крупным животным до 3–4 л в день, мелким копытным 0,5 л в сутки. Эффективное средство при отеках вымени, подгрудка, конечностей у рабочих лошадей. Выпаивают перед кормлением три раза в день, подсластив патокой или сахаром. Напаром моют пораженные экземой места на коже, промывают слизистые, делают примочки на язвы и раны.



ОКОПНИК ЖЕСТКИЙ (ИНОЗЕМНЫЙ) *Symphytum asperum* L.

 **Места произрастания:** около жилья, по огородам и свалкам, у ручьев и по влажным низинам.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 50–150 см.

 **Цветки:** голубые, с пурпуровым оттенком в начале цветения. Трубоччатые цветки собраны в поникшие кисти на концах цветоносов. Колокольчатая чашечка сильно рассечена,

с ворсинками. При отцветании кисти снизу вверх остаются хорошо заметные плодики. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** прямостоячий, разветвленный, сочный, крылатый, густо покрыт седыми, жесткими волосками.

 **Листья:** стеблевые — очередные, продолговатые, суженные в черешок. Нижние собраны в густую розетку. Все густо покрыты во-

лосками, неприятные на ощупь, с затхлым запахом.



Корни: черные снаружи и желтовато-белые на сломе, мощные, разветвленные, со специфическим запахом.



Семена: 4 орешка в коробочке.



Сбор: листья — летом, корни — осенью.



Заготовка: сушка; свежие листья; настойка корня 1:5; мази и масляные настои корня 1:2.

Применение в медицине

Растение обладает уникальными способностями сращивать кости и очищать гнойные, грязные и не поддающиеся антибиотикотерапии раны и свищи. Внутрь отвар или горячий настой корня 1:30 (6–7 часов в печке, лучше в молоке), принимают по 2 ст. л. 3–4 раза в день при переломах костей, болях в спине и суставах, остеопорозе, остеомиелите, гнойных процессах в толще кожи. Настойку пьют по 15 капель трижды в день вместо отвара. Окопник принимают при воспалении слизистой кишечника, поносах, особенно с кровотечением, гастри-

тах, воспалениях селезенки. Наружно свежие листья (перетереть в руках) прикладывают к грязным глубоким ранам и язвам, а настоем из них промывают свищи, слизистые, спринцуют кишечник. Мази и масляные настои корня помогают при трофических язвах, натоптышах, трещинах на пятках. Смешивают 1 часть сухого порошка из корня с 2 частями основы. Выпускается множество противоревматических мазей с окопником.

Применение в ветеринарии

Корень запаривают в соотношении 1:30 кипятком, парят 6 часов в печи и выпаивают дважды в день при поносах и вздутиях рубца, инфекционных болезнях, нарушениях пищеварения. Корове, лошади — 2 л в сутки, свинье — 2 стакана, козе, овце — 1 стакан. Наружно отвары и мази из корня, свежие листья незаменимы при лечении ушибов, переломов, трещин и язвочек на сосках вымени, потертостей на коже, воспалений копыт и пр. Используют под повязку, для промываний и компрессов.



СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Echium vulgare L.

-  **Места произрастания:** поля, у дорог, овраги, пустоши.
-  **Срок:** двулетник.
-  **Рост:** 30–120 см.
-  **Цветки:** воронковидные, сначала розовые, затем ярко-синие. Собраны в метельчатые соцветия в пазухах листьев. Тычинки и пестик ярко-красные, далеко выдающиеся из цветка. Цветет в июне–августе.
-  **Стебель:** разветвленный, прямой, сочный, покрыт волосками.
-  **Листья:** очередные, ланцетные, с ровным краем, длиной 20–30 см, шириной 8–12 см, очередные.
-  **Корни:** толстый, веретенообразный.
-  **Семена:** серовато-коричневый трехгранный орешек.
-  **Сбор:** трава в период цветения.
-  **Заготовка:** сушка; в свежем виде.

Применение в медицине

Синяк считают ядовитым — трава содержит алкалоиды нервно-паралитического действия и курареподобные вещества. Тем не менее свежие листья обладают рассасывающим действием и их прикладывают на ушибы, травмы и отеки при укусе насекомых. Из травы выделено большое количество сапонинов — веществ, способствующих отхаркиванию мокроты.

Высушенное в период цветения сырье заваривают 1:20 как чай и принимают по 1–2 ст. л. 3 раза в день при бронхитах, пневмониях, затяжных кашлях.

Используют горячий напар для снятия приступов при эпилепсии, болей в животе, предменструальных болей. Наружно используют горячие компрессы с отваром синяка для облегчения болей при ломоте в суставах.

Хорошо иметь под рукой настойку из цветков — ее втирают или делают спиртовсыхающие повязки при необходимости для рассасывания гематом и отеков при травмах.

Применение в ветеринарии

Только местно при ушибах и воспалениях мягких тканей свежие листья или настойку.



ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Synoglossum officinalis L.

 **Места произрастания:** огороды, свалки, около жилья.

 **Срок:** двулетник.

 **Рост:** 30–100 см.

 **Цветки:** трубчато-воронковидный, с 5 отогнутыми грязно-красными лепестками. Чашечка, рассеченная до основания. Цветки собраны в метельчатое соцветие на концах побегов. Цветет в июне–июле.

 **Стебель:** грубый, бороздчатый, покрыт волосками.



 **Листья:** прикорневые ланцетные, черешковые, собраны в розетку, частично перезимовывают. Стеблевые ланцетные с заостренным кончиком, грубые на ощупь, снизу бело-опушенные. Запах неприятный.

 **Корни:** крупные, черные сверху и маслянисто-белые на срезе.

 **Семена:** овальные, сплюснутые орешки в сухих коробочках.

 **Сбор:** корень осенью в первый год, листья летом.

 **Заготовка:** сушка; в свежем виде.

Применение в медицине

Одну чайную ложку измельченного сухого корня заливают стаканом кипятка и настаивают в термосе 2 часа или кипятят 15 минут и настаивают 12 часов. Такой отвар обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим и спазмолитическим действием — «тройчатка» в одном флаконе. Отвары назначают при поносах, особенно дизентерийных, геморрое, легочных и желудочных кровотечениях не более 5–7 дней. так как растение считается ядовитым. Гомеопаты прописывают Циноглоссум как болеутоляющее, бронхолитическое и противоэпилептическое средство.

Можно приготовить настойку из измельченных корней и листьев растений 1:10 на 70°-ном спирте и принимать ее в тех же случаях по 5–10 капель в ложке воды.

Наружно припарки из листьев и проваренных измельченных корней применяют как средство для облегчения болей при ушибах, ревматизме и подагре. Растению приписывают свойство способствовать срастанию переломов костей. Отвар листьев и порошок применяют для вытягивания нарывов и лечения ожогов.

Применение в ветеринарии

Только наружно, т.к. алкалоиды корня угнетают репродуктивную функцию. При травмах,



вывихах, маститах, фурункулах прикладывают свежие листья чернокорня и закрепляют их повязкой на 5–6 часов, затем меняют. Гораздо активнее действуют компрессы с отварами

(2 ст. л. измельченного сухого сырья на стакан кипятка, варить 15 минут) чернокорня или припарки из смеси отрубей с тем же отваром (разводят до консистенции густой каши).



СЕМЕЙСТВО ВЕРЕСКОВЫЕ

 БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

 БРУСНИКА

 ВЕРЕСК

 КЛЮКВА

 ТОЛОКНЯНКА

 ЧЕРНИКА

*Из вереска напиток
Забит давным-давно,
А был он слаще меда
Пьянее, чем вино.*

*Лето в стране настало,
Вереск давно цветет.
Но некому готовить
Вересковый мед.*

Р.Л. Стивенсон, пер. С. Маршака

Описано примерно 1360 видов, растущих преимущественно в Северном полушарии. В нашей флоре это невысокие многолетние кустарнички, зачастую зимующие под снегом. Наиболее известны лесные ягоды, собираемые с пищевой и лекарственной целью: брусника, черника, голубика, клюква. В народе накоплен богатый опыт по хранению и применению вкусного продукта, обладающего могучей целебной силой. Ягоды и листья являются прекрасным профилактическим и признанным терапевтическим средством от многих болезней. Толокнянка, или медвежья ягода, не идет в пищу человеку, но ее листья в медицине используются очень давно и признаны одним из лучших почечных средств. К этому семейству относятся багульник болотный и вереск — обычные обитатели торфяных болот. Вытяжки из багульника болотного и толокнянки очень давно применяются в гомеопатии. При посещении болота в период цветения багульника (например, при сборе морошки), нужно помнить об активном воздействии его эфирных масел на центральную нервную систему — возможно появление симптомов головокружения и спутанности сознания, что также бывает при употреблении меда, собранного пчелами с этого растения. Веточки багульника некоторые пивовары раньше добавляли в свой продукт для «забористости» напитка.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ *Ledum palustris* L.



Места произрастания: торфяные, сфагновые болота.



Срок: многолетнее растение в виде кустика.



Цветки: белые, венчики из 5 свободных лепестков с 10 выдающимися наружу тычинками. Чашечка пятизубчатая, меньше венчика. Диаметр цветка 0,5–0,7 см. Соцветие — щитковидная кисть. Цветет в июне–июле. Сильно, одуряюще пахнет.



Стебель: 40–120 см, разветвленный, коричневатый.



Листья: очередные, линейные, темно-зеленые сверху и с рыже-войлочным опушением на обороте, с подвернутыми краями и характерной бороздкой посередине. Обладают сильным запахом, особенно заметным при сушке.



Корни: поверхностное ползучее корневище с тонкими корешками.



Семена: мелкие в поникших коробочках.



Сбор: концы побегов с листьями при созревании семян (август–сентябрь).



Заготовка: сушка; настойка 1:5 на водке; мазь 1:3.



Применение в медицине

Напар веточек 1:40 пьют 5–6 раз в день по несколько глотков при кашле, простуде, перенесенном воспалении легких, приступах астмы, коклюше у детей (подсластить, по 1 ч. л. 4–5 раз в день). Одновременно полощут горло теплым настоем 3–4 раза в день. Наружно втирают заготовленную настойку или мазь при болях в суставах, особенно в стопах при подагре и шпоре. Холодные примочки из настоя веточек эффективно помогают от укусов пчел, ос, мошки и слепней, снимают отек и чувство жжения. Настой 1:20 сухих веточек применяют в виде холодных примочек при воспалении глаз, вен, геморрое, отеках и выворотах влагалища, травмах, воспалениях подкожной клетчатки. Настойку используют в тех же целях — разводят 1 ч. л. в 100 мл воды. Мазь готовят на любом жире, ланолине, заливая измельченное сырье 1:10 растопленной основой и настаивая при 50° в термосе или печке 5–6 часов. По эффективности багульник успешно соперничает с антигистаминными средствами. Гомеопатический препарат Ледум довольно популярен со времен Ганемана от болезней суставов и органов дыхания.

Применение в ветеринарии

Дают крупным животным отвар сухих веточек 1:20 в количестве 2 стаканов дважды в день, мелкому рогатому скоту и свиньям — по 30–50 мл на прием трижды в день при простуде, кашле, запорах и вздутиях живота. Собакам выпаивают по 1–2 ст. л. трижды в день, слегка подсластив отвар. Местно напар веточек прикладывают к вымени при маститах в виде компресса, к распухшим суставам, холодными примочками снимают отеки тканей при ушибах и укусах насекомыми, промывают воспаленные глаза и губы. Эффективно местное применение напара багульника при выворотах влагалища и вульвовагинитах у родивших животных. Крупный рогатый скот более чувствителен к вытяжкам из багульника — применять их следует в указанных дозах!

БРУСНИКА *Vaccinium vitis idaea* L.

-  **Места произрастания:** торфяные болота, выработки, гари.
-  **Срок:** многолетнее растение, зимующее под снегом.
-  **Цветки:** бело-розовые, колокольчатые, собраны в поникающие кисти на верхушках стебля. Венчик четырехнадрезный. Цветет в мае–июне.
-  **Стебель:** высотой 8–15 см, прутьевидный, жесткий, поникающий.
-  **Листья:** очередные, обратно-яйцевидные, эллиптические, блестящие, кожистые с подвернутыми краями. Зимуют 2–3 года, затем отмирают.
-  **Корни:** ползучее длинное (до 1 м) корневище, от которого отходят тонкие корешки и молодые побеги.
-  **Плоды:** красные ягоды, созревают в конце августа.
-  **Сбор:** листья (март–апрель), ягоды (август–сентябрь).
-  **Заготовка:** сушка листьев; ягоды — моченое, варенье, компоты, заморозка, настойка ягод 1:1 на водке с добавлением малого количества сахара.



Применение в медицине

И ягоды, и листья являются ценнейшим средством для лечения мочекаменной болезни, пиелонефритов, циститов, уретритов и простатитов. Отвары листьев и ягоды в любом виде повышают отделение мочи, подкисляют ее и способствуют изгнанию конкрементов из почек и мочевого пузыря. Отвары ягод действуют желчегонно, очищают желчные протоки и пузырь от камней, действуют послабляюще, усиливая моторику кишечника. Промывая организм, брусника помогает при многих и многих болезнях, где показаны дренажные средства. Кроме того, наличие большого числа витаминов и микроэлементов улучшает обмен веществ и нормализует функции организма. Заваривают 1 ст. л. сухих листьев на 1 стакан воды, кипятят 1–2 минуты, настаивают и пьют по полстакана 3–4 раза в день как мочегонное средство и уроантисептик, для изгнания

песка. Ягоды и отвары из них, любые заготовки едят ежедневно длительно при заболеваниях почек и мочевых путей. Настойку ягод принимают по 30–50 мл при отеках, лихорадке, переохлаждении.

Применение в ветеринарии

Используют отвары листьев как мочегонное и противовоспалительное зелье при болезнях почек у крупных и мелких животных. Заваривают полстакана листьев 1 л кипятка, кипятят 5 минут или ставят в нежаркую печь на 1 час. Корове дают 3–4 л отвара в день, собаке — 1 стакан, котам с мочекаменной болезнью при отхождении песка — по 5 мл 4–5 раз в день. Изгнание мочевых конкрементов происходит в течение 3–4 недель. Хронически больным животным рекомендуется повторять циклами каждые полгода во избежание рецидива болезни.

ВЕРЕСК *Calluna vilgaris* Salish.

 **Места произрастания:** по сухим песчаным борам и торфяным болотам.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Цветки:** розовые или лиловые, мелкие, правильной формы, бубенчики собраны в однобокие кисти по всем веточкам растения. Венчик из 4 лепестков, видны 8 тычинок и пестик. Цветет в июле–августе.

 **Стебель:** высотой 30–80 см, прутьевидный, ветвистый, лежащий и укореняющийся веточками.

 **Листья:** супротивные, мелкие, ланцетные с подвернутыми краями. Густо покрывают стебель, накладываясь друг на друга. На ощупь растение жесткое, суховатое, вечнозеленое, листья не отмирают на зиму.

 **Корни:** мочковатые, поверхностные, нитевидные корешки отходят от стебля при его полегании.

 **Семена:** мелкие семянки в коробочках внутри сухой чашечки.

 **Сбор:** веточки с соцветиями стригут в июле–августе, во время цветения.

 **Заготовка:** сушка.

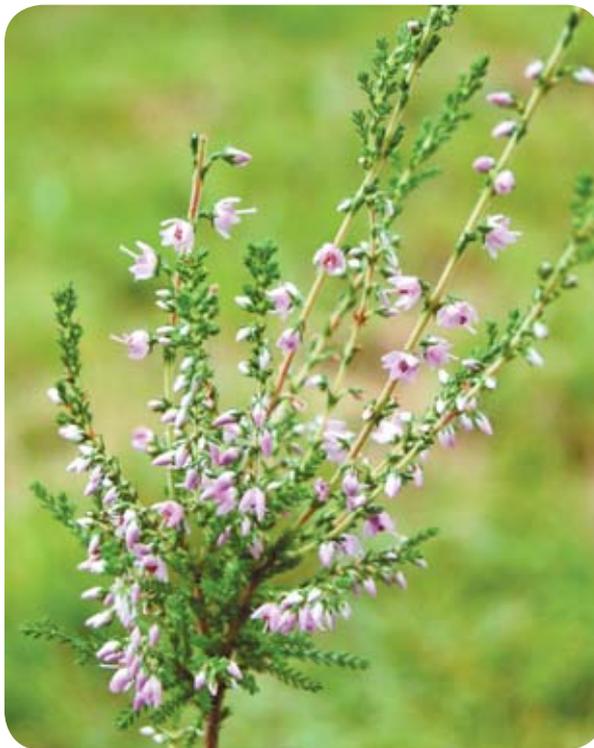
Применение в медицине

Известно хорошее успокаивающее действие травы вереска и верескового меда, который всегда ценили за своеобразный вкус и целебные свойства. Напар из веточек: 2 ст. л. измельченной сухой травы заливают 2 стаканами кипятка и настаивают 30–40 минут в термосе. Принимают по 1/2 стакана 2–3 раза в день при нервной возбудимости, бессоннице, тахикардии, вегето-сосудистых расстройствах. 1 стакан напара принимают глотками в течение дня при кожных заболеваниях, ревматизме, подагре, болях в позвоночнике. Распаренную траву не выбрасывают, а прикладывают к больным суставам в виде согревающего компресса. Курс лечения 2–3 недели. Пьют напар цветов с листочками — 2 ст. л. на 2 стакана кипятка при болезнях желудка и

кишечника, принимая его по 2–3 ст. л. за полчаса до еды. Для изгнания камней из почек употребляют до 1 л отвара вереска в день, часто в сочетании с другими «почечными» травами.

Применение в ветеринарии

Легко заготавливаемую траву сушат в пучках и заваривают крупным животным по 1 веничку на 3 л кипятка — выпаивают в 2 приема при болезнях желудка, кровавой моче, вздутиях кишечника и рубца. Распаренные веточки прикладывают к суставам, коже, вымени при их воспалении — делают плотный компресс на несколько часов. Запаривают траву вереска и пустырника в равных количествах 1:10 в термосе или печке 2–3 часа и выпаивают по 2 л напара сразу при беспокойстве, перевозке и т.д. крупных животных. Свиньям и козам дают по 0,5 л однократно. Собакам — по 2 ст. л. трижды в день при стрессе. Отличное успокаивающее и спазмолитическое средство для кошек при лечении мочекаменной болезни: дают 1 ч. л. напара цветков 4–5 раз в день в период отхождения камней.



КЛЮКВА *Oxycoccus palustris* Pers.

-  **Места произрастания:** торфяные болота.
-  **Срок:** многолетний кустарничек.
-  **Цветки:** красноватые, темно-розовые, 4-лепестковые. Чашечка четырехраздельная, тычинок 8, пестик 1. Цветет в мае–июне.
-  **Стебель:** длина 15–40 см, тонкий, стелющийся по поверхности мха, разветвленный, зимующий.
-  **Листья:** очередные, мелкие, кожистые, блестящие, с коротким черешком. Перезимовывают.
-  **Корни:** тонкие, нитевидные, образующиеся от побегов стебля и укореняющиеся.
-  **Плоды:** ярко-красные, круглые, блестящие ягоды. Зимуют под снегом.
-  **Сбор:** ягоды — осенью, листья — весной.



Заготовка: листья сушат; ягоды хранят свежими на холоде, варят, настаивают на водке 1:1, перетирают с сахаром, парят, замораживают.

Применение в медицине

Все части растения содержат бензойную кислоту, которая обладает асептическим действием на патогенные микроорганизмы. Отвары из ягод, свежеежатый сок, различные заготовки, настойки обладают бактерицидным действием и применяются при простуде, инфекционных болезнях, артритах, ревматизме, гипертонии и особенно болезнях мочевыводящей системы. Подкисляя и обеззараживая мочу, ягода способствует выведению песка и бактерий, нормализует клинические показатели. Сок и кислые отвары ягод действуют жаропонижающе, снимают лихорадку, стимулируют работу желез всего желудочно-кишечного тракта. Клюква также прекрасное противобродильное средство, применяется для лечения колитов, спастических запоров и других явлениях неправильной работы кишечника. Жмых ягод очищает незаживающие гноящиеся язвы за счет своего антибактериального действия и кислой реакции. Заготовки из ягоды должны быть в каждом доме и употребляться ежедневно в холодный сезон года.

ческих запоров и других явлениях неправильной работы кишечника. Жмых ягод очищает незаживающие гноящиеся язвы за счет своего антибактериального действия и кислой реакции. Заготовки из ягоды должны быть в каждом доме и употребляться ежедневно в холодный сезон года.

Применение в ветеринарии

Кислый сок и жмых от ягод используют в случаях вздутия рубца у жвачных. Сок разводят 1:5 водой или заливают жмых, перебалтывают, отцеживают жом и вливают корове по 1–2 л при необходимости 2–3 раза в день. Дают сок из ягод, отвары и напары листьев 1:10 животным для лечения болезней почек, сердца, при различных простудных заболеваниях: крупным — до 3 л в день, козам, овцам — 1 л, собакам — 1–2 стакана. Котам с приступами мочекаменной болезни для выведения мочевого песка выпаивают 2–3 ст. л. отвара листьев 3–4 раза в день в течение 3–4 недель.



ТОЛОКНЯНКА *Arctostaphylos uva ursi* Spr.

 **Места произрастания:** песчаные боры северных районов страны, Сибирь и Дальний Восток.

 **Срок:** многолетний кустарничек.

 **Цветки:** белые с розовым оттенком, на коротких цветоножках, собраны в поникающие кисти на верхушках стеблей. Тычинок 10, пестик 1. Цветет в мае.

 **Стебель:** стелющийся, сильно разветвленный, длиной 30–150 см.

 **Листья:** мелкие, зимующие, кожистые, цельнокрайные. Заметны вдавленные с двух сторон листа жилки. Лист суживается к черешку, сверху темно-зеленый, снизу сероватый.

 **Корни:** тонкие бурые извивающиеся корешки.

 **Плоды:** красные блестящие, шаровидные мучнистые ягоды, чуть приплюснутые с полюсов. В ягоде 5 семян.

 **Сбор:** листья.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Хорошо известное со Средних веков почечное средство. Листья содержат гликозиды арбутин и др., которые расщепляются до мощного антисептика гидрохинона в щелочной среде. Отвар листьев снимает воспаление в почках и в мочевом пузыре (при щелочной реакции мочи), гонит песок и усиливает отделение мочи. Отвары имеют горький вкус и вызывают тошноту при повышенной дозировке или у чувствительных людей. Готовят отвар из 10 г измельченных в крошку листьев (примерно 1 ст. л.) на стакан воды, кипятят 15 минут, остужают и процеживают, тщательно отжимая мезгу. Принимают по 1 ст. л. каждый час в случаях острого цистита, запивая водой. Можно выпивать 1 стакан отвара (суточная доза) в три приема.

В народе считают толокнянку успокоительной травой и заваривают пополам с пустырником из расчета 2 ст. л. смеси на 3 стакана воды. Кипятят 15 минут под крышкой и пьют по 2 стакана в день «от нервов».

Применение в ветеринарии

Особо ценное средство для лечения заболеваний мочевой системы у жвачных, имеющих щелочную реакцию мочи. В случае учащенного мочеиспускания, подтекания мочи, изменении ее цвета, неестественной позы животного с выгнутой спиной (почечная колика) следует провести лечение толокнянкой. Заваривают 5 ст. л. измельченных листьев в 1,5 л воды и выпаивают по 0,5–1 л 3 раза в день корове или лошади перед поением животного. Мелким травоядным и свиньям дают по 50–100 мл трижды в день. Можно замаскировать горький вкус отвара сахаром. У плотоядных горькое лекарство вызывает рвоту.



ЧЕРНИКА *Vaccinium myrtillus* L.



Места произрастания: по сосновым борам и болотам.



Срок: многолетнее растение.



Рост: 15–30 см.



Цветки: зеленовато-белые, в виде бокальчиков, сросшихся из 5 зубцов. Отгиб чашечки нераздельный. Пестик 1, тычинок 10. Цветки сидят по одному в пазухах листьев. Цветет в мае–июне.



Стебель: рост 20–40 см, сильно разветвленный почти от основания, прутьевидный, темно-зеленый, с ребристыми веточками.



Листья: очередные, мелкие, на очень коротких черешках, густо покрывают стебель, с мелкопильчатый край. Часто краснеют или буреют в середине лета от грибка.



Корни: тонкие нитевидные корешки отходят от длинного ползучего корневища до 3 м длиной, от которого отходят все новые побеги.



Плоды: темно-синие или черные сочные, сладкие ягоды с темным соком, окрашивающим все в густо-фиолетовый цвет.



Сбор: листья в июне–июле, ягоды по мере созревания.



Заготовка: сушка; варенье и компоты из ягод; замороженные ягоды.

Применение в медицине

Ягоды черники — первейшее средство для лечения многих заболеваний желудка и кишечника. Кисель из ягод (свежих или сухих) помогает при поносах, даже тяжелых дизентерийных, так как ягоды и листья содержат вещества, угнетающе действующие на патогенные кокки и простейших. Свежие ягоды, отвар из них, варенье из черники стимулируют пищеварение и усиливают перистальтику кишечника; кисели из ягод устраняют запоры и любой дискомфорт в желуд-



ке и кишечнике. Таким же действием обладают листья, запаренные 1:20 кипятком: настой угнетает развитие золотистого стафилококка, некоторых вирусов, простейших и издавна используется в детской практике. Детям дают по 2–3 ст. л. несколько раз в день, взрослым — по 1–2 стакана вместо чая трижды в день. С настоем делают клизмы при геморрое и трещинах заднего прохода, применяют в сидячих ванночках. Местно компрессы из свежих ягод травники рекомендовали при экземе, ожогах, эрозиях, трофических язвах. Черника регулирует обмен веществ, снижает сахар в крови, используется в диетическом питании и при болезнях глаз.

Применение в ветеринарии

Для молодняка, страдающего диареей, заваривают сухие ягоды (1 ст. л. на 1 стакан воды) кипятком, варят 10 минут и вливают интенсивно мешая. разболтанный в холодной воде крахмал из расчета 1 ст. л. на 1 стакан отвара. Настой свежих или засушенных листьев 1:10 дают при поносах, сниженном аппетите, метеоризме, кожных сыпях и плохом состоянии шерсти. Телятам

дают по 1–2 стакана напара или киселя перед или вместо кормления три раза в день. Поросятам по 1 стакану, собаке 0,5 стакана трижды в день, кошке по 1–2 ст. л., домашней птице наливают в поилки для свободного доступа.





СЕМЕЙСТВО ВОРСЯНКОВЫЕ

 КОРОСТАВНИК

 СИВЕЦ ЛУГОВОЙ

*Любой цветок сорви среди поляны –
Тончайшего искусства образец,
Не допустил ваятеля резец
Ни одного малейшего изъяна.*

*Как скудно мы общаемся с цветами.
Меж красотой и суетными нами
Лежит тупая жирная черта.*

В. Солоухин

Маленькие хризантемки, появляющиеся в середине лета на открытых лугах и меняющие цвет на ярком солнце с голубоватого на розовый, часто собирают в букеты. Мало кто знает, что русское название «короставник» произошло от способности травы излечивать тяжелую детскую экзему — «коросту», как ее раньше называли в деревнях. Другой изящный цветок, раскрашивающий луга своими голубовато-лиловыми головками, обычно привлекает множество бабочек, но редко попадает в состав лечебных сборов. Действие его слабо выражено, и трава не имеет популярности в народе.

Сивец предпочитает влажные луговины, цветет всю вторую половину лета и любим бабочками, яркий хоровод которых кружит ясным летним днем над его головками. Обычно ворсянковые вводят в состав противозолотушных сборов, смешивая их в равной пропорции с травой череды и манжетки.

КОРОСТАВНИК *Knautia arvensis* Coult.



Места произрастания: луга, поляны, среди кустарников, вдоль дорог.



Срок: многолетнее растение.



Рост: 40–120 см.



Цветки: лиловые, розоватые на солнце, собраны в головки, краевые — крупные, несимметричные, с 8-щетиной чашечкой. Внутренние цветки — мелкие, симметричные, с 1 пестиком и 4 тычинками. Внешняя чашечка головки сидит на длинном голом цветоносе с 4 короткими зубцами. Цветет в июне–августе.



Стебель: прямой, широко разветвленный в верхней трети, отклоняющийся, почти голый, покрыт коротким пушком.



Листья: нижние — продолговато-ланцетные с черешками, образуют розетку у основания стебля. Выше — глубоко перисто-раздельные, темно-зеленые, с волосками. Нижняя сторона заметно светлее верхней. Самые верхние листочки мелкие, супротивные, сидячие, расположены только в местах ветвления стебля.



Корни: стержневые.





-  **Семена:** орех с маслянистым выростом.
-  **Сбор:** трава целиком с цветами.
-  **Заготовка:** сушка; настойка на 70°-ном спирте 1:5.

Применение в медицине

Малоиспользуемое растение, а между тем, следуя из названия, оказывает хорошее очищающее действие при экземе (коросте) и других кожных заболеваниях неясной этиологии. Упорные сыпи, дерматиты, коросты головы лечатся приемом напара травы 1:10 по полстакана 3–4 раза в день в течение 2 недель — 2 месяцев. Одновременно обмывают больные места этим же напаром, делают ванны, слегка подсушивают на воздухе, но не смывают. Хорошо применять (особенно в детской практике) отвар из сбора трав: манжетки, фиалки трехцветной (полевой), иван-да-марьи, короставника, череды. Теплые примочки и ванночки из такой вытяжки снимают зуд и очищают кожу

за 3–4 дня активного применения. Для лечения мокрых экзем вводят в напар отвар коры дуба или корня кровохлебки, калгана — поровну того и другого. Кору и корни кипятят в воде 1:5 20 минут, затем добавляют траву короставника и запаривают под крышкой 30 минут. Настойку пьют в тех же случаях по 15–20 капель в ложке воды трижды в день длительно, взамен водного напара.

Применение в ветеринарии

Короставник заваривают и применяют для лечения обменных заболеваний, экзем и зудящих дерматитов любого происхождения. Дают напары травы внутрь: телят — до 1 л в день, мелкому молодняку сельскохозяйственных животных и собакам — 1 стакан в сутки, кошкам — 1 ст. л. трижды в день. Местно применяют примочки и ванночки на пораженные места, отмывают напаром травы коросту и застарелые наложения на коже, промывают глаза и воспаленные слизистые.

СИВЕЦ ЛУГОВОЙ

Succisa praemorsa Aschers.

 **Места произрастания:** по влажным луговинам, вдоль ручьев, в ложбинах.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–90 см.

 **Цветки:** голубовато-лиловые, сиреневые, 4 лепестка венчика собраны в шаровидные головки с двойной чашечкой: наружная состоит из 4 остроконечных зубцов. Имеется общая обертка из многих листочков. Цветет в июле–августе.

 **Стебель:** голый, малоразветвленный, круглый, с малозаметными прижатыми волосками сверху. Несет на верхушке только одну головку.

 **Листья:** супротивные, сидячие, ланцетные, редко сидят по стеблю. Нижние черешковые, линейно-ланцетные, собраны у основания стебля. Листочки покрыты тонкими волосками.

 **Корни:** стержневые.

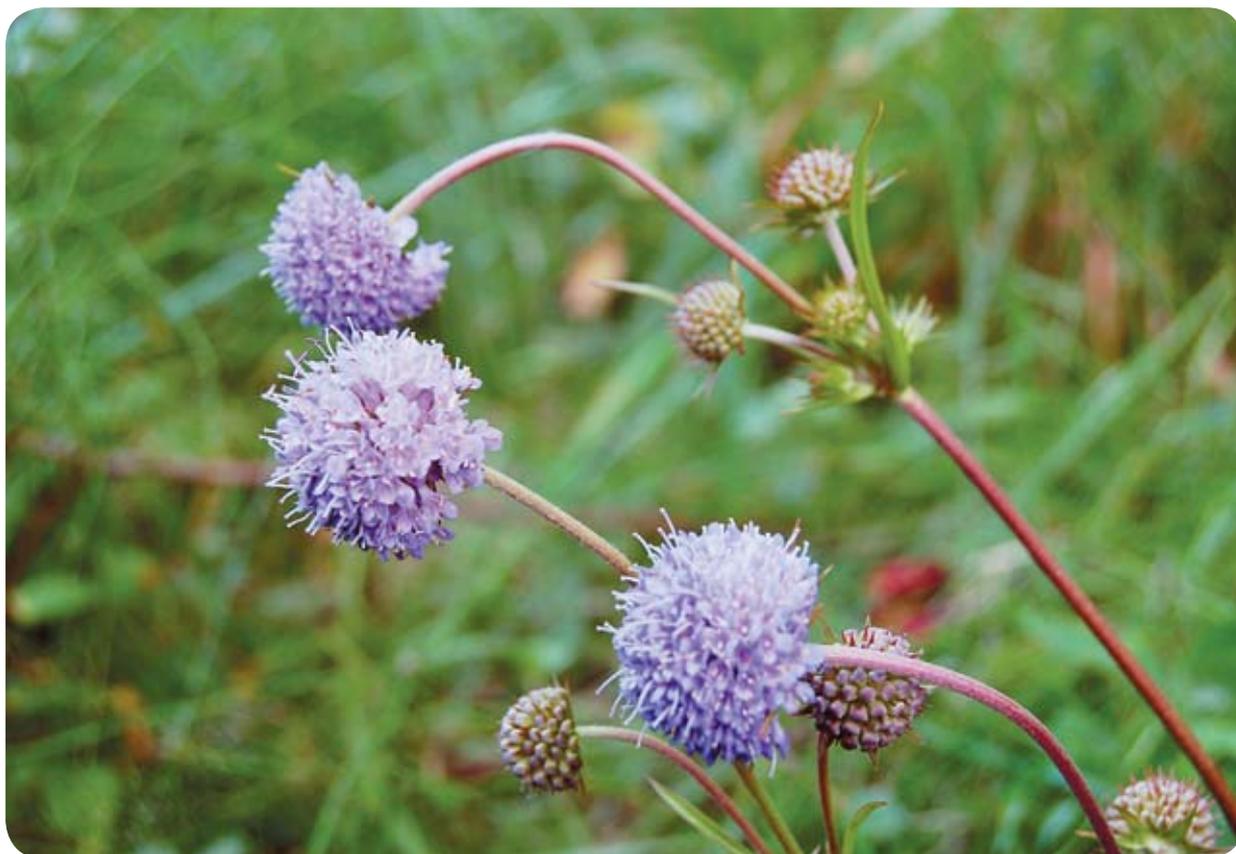
 **Семена:** крупные, четырехгранные, с волосками и 4 шипиками.

 **Сбор:** трава в период цветения, корни осенью.

 **Заготовка:** сушка; сироп на 60 % сахара.

Применение в медицине

Траву заваривают 1:10 как чай и пьют при кашле, густой мокроте, застарелых бронхитах. Чай



обладает мочегонным эффектом и применяется при отеках и плохой работе больных почек, мочекаменной болезни для изгнания песка.

Корень стимулирует работу желудочно-кишечного тракта и его отвары (обычно сивец вводят в желудочные сборы) применяют при запорах, слабой перистальтике, плохом переваривании пищи, отрыжке, горечи во рту.

Сивец можно комбинировать с мягчительными травами (душицей, манжеткой, ромашкой) для более выраженного эффекта. Местно траву прикладывают к коже при экземе, застарелых лишаях, сыпях.

Применение в ветеринарии

Сивец применяют в мочегонных сборах вместе с травой спорыша, хвоща, тысячелистника и др.

Заваривают смесь 1:10 и выпаивают молодняку при кожных болезнях, циститах, плохой моче. Телятам дают до 1 л в сутки, поросятам — 1 стакан, собакам — по 2 ст. л. трижды в день. Взрослым травоядным дают до 3–4 л отвара мочегонных трав.





СЕМЕЙСТВО ГВОЗДИЧНЫЕ

-  ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА
-  ДРЕМА БЕЛАЯ
-  ЗОРЬКА ГОРИЦВЕТ
-  МОКРИЦА
-  МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
-  СМОЛКА ЛИПКАЯ

*Все те же милые гвоздики,
Полянки ягод, клеверов,
Все то же небо, те же лики
Родимых роц, дубрав, боров.
Дм. Гирляев*

Известно в настоящее время около 2000 видов растений, отнесенных к этому семейству. Все мы любим пышные высокие гвоздики, ставшими символами любви у многих народов, которые высаживаются как декоративные растения в садах по всему миру. Дикорастущие виды гвоздик бывают также ярко окрашены и привлекательны для насекомых-опылителей — сотни бабочек-боярышниц приходилось наблюдать на куртинах бордовой смолки в яркий летний день. Самые невзрачные огородные сорняки также относятся к гвоздичным — это всем известная мокрица и ясколки. Как растения-целители гвоздичные наших широт не имеют большого практического значения. Несколько видов применяются в традиционном траволечении как кровеостанавливающие и маточные средства, а корень мыльнянки раньше использовался в широких масштабах для изготовления натуральных мылящихся средств и отхаркивающих микстур.

ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА

Dianthus deltoides L.

 **Места произрастания:** сухие луга, открытые поляны, пастбища, вдоль дорог.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 15–30 см.

 **Цветки:** розовые, состоят из пяти острозубчатых темно-розовых лепестков с поперечной темной черточкой. Видны 10 тычинок и 1 пестик. Чашечка из пары прицветных чешуек. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** слабый, восходящий, с междоузлиями, почти голый, сизоватый.

 **Листья:** тонко-линейные, сидячие, супротивные, седовато-ворсистые. Редко сидят по стеблю.

 **Корни:** мочковатые, переплетенные, слабо укорененные. Образуют дернину.

 **Семена:** мелкие, приплюснутые, черно-коричневые.

 **Сбор:** срезают траву во время цветения в июне–июле.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Многие представители семейства гвоздичных являются «женскими» травами. Они содержат вещества, способствующие сокращению матки и одновременно действующие как кровоостанавливающие (подобно коре калины).

Сухую траву измельчают ножницами и заваривают из расчета 2 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивают 2 часа и выпивают этот стакан в 3 приема при дисфункциональных маточных кровотечениях, климактерических проблемах, геморроидальных кровотечениях и т.п.

Хороший эффект дает сочетание маленькой гвоздики с пастушьей сумкой поровну.

Применение в ветеринарии

Представителей рода гвоздик используют в качестве сокращающего матку средства в период после тяжелых, многоплодных родов, неотхождении последа, слабой субинволюции матки

и т. п. Примерные дозы: на корову — 1 чашка резаной травы на 1,5 л кипятка дважды в день, козам и овцам — по 1 стакану 2–3 раза в день 3–4 дня подряд, собакам — по 2 ст. л. трижды в день.



ДРЕМА БЕЛАЯ *Melandrium album* Garcke.

 **Места произрастания:** поляны, луга, края дорог, пустыри, пашни.

 **Срок:** двулетнее растение.

 **Рост:** 40–80 см.

 **Цветки:** белые лепестки венчика двураздельны до половины, числом 5, окружены длинной волосистой чашечкой с 5 зубцами. Собраны в верхушечные кисти по 3–5 цветков. Цветки открываются только к вечеру или в пасмурную погоду, хорошо пахнут. В одних цветках только пестики, в других — тычинки. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** прямой, поникающий, слабо разветвленный наверху. Покрыт седыми волосками, мягкий и непрочный на ощупь.

 **Листья:** нижние с коротким черешком, эллиптические, собраны в розетку (1 год жизни); верхние — сидячие, супротивные, серовато-зеленоватые, мягкие на ощупь.

 **Корни:** стержневые.

 **Сбор:** трава — летом, корни — осенью (от растения 1-го года жизни).

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Трава известна как успокоительное средство, применяемое при неврозах, сердцебиениях, судорогах и нервных тиках. Наряду с корнем синюхи корень дремы заваривают при бессоннице, стенокардии, климактерических и лабильных расстройствах психики. Берут 1 ст. л. травы или 1 ч. л. корня, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают час в термосе или под укрытием (смешивают корень синюхи и дремы пополам) и пьют по 2 ст. л. В течение дня, по полстакана на ночь. Трава снимает спазмы сосудов и помогает при мигренях и коликах. Распаренную траву в теплом виде и ее напар прикладывают при маститах и ушибах, травмах сухожилий, для снятия болей и разрешения воспалительного процесса. Помогают примочки при невритах лицевого нерва и болях в зубах.

Применение в ветеринарии

Наружно. Траву дремы заваривают густо — 3 ст. л. на 2 стакана кипятка, настаивают в печке и делают компрессы на воспаленные участки кожи и вымени (при мастите). Корни оказывают более выраженное действие, но их нужно проварить 5–7 минут и отвар остудить. Гематомы, отеки и подкожные уплотнения от удара хорошо рассасываются при применении этого отвара.



ЗОРЬКА ГОРИЦВЕТ *Lychnis flos cuculi* L.

 **Места произрастания:** сырые луговины, низины, края рек и ручьев.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–80 см.

 **Цветки:** розовые, очень редко белые, обычно 4–5 лепестков венчика с глубокими надрезами на 4 доли. Цветы собраны в редкую верхушечную метелку. Силуэт цветка ажурный, тонкий. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** прямостоячий, бороздчатый, голый, разветвленный в верхней части.

 **Листья:** прикорневые — ланцетные, с черешками, собраны в розетку. Стеблевые — линейно-ланцетные, супротивные, редко расположенные по стеблю.

 **Корни:** стержневые, неглубокие.

 **Семена:** черные бархатистые в коробочке.

 **Сбор:** летом, во время цветения срезают верхнюю часть стебля.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Активная по своему действию на матку трава, обладающая сокращающим и кровеостанавливающим действием. Напар из 2 ст. л. резаной сухой травы на 1 стакан кипятка пьют по полстакана 3–4 раза в день при обильных кровянистых выделениях после родов, аборта, в климактерический период. Одновременно спринцуют матку напаром этой травы, смешан-



ной пополам с травой тысячелистника. В народной медицине траву также применяли при бесплодии и затяжных менструациях. Напар из 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, держать 30 минут под укрытием, принимают по 2–3 глотка 4–5 раз в день при кашле с вязкой мокротой, синусите, зловонном насморке, как потогонное средство. Наружно напар травы 1:5 применяют как смягчительное и ранозаживляющее средство при экземе и язвах.

Применение в ветеринарии

Коровам дают до 1,5–2 л напара зорьки (1:10) при плохом сокращении матки после родов с длительными кровянистыми выделениями, после выкидыша. Козе и овце — по 100 мл 2–3 раза в день. Можно заготовить маточные сборы из взятых в равных пропорциях травы зорьки, пастушьей сумки и тысячелистника. Такие сборы необходимо иметь в каждом молочном хозяйстве. Как отхаркивающее траву заваривают плотоядным при кашле. Крупным животным добавляют в «легочные» сборы (см. приложение) и выпаивают их по 1 л трижды в день до кормления.



МОКРИЦА *Stellaria media* Vill.

 **Места произрастания:** огороды и сады, свалки, берега рек и прудов.

 **Срок:** однолетнее растение.

 **Рост:** 5–30 см.

 **Цветки:** белые, мелкие, двунадрезных лепестков венчика пять, они короче или равны по длине зеленой пятилепестковой чашечке. Три пестика окружают 3–5, иногда 10 тычинок. Цветки в форме звезды собраны в небольшую кисть на окончаниях стеблей. Цветет в мае–сентябре.

 **Стебель:** сильно разветвленный, лежащий, восходящий, слабый, круглый. Имеет междоузлия, в которых укореняется и дает рост новым побегам.

 **Листья:** яйцевидные, бледно-зеленые, черешковые, супротивные, густо покрывают стебель. Нежные на ощупь, легко обрываются со стеблем.

 **Корни:** стержневые, с боковыми, легко обрывающимися корешками.

Семена: удлинённая коробочка, до 25 000 шт. с одного растения.

 **Сбор:** свежая трава все лето до заморозков.

 **Заготовка:** сушка; заморозка; квашение.

Применение в медицине

Витаминную зелень мокрицы нужно использовать ранней весной в салатах и супах. Напар свежей и замороженной травы — тонизирую-



ший комплекс для восстановления сил после тяжелой болезни, синдроме хронической усталости, депрессии. Мелкая сорная трава улучшает обмен веществ, успокаивает нервную систему, изгоняет сыпь с кожи, улучшает состояние волос и ногтей.

Мокрица действует несколько мочегонно, при двухнедельном употреблении настоев (или в супах) снимает отеки ног, улучшает зрение (видимо, снижает внутричерепное давление), убирает «мешки» под глазами.

Местно примочки из травы прикладывают при ушибах, отеках ткани, сыпях и воспалениях кожи, корней волос, глаз (в том числе травматических). Настой готовят из расчета чашка свежей резаной травы (2–3 ст. л. сухой травы) на стакан

кипятка вместе с травой очанки и багульника. В щи кладут вместо капусты, часто с осотом, снытью, лебедой, марью.

Применение в ветеринарии

Свежей травой откармливают молодняк птицы и сельскохозяйственных животных. Настой или холодный настой свежей травы (залить водой 1:5 и настоять ночь) дают ослабленным животным весной как раннюю поливитаминную подкормку.

Квашеную мокрицу (на 1 ведро мокрицы вместе с другими сорными огородными травами, ботвой берут 300 г соли) применяют зимой. Птице заготовки с солью перед раздачей промывают водой.

МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Saponaria officinalis L.

 **Места произрастания:** по опушкам, среди кустарников, по садам, около жилья.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–50 см.

 **Цветки:** розовые или бело-розовые, с длинной трубкой и 5 отогнутыми лепестками с придатками в виде шилец у основания. Цветки собраны в небольшие щитковидные соцветия, хорошо пахнут. Чашечка нераздельная. Цветет в июне–июле.

 **Стебель:** прямостоячий, голый, с утолщениями в местах прикрепления листа.

 **Листья:** супротивные, продолговато-эллиптические, шероховатые на ощупь, с 3 заметны-

ми жилками, из пазух листьев выходят цветоносы.

 **Корни:** тонкие, переплетенные корни отходят от длинных (до 30 см) ползучих корневищ. Мылятся в воде.

 **Семена:** крупные, черные, в неопавших удлиненных коробочках.

 **Сбор:** корни осенью.

 **Заготовка:** сушка; мыльный спирт для наружного применения; сироп.

Применение в медицине

Богатое сапонинами растение (от греч. *sapo* — мыло) употребляют как отхаркивающее и му-



колитическое средство. Свежие измельченные корни заваривают 1:10, сухие 1:20 кипятком, варят 15 минут и принимают по 1 стакану 3 раза в день с сахаром при кашле, затяжных бронхитах, воспалениях желудка и кишечника, кожных сыпях и стрептодермии кожи. Сироп дают детям при упорном кашле (1 стакан отвара корня 1:5 со 120 г сахара или меда) по 1 ч. л. на 10 кг веса. Однако следует помнить, что большие дозы мыльнянки могут вызвать рвоту. Напаром корня и отваром листьев (холодным настоем) 1:20 полощут горло, моют голову при ломких и слабых волосах, их выпадении и боли в корнях. Экземы, осложненные бактериальной инфекцией, лечат примочками из отвара корня мыльнянки и окопника 1:1. При сушке корней следует помнить, что порошок из них может вызвать раздражение слизистой носа и чихание.

Применение в ветеринарии

Животным при кашле и простуде, диспептических явлениях у молодняка дают отвар корней мыльнянки 1:30 по 1 стакану трижды в день козе, теленку, овце, 1 л 2–3 раза в день корове.

Собаки более чувствительны к действию корня, часто бывает рвота — лучше не применять.

Мыльный спирт: 50 г свежих измельченных корней настоять ночь в стакане холодной воды, взболтать несколько раз в течение дня и смешать со спиртом. Применяют для обработки кожи животных от внешних паразитов.

Также служит основой для приготовления инсектицидных отваров из мытника, полыни, ромашки.

СМОЛКА ЛИПКАЯ *Viscaria viscosae* Aschers.

 **Места произрастания:** по сухим лугам, полянам, опушкам.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** 5 темно-красных, бордовых (редко белых) свободных открытых лепестков. Цветки в густых супротивных пучках собраны в метелку на конце стебля. Цветки липкие на ощупь.

 **Стебель:** прямостоячий, полый, бордового цвета, с узлами, от которых отходят листья.

 **Листья:** стеблевые — узко-линейные, прикорневые — ланцетные, собраны в наземную розетку.

 **Корни:** стержневые с подземным корневищем, образуют дернину, иногда на большой площади.

 **Семена:** черные, чуть сплюснутые в коробочке.

 **Сбор:** трава в период цветения.

 **Заготовка:** сушка; свежая трава.



Применение в медицине

Малоизвестное лекарственное растение, обладающее мочегонным, отхаркивающим и кровеостанавливающим действием. Траву заваривают 1:20 (2 ст. л. на 2 стакана кипятка) и выпивают это количество в течение дня глотками при кашле, колотье в груди, астме. Смолку заваривают в качестве кровеостанавливающего средства и пьют по полстакана 4–5 раз в день при маточных, носовых, кишечных кровотечениях.

Растение действует асептически и нашло свое место в мочегонных сборах для изгнания песка, особенно при наличии белка в моче, бактериурии. Выпивают до 1 л напара резаной травы в день.

Местно горячей запаренной травой или настоем лечат гнойные поражения кожи, зудневые чесотки, грибковые инфекции.

Применение в ветеринарии

Смолку заготавливают для лечения почек и мочевыводящих путей у сельскохозяйственных животных. Ее добавляют в мочегонные сборы и запаривают для ванночек и примочек. Обычное соотношение резаной травы — 1:10, настой выдерживают под укрытием час и дают в теплом виде: выпаивают крупным животным по 1 л, мелким копытным по 1 стакану, собакам по 50 мл трижды в день.





СЕМЕЙСТВО ГЕРАНИЕВЫЕ

 ГЕРАНЬ БОЛОТНАЯ

 ГЕРАНЬ ЛЕСНАЯ

 ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ (ЖУРАВЕЛЬНИК)

*В день терпеливого труда
В час одинокого досуга
Герань цветущая всегда
Печальных тружениц подруга.*

<... >

*Она цветет — и в гром призывный
Не освежат ее дожди...
Цветет — и в горести наивной
Терпенью шепчет: подожди!*

К. Фофанов

К семейству относятся весьма распространенные комнатные цветы, яркое сияние которых можно видеть за окнами даже в самые лютые морозы. Более скромные полевые герани раскрашивают наши луга в ярко-голубой цвет в июле, а по более влажным местам можно встретить целые куртины пурпурных болотных журавельников, сплетенных с окружающими травами. Журавельниками цветы прозвали за длинные плодики-клювики с семенами, похожими на длинные носы пернатых. Герани мало используются в траволечении отчасти из-за своего навязчивого запаха, отчасти из-за более слабой по сравнению с другими кровеостанавливающими травами эффективности. Но это не значит, что нужно пренебрегать этим доступным и дешевым средством.

ГЕРАНЬ БОЛОТНАЯ *Geranium palustre* L.

 **Места произрастания:** по оврагам, сырым канавам, мелколесью, около рек и прудов.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–90 см.

 **Цветки:** светло-красные, 5 лепестков венчика свободны. Один пестик пятираздельный, окружен 10 суженными кверху тычинками. Цветет с июня по сентябрь.

 **Стебель:** слабый, приподнимающийся, сильно разветвленный, с длинными междоузлиями, утолщенный в местах прикрепления листьев, покрыт седыми волосками. Опирается на растущие рядом травы, как будто бы «вплетен» в них.

 **Листья:** нижние — 5–7-раздельные, черешковые; верхние — меньше по размерам,

3-раздельные, сидячие на стебле. Запах ароматный.

 **Корни:** мочковатые, корневище небольшое, наземное.

 **Семена:** стручки закручиваются и выбрасывают семена на 2,5 м.

 **Сбор:** вся трава во время цветения с корневищем.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

см. Герань лесная.

Применение в ветеринарии

см. Герань лесная.



ГЕРАНЬ ЛЕСНАЯ *Geranium sylvaticum* L.

 **Места произрастания:** сыроватые лесные поляны и опушки, кустарники.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** красновато-розоватые, состоят из 5 лепестков. Цветки собраны по 2 на прямостоячих цветоножках. Тычинок 10, пестик 1 с 5 столбиками. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** прямой, сильно разветвленный, покрыт волосками. Образует разросшиеся куртины на открытых местах.

 **Листья:** нижние — 5–7-раздельные, на длинных черешках; верхние — 3–5-лопастные, сидячие супротивно, покрыты волосками.

 **Корни:** мочковатые, грибов отходят от толстого наземного корневища.

 **Семена:** мелкие, в удлинённых клювиках-стручках.

 **Сбор:** трава с цветами.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

В свежем виде сок всех видов гераней обладает сильным кровеостанавливающим действием. Тампоны с отжатым соком или помятые листья прикладывают к ранам, порезам, эрозиям на слизистых и коже. При носовых закладываются в нос. Отвары корневища гераней — измельчить сухое сырье, залить 1 ст. л. стаканом кипятка, прокипятить под крышкой 5 минут, остудить — применяют в примочках и клизмах при кровоточивости кишечника и слизистых ротовой полости. Напар травы держат в термосе (1:10) 30–40 минут и применяют при кожных сыпях, зуде, язвах. Порошком корневища с корнем присыпают трофические и гнойные раны для их скорейшего очищения. При внутренних кровотечениях, тяжелых поносах с кровью заливают горсть сухой травы с корневищем любого вида герани 2 стаканами холодной воды, настаивают ночь и пьют глотками в течение дня (суточная доза — от 2 стаканов до 1 л в день). Настойка герани луговой используется как сердечный

препарат (по 25–30 капель в ложке воды) для снятия приступов стенокардии, при повышении давления и неврозах.

Применение в ветеринарии

Корневища и траву запаривают из расчета 1 чашка травы или 2 ст. л. измельченных корневищ на 1 л кипятка, настаивают под крышкой 30 минут и дают крупным животным до 3 л в день при поносах, особенно с кровью. Телятам дают по 1 стакану трижды в день, поросятам — 100 мл 3 раза в день. Холодный настой корневищ и травы применяют как успокоительное средство вместе с шишечками хмеля при сексуальном возбуждении животных. Дают настой из 1 части травы в 0,5 л воды трижды в день — доза для свиней, овец, коз.



ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ (ЖУРАВЕЛЬНИК)

Geranium pratense L.



Места произрастания: луга, вдоль дорог, поляны, пастбища.



Срок: многолетнее растение.



Рост: 40–100 см.



Цветки: синие, 5 свободных лепестков венчика закрыты снизу 5-лепестковой звездчатой чашечкой, 10 тычинок окружают 1 пестик. Цветки сидят по 2 на верхушке цветоноса. Цветет в июне–августе.



Стебель: прямостоячий, сильно разветвленный от основания, густо облиствен, покрыт волосками, липкий сверху под цветками.



Листья: верхние — трех-, пятираздельные, сидячие супротивно на стебле; нижние — крупные, семираздельные, на длинных черешках, сильно опушенные снизу, приятно пахнут.





-  **Корни:** мочкой отходят от толстого подземного корневища.
-  **Семена:** мелкие, спрятаны в плодике-стручке с удлинённым носиком.
-  **Сбор:** трава — летом во время цветения, корневище с корнями — осенью.
-  **Заготовка:** сушка; настойка корневищ и листьев 1:10 на 70°-ном спирте.



Применение в медицине

см. Герань лесная.

Применение в ветеринарии

см. Герань лесная.



СЕМЕЙСТВО ГОРЕЧАВКОВЫЕ

 ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

 ГОРЕЧАВКА СИНЯЯ

 ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК

*Болотная вахта трилистник несет
Недвижно зеленое море,
Цветочные пики встречают восход,
В безмолвном и вечном дозоре.*

А. Бузни

Название «центаврия» впервые встречается у Плиния. По преданию, кентавр Хирон использовал эту траву для излечения ран героев. Русское название «золототысячник» отражает весьма разнообразные свойства горькой на вкус и невзрачной травы. В наше время горечавковые употребляются в основном как средство, регулирующее пищеварение. Однако многие столетия различные виды горечавок использовались при самых разнообразных болезнях, в том числе против такой страшной инфекции, как бубонная чума. Стимулирующее действие горечей и алкалоидов, содержащихся в сырье, благотворно сказывается на работе печени, кишечника, желез внутренней секреции и высшей нервной деятельности. Горечавки считались травой пожилых людей и употреблялись для продления долголетия. Может быть, в этом есть доля истины, т.к. залог любого здоровья — правильная работа кишечника и пищеварительных желез.

Травы различных видов горечавок выращивают на плантациях, их трудно найти в дикой природе, а корни нарастают несколько лет. Исключение составляет лишь вахта — заросли растений с характерным тройчатым строением листа можно встретить по берегам тихих речек и неглубоких лесных озер. Вахту легко собрать, да и требуется сырья немного — даже крупным домашним животным хватит на зиму одной коробки горького зелья.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

Menyanthes trifolia

 **Места произрастания:** болота, реки со слабым течением, края озер.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 15–30 см.

 **Цветки:** бело-розовые, с 5 лепестками венчика с волосками внутри. Собраны в густую кисть на конце торчащего из воды стебля. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** ползучий, полый, гладкий, блестящий, безлистный.



 **Листья:** лист состоит из трех блестящих, гладких, ровных по краю листиков на длинных черешках, поднимающихся над водой.

 **Корни:** в виде тонких нитей корни идут по всему длинному толстому ползучему корневищу.

 **Семена:** крупные, коричнево-бурые в двухстворчатых коробочках.

 **Сбор:** листья без черешков все лето.

 **Заготовка:** сушка; настойка 1:50 на водке.

Применение в медицине

Сухую траву заваривают 1:10 (для детской практики 1:20) кипятком, настаивают 30 минут и принимают по 1–3 ст. л. 2–3 раза в день до еды при плохом аппетите, заболеваниях печени и желчного пузыря, желтухе, тошноте, поносах. Горечи и дубильные вещества травы стимулируют секрецию желез желудочно-кишечного тракта. Усиливая перистальтику, улучшают всасывание в тонком кишечнике и освобождают от запоров. Все это нормализует обмен и хорошо сказывается на состоянии больных с хроническими заболеваниями (туберкулез, онкологические болезни, гепатиты, циррозы и т.п.). Горькую настойку трифоли принимают по 20–30 мл перед едой. Отвар травы 1:10 (кипятить 3 минуты) применяют для примочек и промываний гнойных ран, лечения больных суставов (содержит много йода).

Применение в ветеринарии

Лучшее и легко заготавливаемое средство для лечения болезней желудочно-кишечного тракта — поносов, глистных инвазий, завалов, метеоризма, диспепсий у жвачных. Дают напары травы 1:10 в дозе 0,5 л перед кормлением корове и 50 мл козе (овце, козе, поросенку). Собакам дают только в виде порошка (0,2 ч. л.), закатанного в мягкий боллус. Кошки не воспринимают горечь травы, дают только в тысячных разведениях — гомеопатических пилюлях.

ГОРЕЧАВКА СИНЯЯ

Gentiana pneumonanthe L.

 **Места произрастания:** по сырым лугам, полянам, кустарникам.

 **Срок:** многолетник.

 **Рост:** 15–60 см.

 **Цветки:** синий, с зелеными полосками снаружи, колокольчатый, венчик о 5 долей. Сидят крупные колокольчики поодиночке в пазухах листьев вверху стебля, смотрят вверх. Тычинок 5, пестик 1. Цветет в июле–августе.

 **Стебель:** прямостоячий, неразветвленный, круглый.

 **Листья:** линейно-ланцетные, супротивные, с влагалищем.

 **Корни:** мочковатые с крупным корневищем.

 **Семена:** веретеновидные с крылышком, в удлиненной коробочке.

 **Сбор:** листья, корни.

 **Заготовка:** сушка, настойка корней 1:5 на водке.

Применение в медицине

Содержащийся в корнях горький гликозид и алкалоиды оказывают желчегонное, возбуждающее аппетит и способствующее пищеварению средство. Горечавки используют для лечения болезней печени, желудочно-кишечного тракта.

Кусочки сухого корневища запаривают в термосе 2 часа и пьют по 1–2 ст. л. 3 раза в день. Настойку готовят из расчета 1 г корневища на 20 г 70°-ного спирта. Настаивают 2 недели в темноте, сливают. Сухой размолотый корень входит в состав желудочных сборов.

Спиртовой экстракт принимают по 15–20 капель за 30 минут до еды при упорной изжоге и несварении.

Отвары корня пьют при подагре и артритах.

Применение в ветеринарии

Для лечения завалов и стимуляции пищеварения дают отвары корня в следующих дозах сухого вещества: лошади — 10–30 г, корове — 20–50 г, козе — 5–10 г, свинье — 5 г, собаке 2–3 г.

Отвары горечавки изгоняют аскарид у плотоядных.

Кошкам не дают.



ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК

Centaurium umbellatum Gilib.

 **Места произрастания:** по сухим открытым лугам и полянам.

 **Срок:** двулетник.

 **Рост:** 15–30 см.

 **Цветки:** розовый венчик с пятираздельным отгибом и пятизубчатой чашечкой, собраны в щитковидное соцветие. Цветет июнь–сентябрь.

 **Стебель:** прямостоячий, слабо разветвленный в верхней трети.

 **Листья:** нижние в прикорневой розетке, стеблевые — супротивные, линейно-ланцетные, гладкие.

 **Корни:** стержневые с корневищем.

 **Семена:** мелкие в распадающейся надвое коробочке.



-  **Сбор:** трава в период цветения.
 **Заготовка:** сушка, настойка 1:20 на водке.

Применение в медицине

Трава содержит горечи, стимулирующие деятельность всего желудочно-кишечного тракта. Принимают настой из 1 ч. л. сухой травы на 2 стакана кипятка в несколько приемов (суточная доза). Используют также порошок из травы — на кончике ножа три раза в день перед едой. Считается средством, усиливающим обмен веществ и избавляющим от упорных сыпей, экземы, анемии. Горькую настойку 15–20 капель разводят в 50 раз водой и принимают перед едой 2 раза в день.

Применение в ветеринарии

Выпаивают животным настой травы при вялом поедании корма, отставании в развитии, плохой продуктивности, запорах, вялой перистальтике рубца и глистных инвазиях. Дают в виде разведенного горячего настоя в следующих дозах на сухую траву: лошадям, корове — 10–25 г, козе, овце — 5–10 г, свинье — 2–5 г, собаке — 0,5 г. Горькую настойку разводят водой из расчета 1–3 мл лошади, 2–8 мл корове, 0,5 мл овце, собаке, свинье.





СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ

-  ГОРЕЦ ЗЕМНОВОДНЫЙ
-  ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ
-  ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ (ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ)
-  ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ
(ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА)
-  ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ)
-  ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ
-  РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ
-  ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ
-  ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ

*Гаснет вечер, даль синееет,
Солнышко садится,
Степь да степь кругом — и всюду
Нива колосится!
Пахнет медом, зацветает
Белая гречиха...
Звон к вечерне из деревни
Долетает тихо.
А вдали кукушка в роще
Медленно кукует...
Счастлив тот, кто на работе
В поле заночует!
И.А. Бунин*

Обширное семейство включает в себя известные пищевые растения (гречиха, щавель) и лекарственные травы — горцы нескольких видов, внесенные в фармакопею страны и являющиеся ценным сырьем для фармацевтической промышленности. В основном действие трав из этого семейства можно охарактеризовать как вяжущее и кровеостанавливающее. В России произрастает гречиха дикая или татарская (*F. suffruticosum*). В культуре разводят гречиху посевную и иногда татарскую. Наиболее обширные площади посева занимает гречиха с удвоенным числом хромосом в геноме, которую отличает высокая урожайность. Первым очагом культурного возделывания гречихи считают северную Индию, где археологи при раскопках нашли зерна, которые пролежали более 4 тысяч лет. В Иране и Закавказье гречиху возделывали с X в. до н. э., а в Европе она появилась лишь в XVI в. В России гречиха высаживается с начала XVIII в.: наш климат оказался подходящим для этой культуры, и она стала основным продуктом питания широких слоев населения, а позже и лекарственным сырьем — из ее побегов для медицинских нужд добывают рутин.

ГОРЕЦ ЗЕМНОВОДНЫЙ

Polygonum amphibium L.

 **Места произрастания:** по сырым берегам и прямо в воде стоячих прудов и озер, речек с тихим течением.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** розовые, пятилопастные, мелкие, собраны в верхушечное плодное колосовидное соцветие, возвышающееся над водой. Тычинок 5 и 1 пестик. Цветет в июле–сентябре.

 **Стебель:** длиной 20–120 см, короткий или длинный в зависимости от формы растения и глубины водоема, голый, с междоузлиями, круглый.

 **Листья:** черешковые, ланцетные, с раструбами у основания, прилегающими в виде пленки к стеблю.

 **Корни:** отходят от тонкого, длинного подводного или подземного ползучего корневища.

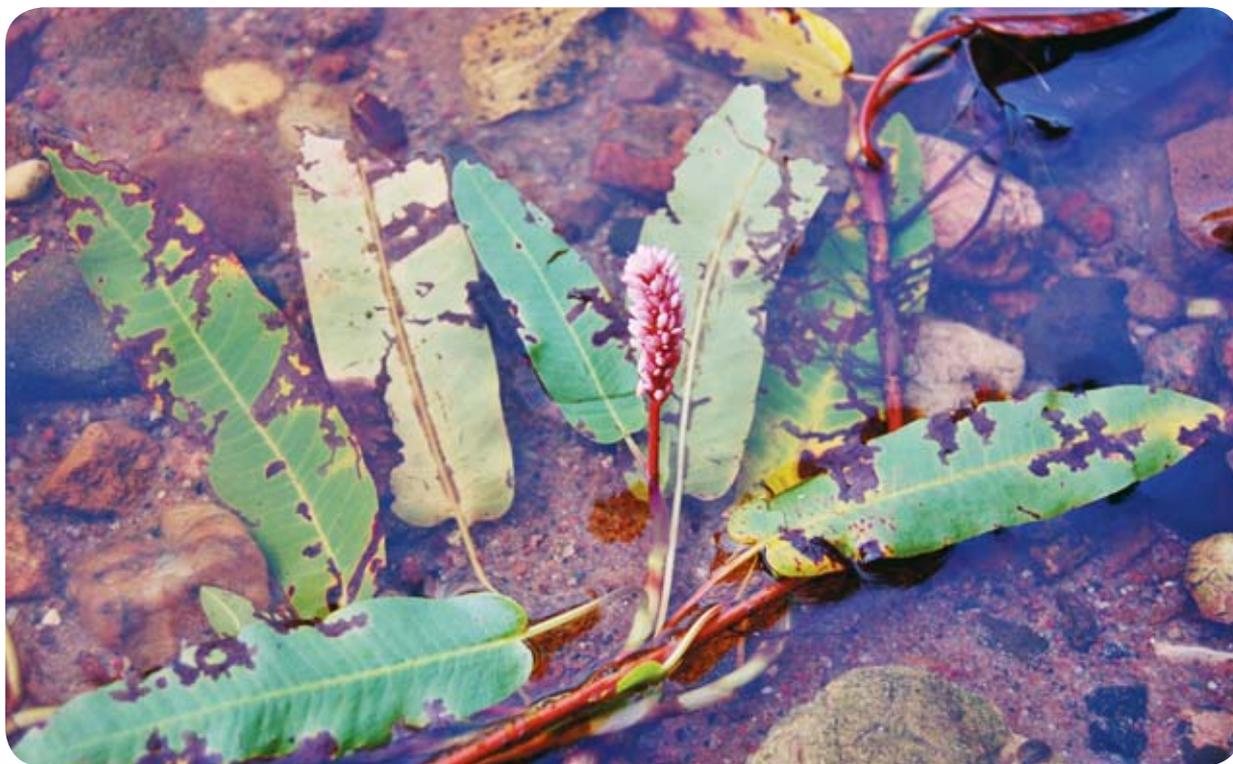
 **Семена:** мелкие орешки.

 **Сбор:** трава с корневищем.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Из свежих или сухих растений готовят водные настои (1:10 из сухих, 1:5 из свежих) и пьют по полстакана 3–4 раза в день при поносах, колитах, вздутиях кишечника. Отвар корневищ и травы принимают по 0,3–0,5 стакана 2–3 раза в день при мочекаменной болезни как средство, изгоняющее камни (сочетают с травой хвоща, березовыми почками): 2 ст. л. сбора заваривают 1 стаканом кипятка, кипятят 10–15 минут под крышкой и остужают 2 часа под укрытием. Курс лечения —



3–4 недели. Помогают эти отвары и при подагре, болях в суставах и позвоночнике. Более эффективны сложные «очищающие» сборы, в которые входят горец земноводный, лист брусники, трава сныти, корни шиповника и цикория.

Применение в ветеринарии

Горец земноводный заготавливают и сушат для приготовления густых напаров 1:5, которые разбавляют 1:2 слизистыми отварами (геркулеса, семян льна, толокна) и выпаивают молодняку травоядных и пороссятам при поносах, диспеп-

сии, плохом аппетите — дают от 1 до 3 стаканов слизистых лечебных отваров в день. Крупным животным, страдающим хроническими поносами, выпаивают по 1–2 л напара травы дважды в день в течение 2 недель (вместе с корнем калгана, травой тысячелистника, манжетки, подорожника): 1 чашку сбора заливают 1 л кипятка в термосе (или ставят в чугунке в печь) на 3 часа, остужают и процеживают. Разводят подслащенной водой или вливают в пойло, заваренное крахмалом. Козам и овцам дают по 200 мл напара 2–3 раза в день.

ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ *Polygonum bistortae* L.

 **Места произрастания:** сырые луга, канавы, края прудов и речек.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–80 см.

 **Цветки:** розовые, мелковатые, собраны в плотный, довольно заметный одинокий цилиндрический колос на верхушке цветоноса. Венчик 5-лепестковый, 5 тычинок. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** рост 40–150 см, прямой, голый, с междуузлиями в нижней части, образованными сидячими листьями.

 **Листья:** нижние — крупные, продолговатояйцевидные с длинными крылатыми черешками, отходят от толстого корневища; верхние — небольшие, ланцетные, сидящие по стеблю и слегка отогнутые.

 **Корни:** нитевидные корешки отходят от хорошо выраженного изогнутого корневища, черного снаружи и розового на разрезе — отсюда второе название растения «раковые шейки». От него же отходят длинные тонкие побеги, дающие дочерние отпрыски.

 **Семена:** неровно-трехгранные орешки.

 **Сбор:** корневище весной до зацветания или в середине осени.

 **Заготовка:** сушка; настой 1:5 на 70°-ном спирте.



Применение в медицине

Кусочки сухого корневища заваривают из расчета 1:50 кипятком, держат в термосе 2 часа или кипятят 20 минут на медленном огне и употребляют по полстакана 3 раза в день при сильных, кровавых, изнуряющих поносах. При коликах, камнях в желчном и мочевом пузыре прием напара продолжают 2–3 недели.

При кровотечениях из кишечника, матки, легких пьют отвар из 1 части раковых шеек, 1 части травы пастушьей сумки, 1 части травы тысячелистника — 1 чашку резаного сбора заваривают 1 л кипятка в термосе и пьют по полстакана 4–5 раз в день теплым.

Сухой порошок из корня растения в дозе 10 г принимают в этих же случаях 3–4 раза в день, запивая небольшим количеством воды.

Настойку пьют по 15–25 капель в рюмке воды три раза в день при неустойчивом, разжиженном стуле.

Применение в ветеринарии

Широко пользуются природным кровеостанавливающим и вяжущим средством. Заваривают 50 г корня в литре воды и выпаивают по 1–2 л трижды в день коровам при кровотечениях и поносах. Телятам, пороссятам дают порошок в поиле в дозе 15 г на прием, собакам подмешивают 5–10 г порошка в болус из фарша и дают 3 раза в день, кошкам — 1 г трижды в день. Курам, гусям, уткам скармливают шарики из теста, мякиша хлеба с порошком сухого корневища горца по 1–2 г на голову дважды в день при поносах с зеленью и кровью.

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ (ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ)

Polygonum hydropiper L.

 **Места произрастания:** по сырым канавам, берегам рек, ложбинам с водой.

 **Срок:** однолетнее растение.

 **Рост:** 30–70 см.

 **Цветки:** зеленовато-красноватые, очень мелкие, плотные на ощупь. Цветки собраны в удлиненные повислые тонкие кисти по всему стеблю. Цветет в июне–сентябре.

 **Стебель:** высотой 30–60 см, прямостоячий, красноватый, с междоузлиями.

 **Листья:** очередные, продолговато-ланцетные, часто (не всегда) с черным пятном посередине и перепончатой трубкой (раструбом) в месте прикрепления к стеблю. Часто краснеют по краям. Вкус свежих листьев остро-перечный, на губах долго чувствуется горечь (диагностический признак).

 **Корни:** мочковатые, слабо укореняющиеся.

 **Семена:** выпуклые с одной стороны орешки.

 **Сбор:** вся трава целиком в июле–августе.

 **Заготовка:** сушка; настойка 1:1 на 70°-ном спирте.



Применение в медицине

Собирают и применяют как кровоостанавливающее средство. Также обладает легким послабляющим действием и несколько усиливает сердечную деятельность. Настой травы горца готовят из 2 ст. л. сырья на 1 стакан кипятка, медленно кипятят 10–15 минут под крышкой, охлаждают 1 час и пьют по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день при геморрое, маточных дисфункциональных кровотечениях, чересчур обильных менструациях, кровотечениях из носа. Настойку применяют по 30–40 капель с водой трижды в день в тех же случаях. При хронических запорах и геморрое пьют по 10–15 капель 2 раза в день длительно. Местно делают микроклизмы и спринцевания более густым отваром — чашку резаной травы на 0,5 л воды. Кожные раны, эрозии, потертости лечат примочками этого отвара. Горький вкус можно замаскировать сахаром или принимать в сильно разведенном состоянии. Готовый аптечный препарат — экстракт водяного перца, свечи «Анестезол».

Применение в ветеринарии

Отвары 1 пучка травы на 2–3 л кипятка выпаивают перед кормлением коровам с вялой перистальтикой рубца и кишечника. Поросятам, телятам, козам, овцам дают по 0,5–1 стакану дважды в день для стимуляции пищеварения и лучшей поедаемости кормов. Незаменим горец в период родов — отвар из него вместе с патокой (сахарным сиропом) выпаивают животным со слабой родовой деятельностью, после затяжных родов, позднем отслоении плаценты, кровоточивости матки и разрывах промежности. Спринцуют густым отваром (4 ст. л. на 1 л воды, варить 10–15 минут) влагалище и кишечник при кровотечениях; применяют в микроклизмах при инфекционных энтеритах собак, панлейкопении кошек и пр. Внутрь дают настойку водяного перца: корове — 20 мл на прием, козе, свиноматке — 2 мл, собаке — 1 мл в сладкой воде, кошкам не применяют из-за горького вкуса.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ (ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА) *Poligonum persicaria* L.

-  **Места произрастания:** влажные низины, мокрые луга.
-  **Срок:** однолетнее растение.
-  **Рост:** 30–100 см.
-  **Цветки:** мелкие, розоватые, собраны в густые цилиндрические колосовидные кисти длиной 2–3 см, шириной 0,5–0,8 см. Цветет все лето.
-  **Стебель:** высотой 20–40 см, разветвленный, узловатый, с бурыми пленками с волосками.
-  **Листья:** ланцетные, очередные, с темным пятном посередине, края волнистые.
-  **Семена:** темно-бурые орешки 2,5 мм в диаметре.
-  **Сбор:** трава во время цветения.
-  **Заготовка:** сушка, настойка 1:1 на 70°-ном спирте.

Применение в медицине и ветеринарии

см. Горец перечный.



ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ)

Polygonum aviculare L.

-  **Места произрастания:** вдоль дорог, около жилья, ферм, по пустырям.
-  **Срок:** многолетнее растение.
-  **Рост:** 15–25 см.
-  **Цветки:** беловато-розоватые, неприметные, очень мелкие, 1–2 мм в диаметре, по 2–5 штук, скрыты в пазухах листьев. Состоят из 5 лепестков, в лупу виден 1 пестик и 8 тычинок. Цветет с июня по сентябрь.
-  **Стебель:** рост 15–30 см, сильно ветвистый от корня, стелющийся, расползающийся розеткой по почве, на концах приподнимающийся. Одревесневает к концу лета.
-  **Листья:** сидячие мелкие эллиптические или линейные, с перепончатой трубкой у основания раструбом, сплошь покрывают стебель.
-  **Корни:** мочковатые, неглубокие, легко выдергивающиеся.
-  **Семена:** очень мелкие красновато-коричневые орешки.
-  **Сбор:** растение целиком, можно с корнями все лето.
-  **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Одна из самых неприметных, но действенных целебных трав. Спорыш употребляют в напарах из горсти травы на стакан кипятка при бронхитах и затяжном кашле — часто в смеси с другими травами (мать-и-мачеха, истод, цветки коровяка). Пьют напар спорыша глотками перед каждым



приемом пищи при гастритах с изжогой, вздутиях живота после еды, отрыжке и плохом аппетите. Маленькая травка эффективно изгоняет песок из протоков печени, желчного пузыря и избавляет пациента от горечи во рту, болей в правом подреберье и, наконец, от операции. Траву пьют на ночь по 1–2 стакана с 20.00 до 02.00 ночи и принимают по 2–3 ст. л. оливкового масла ежедневно в течение 3 дней. Очень хороший эффект дает трава при изгнании мочевого песка — пьют по полстакана напара 3 раза в день в течение 3–4 недель. Одновременно выпивая большое количество воды или отваров клюквы, брусники. При болезненных ощущениях при отхождении камней принимают горячую ванну, пьют чай из мяты, душицы.

Применение в ветеринарии

Напары из стакана резаного спорыша на 1 л воды настаивают час под укрытием или в нежаркой печи и выпаивают дважды в день, разведя водой пополам корове, которая выгибает спину — ее лихорадит, испускает красноватую мочу. Помогает спорыш в смеси с другими желудочными травами при поносах, несварениях и вздутиях живота. Заваривают желудочный сбор из травы спорыша, манжетки, зверобоя, мяты, взятых в равной пропорции. Дают по 2 л отвара крупным животным 3 раза в день, козам по 150 мл, свиньям по 1 стакану трижды перед кормлением. Собакам и котам-кастратам при обострении мочекаменной болезни



травы помогает за 2–3 дня, снимает проявления цистита, гонит песок: дают по 1 ст. л. коту и по 50–100 мл собаке 4 раза в день напар из 1 ст. л. сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка. Вкус горчащего зелья надо замаскировать сладкой водой.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ

Fagopyrum sagittatum Gilib.

-  **Места произрастания:** культивируется в регионах с умеренным климатом.
-  **Срок:** однолетнее растение.
-  **Цветки:** венчик из 5 белых или розовых лепестков, тычинок 8, пестик 1. Мелкие цветки собраны в кисти на верхушке стебля. Цветет в июле–августе.

-  **Стебель:** прямостоячий, высотой 20–60 см, краснеющий.
-  **Листья:** треугольно-сердцевидные или стреловидные, очередные, черешковые, с растрескиванием в месте прикрепления к стеблю.
-  **Семена:** крупные коричневые трехгранные орешки.



 **Сбор:** семена, верхушки растения в период зацветания, солома после обмолота зерен.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Гречиха — пищевое растение, но в дело идут не только семена, но и зеленые органы. Из листьев и цветков добывают витамин Р — рутин, который широко применяется в медицине. Этот витамин снижает проницаемость сосудистой стенки, что благотворно сказывается на течении многих болезней, сопровождающихся кровоизлияниями и отеками. Однако главное достоинство крупы — большое разнообразие микроэлементов (меди, цинка, бора, йода, никеля, кобальта), витаминов В₁, В₂, РР, Р. Макроэлементы кальций, фосфор, железо накапливаются растением в семенах в столь высоких концентрациях, что почти обеспечивают суточную потребность в них человека при употреблении порции гречневой каши один раз в день. Больным с анемией, истощен-

ным людям, беременным женщинам и растущим детям без гречневой каши не обойтись.

С лечебной целью используют стебли гречихи с цветами или гречишную солому, оставшуюся после обмолота зерен. Одну ст. л. мелко нарезанной травы гречихи заливают 1 стаканом кипятка в термосе или керамической таре, закрывают и укутывают посуду на 15–20 минут. Пьют по полстакана 3 раза в день при кровоизлияниях в сетчатку глаза, капиллярных сеточках на ногах, легко возникающих гематомах, плохой свертываемости крови. Таким же действием обладает чай из цветков растения. Местно распаренной травой и настоем промывают раны и язвы, горячие компрессы прикладывают к местам травм и ушибов для скорейшего разрешения гематом. Гречиха повышает чувствительность кожи к ультрафиолету, и в период лечения и спустя 2 недели после прекращения курса нельзя загорать и находиться на солнце без темных очков.

Применение в ветеринарии

Солома гречихи в запаренном виде применяется при маститах вымени и травмах: ее в теплом виде прикладывают к больному месту на 2–3 часа под слой полиэтилена и как следует утепляют.

Трава гречихи с цветами является средством для повышения свертываемости крови и по-

может скотине в послеродовой период и при отравлении травами, содержащими кумарины (донники и др.). Полстакана измельченных верхушек стебля с цветами или 1 стакан изрезанной соломы измельчают и заваривают 2 л кипятка, выдерживают в течение получаса и дают животным. Корове по 2 л дважды в день, козам и овцам — 200 мл 3 раза в день.

РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ

Rheum tanguticum Maxim.

 **Места произрастания:** культивируется в садах и огородах.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 1–2 м.

 **Цветки:** мелкие, белые или кремовые, собраны в крупные метельчатые соцветия. Цветет в июне.

 **Стебель:** гладкий, сочный, красноватый или с пятнышками.

 **Листья:** собраны в прикорневую розетку, на длинных (до 30 см) сочных, с красноватой кожурой черешках, 5–7-лопастные, покрыты волосками.

 **Корни:** крупное бурое корневище с многочисленными корнями.

 **Семена:** 1–3-гранные, темно-бурые, многочисленные.

 **Сбор:** корневище с корнями осенью от 4–6-летних растений.

 **Заготовка:** сушка; горькая настойка 1:10 порошка корня на 70°-ном спирте с добавлением 2–3 листьев полыни на 100 мл.

Применение в медицине

Лечебным сырьем является корневище: еще в Древнем Китае его использовали как эффективное слабительное.

Само название «Rheum» — течь (греч.) указывает на способность растения разжижать «густые материи» укреплять желудок и кишечник, тонизировать матку.



Листья ревеня обладают мягким послабляющим действием, они богаты витамином С (до 1500 мг %) и органическими кислотами, дефицит которых весной столь остр. Черешки листьев полезно есть сырыми или готовить из них отвары и кисели в тот период, пока еще нет свежих овощей и ягод. Нужно знать, что избыток поступления щавелевой кислоты в организм, которой так насыщены листья ревеня, ведет к обострению подагры и других болезней обмена.

Корневище растений осенью выкапывают, моют и сушат, а затем истирают в порошок и применяют как слабительное средство по 1 ч. л. 1 раз в день. В виде киселя из расчета 1 ч. л. порошка на 2 стакана воды, заварить крахмалом, корневище используется как обволакивающее антибактериальное и противогнилостное средство. Корни, содержащие как танногликозиды (вяжущее действие), так и антрагликозиды (раздражающее действие), обладают двойкой силой: крепкий отвар корня, содержащего эмодин, сеннозиды и т. п., приводит к выраженному слабительному эффекту через 8–10 часов после их приема, после чего наблюдается вяжущий эффект за счет танинов, дольше задерживающихся в кишечнике.

Слабые отвары корня ревеня также оказывают слегка закрепляющее действие. При частом употреблении препаратов из корней наблюдается привыкание, и эффект ослабевает.

Медицинская промышленность выпускает порошок, таблетки сухого экстракта, настойку и сироп из корней ревеня.

Применение в ветеринарии

Сухие корни режут и истирают в порошок. Дают в виде каши или болуса или готовят отвар 1:5 и выпаивают перед кормлением. В малых дозах дают животным для усиления аппетита и стимуляции деятельности желудка и кишечника. При увеличении однократной дозы получают вяжущий эффект и ослабление перистальтики преджелудков жвачных и кишечника у всех видов животных. При приеме больших доз порошка после усиления моторики кишечника наступает фаза ослабления перистальтики, что важно в некоторых случаях лечения токсикозов и пищевых отравлений.

Дозы сухого порошка слабительные: лошадям и крупному рогатому скоту — 300–500 г, мелкому рогатому скоту — 80–100 г, свиньям — 50–60 г, собакам — 15–25 г.

Дозы закрепляющие: лошадям — 100–250 г, коровам — 200–250 г, козам и овцам — 40–50 г, свиньям — 25–30 г, собакам — 7–8 г, кошкам — 1 г.

Дозы горькой настойки для усиления перистальтики и улучшения пищеварения: лошадям 20–50 мл, крупному рогатому скоту — 40–80 мл, овцам, козам, свиньям — 5–15 мл.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ *Rumex acetosa* L.

 **Места произрастания:** в диком виде на лугах, покосах, лесных полянах. Культивируется как пищевое растение.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 20–40 см.

 **Цветки:** лепестков околоцветника 6, мелких, красноватых, тычинок 6, 1 пестик. Цветки собраны в редкие зеленовато-бордовые кисти.

 **Стебель:** прямостоячий, высотой 30–100 см, бороздчатый, голый, вкус кислый.

 **Листья:** прикорневые собраны в розетки, стреловидные, на длинных черешках, кислые на вкус.

 **Семена:** полупрозрачные плоские красновато-бурые.

 **Сбор:** листья в первой половине лета, корни — осенью, семена — летом.

 **Заготовка:** свежие листья, консервированные солью. Сушка корней и семян.

Применение в медицине

Свежие листья щавеля — источник витамина С, Р и кверцетина, что помогает поднять гемоглобин и способствует нормализации обмена в стенках сосудов.

Кислый вкус обусловлен щавелевой и яблочной кислотами, что способствует пищеварению, выработке желудочного сока, желчи и ферментов поджелудочной железы. Однако при гастрите и заболеваниях почек, а также подагре и остеоартрозе щавель противопоказан из-за раздражающего действия и усиления эффекта отложения щавелевокислых солей в организме.

Свежие листья можно есть в салатах, заваривать кипятком, варить компоты и щи, запекать в пирогах. Кислые настои и отвары листьев применяют для очищения жирной кожи и мытья головы при перхоти, полоскания полости рта при воспалении и кровоточивости десен, горла при ангине и тонзиллите.

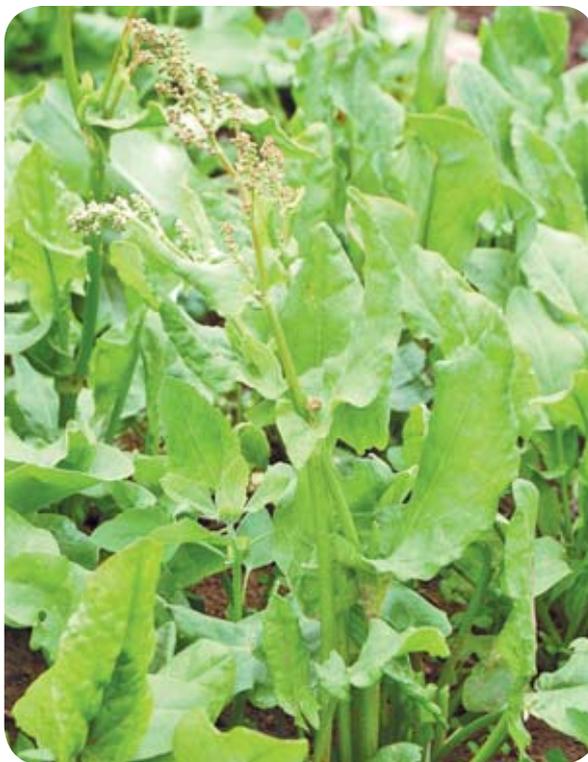
Из корней готовят вяжущие отвары: кипятят 1 ст. л. измельченного сырья в стакане воды и принимают по несколько глотков в течение дня при расстройстве стула.

Применение в ветеринарии

Отвары корня и семян, а также порошок из них оказывают закрепляющее действие. Кипятят 1 ст. л. корней в 1 стакане воды 15 минут, остужают и выпаивают поросятам и ягнятам по 50–100 мл отвара трижды в день. Птице наливают в поилки или дают склевывать семена с сухим кормом или во влажной мешанке.

Весной полезно скармливать молодняку животных и птицы зеленые листья щавеля как витаминный комплекс. Однако длительное употребление листьев может привести к поносам и поражению суставов, особенно у старых животных и почтенных несушек.

Холодный настой кислых листьев является активным очищающим и противогнилостным препаратом для лечения трофических язв, застарелых эрозий и потертостей на коже.



ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ *Rumex confertus* Wild.

 **Места произрастания:** луга, низкие места, по берегам рек, в огородах.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 40–80 см.

 **Цветки:** зеленовато-бурые, околоцветник из 6 очень мелких отдельных листочков. Цветки собраны в мутовки и образуют густое колосовидное соцветие на верхушках стеблей. Быстро отцветают, образуя многочисленные трехгранные семена. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** рост 40–120 см, прямостоячий, бороздчатый, грубый, разветвленный от середины.



 **Листья:** очередные, нижние крупные, яйцевидные, на длинных черешках, собраны в розетку, стеблевые по мере удаления от земли мельчают, становятся продолговато-яйцевидными, с волнистым краем и хорошо заметными крупными жилками. Горькие на вкус, без запаха.

 **Корни:** стержневые, очень крупные, нарастающие ежегодно; на сломе — беловато-розовые, снаружи — коричневые.

 **Семена:** плоские полупрозрачные, до 2000 на одном растении.

 **Сбор:** корень — осенью, семена — в конце лета, верхушки стеблей — летом.

 **Заготовка:** сушка; настойка корня 1:10 на 70°-ном спирте.

Применение в медицине

Сорное растение богато дубильными веществами, максимально накапливающимися в корнях к осени. Сырье получают от 3–5-летних растений, моют, режут на куски и истирают в порошок. Заваривают 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятят 10–15 минут и остужают. Принимают по 1–2 ст. л. несколько раз в день при поносах, кровотечениях из кишечника, матки, болях в желудке. Настойку измельченного свежего корня на спирте пьют по 20–25 капель в ложке воды 3–4 раза в день с небольшим количеством воды. Отваром корня спринцуют влагалище, делают микроклизмы при геморрое и эрозиях шейки матки. Воспаленные раны и язвы лечат примочками из отвара корня или присыпают их мелко истолченным порошком. Полощут рот отваром или разведенной в 10 раз настойкой при гингивитах, дурном запахе изо рта, стоматитах. Делают ванночки при потливости ног, вылезшем геморрое и трещинах анальной зоны.

Применение в ветеринарии

Корень заваривают 1:20 и выпаивают отвар животным как доступное вяжущее средство при расстройствах пищеварения: корове дают до



3 л, козе 0,5 л, собаке 100 мл в сутки в 2–3 приема. Зеленые части щавеля заваривают 1:5 и применяют при расстройствах и кровотечениях из кишечника. Семена дают склевывать домашней птице, подмешивают в корм в качестве закрепляющего средства. Местно отвары корней

применяют для промывания воспаленных слизистых и грязных ран. Холодный настой кислых листьев является активным очищающим и противогнилостным средством для лечения трофических язв, застарелых эрозий и потертостей на коже.

СЕМЕЙСТВО ГРУШАНКОВЫЕ

ГРУШАНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

*Я нахожу в любом цветке
Сопrotивление тоске.
И я завидую ему –
Немому другу моему.*

*Цветок не вовсе даже нем,
Но этих специальных тем
Касаться нынче не хочу,
Цветы собираю — и молчу.
В. Шаламов*

С лечебной целью применяют только одно маленькое, изящное растение, из данного семейства, цветение которого продолжается недолго в июне. Это одно из немногих растений нашей флоры, у которого перезимовывают глянцевые листочки, находящиеся очень низко над землей. В растеньице найдены феноловые гликозиды, танины, сапонины и горечи. Холодный настой листочков грушанки, собранных в мае–июне, обладает тонизирующим действием и восстанавливает силы после активной работы. Грушанку издавна применяли в качестве уросептика, особенно при острых заболеваниях почек и циститах, хотя в настоящее время о целебном действии травы забыли.

ГРУШАНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

Pyrola rotundifolia L.

-  **Места произрастания:** тенистые хвойные боры, лесные поляны.
-  **Срок:** многолетнее растение.
-  **Рост:** 15–30 см.
-  **Цветки:** белые, 5 нежных лепестков венчика собраны в поникающие цветки-абажурчики, которые скомпонованы в одностороннюю кисть на голом прямом цветоносе. Чашечка

пятираздельная, тычинок 10, пестик 1. Цветет в июне–июле.

-  **Стебель:** прямой, голый, круглый.
-  **Листья:** длинночерешковые, глянцевые, с цельным или мелкозубчатым краем. Образуют розетку, от которой вертикально вверх отходят 1–3 стебля.

Корни: мочковатые, нитевидные кончики отходят от длинных ползучих подземных корневищ, на которых формируются молодые дочерние растения.

Семена: мелкие черные в пятигнездной шаровидной коробочке.

Сбор: листья и цветоносы.

Заготовка: свежая трава; сушка.

Применение в медицине

Свежую траву перетирают руками и прикладывают под повязку на вяло гранулирующиеся трофические язвы, длительно незаживающие эрозии и потертости. Из свежих листьев на холодной воде 1:10 готовят настой, который выпивают по полстакана 2–3 раза в день в качестве адаптогена.

Сухую траву заваривают как чай и пьют при болезнях почек и мочевого пузыря, простатитах и уретритах, особенно сопровождающихся неконтролируемыми позывами на мочеиспу-

скание. Заваривают 2 ч. л. сухой измельченной травы на стакан кипятка и принимают по полстакана трижды в день при мутной моче. Травой лечат энурез у детей — дают напар из 1 ч. л. сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка (настоять 30–40 минут под крышкой). Дают примерно по 1 ст. л. на год жизни 2–3 раза в день, курс — не менее 3 недель.

Применение в ветеринарии

Хороший лечебный эффект оказывает трава грушанки при циститах и уретритах у старых собак и кошек. Приготовленный из 1 ч. л. сухой травы на 1 стакан кипятка напар дают по 1 ст. л. коту, 2–3 ст. л. собаке трижды в день при лейкоцитозе и повышенном бактериальном фоне мочи. Трава снимает частые позывы и спазмы шейки мочевого пузыря при отхождении песка с мочой. Добавление в сборы травы грушанки облегчает отхождение камней при лечении сборами мочегонных трав.





СЕМЕЙСТВО ГУБОЦВЕТНЫЕ

-  БУДРА ПЛЮЩЕЛИСТНАЯ
-  БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
-  ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ
-  ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ
-  ЗЕЛЕНЧУК ЖЕЛТЫЙ
-  ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ
-  КОТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ
-  МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
-  МЯТА ПОЛЕВАЯ
-  ПАХУЧКА ОБЫКНОВЕННАЯ
-  ПИКУЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ
-  ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ
-  ЧАБРЕЦ (ТИМЬЯН, БОГОРОДСКАЯ ТРАВА)
-  ЧЕРНОГОЛОВКА
-  ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ
-  ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ
-  ШАЛФЕЙ ЛУГОВОЙ
-  ЯСНОТКА БЕЛАЯ (КРАПИВА ГЛУХАЯ)

*И волны воздуха несут
Эфир от летних трав,
И комары свой гимн поют
Полки на бой подняв.
Ю. Иванов*

Все хорошо знают приятно пахнущие травы — мяту, Melissa, шалфей, базилик и пр. Некоторые губоцветные широко используются как пряность, другие являются ценным сырьем для парфюмерной и фармацевтической промышленности. Много веков выращивают и применяют душистые травы — со времен государств Междуречья и Древнего Египта пряно-ароматические растения были предметом торговли с соседними странами. До сегодняшнего времени лекарственное сырье в большом объеме закупается странами с суровым климатом, и в большинстве своем это растения из семейства губоцветных. Для домашнего врачевания можно собрать в дикой природе некоторые виды мяты и шалфея, буквицу — но гораздо рациональнее использовать выращенную на участке траву. И хотя насыщенность сырья эфирными маслами снижается при продвижении от юга к северу, многие домашние заготовки помогут в трудную минуту вылечить больное горло или наладить работу кишечника, снять спазм сосудов и успокоить нервы. Таков широкий спектр терапевтического воздействия многих губоцветных, основным признаком которых двугубое строение цветка: верхняя губа состоит из двух сросшихся лепестков, нижняя — из трех.

БУДРА ПЛЮЩЕЛИСТНАЯ

Glechoma hederacea L.

 **Места произрастания:** огороды, вдоль дорог, около жилья, по кустарникам и лугам.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** до 1–1,2 м.

 **Цветки:** фиолетовые, довольно мелкие (3–5 мм), на нижней отвернутой губе с более темными пятнышками. Все цветки сидят в пазухах листьев по всей длине стебля. Цветет в мае–июле.

 **Стебель:** ползучий, длинный, укореняющийся по мере роста и сплетающийся с боковыми побегами. Стебли образуют плотную дернину.

 **Корни:** нитевидные по всей длине стебля, мочковатые у первичного растения, слабо укореняющиеся.

 **Семена:** 4 орешка в сухой чашечке.

 **Сбор:** вся трава во время цветения.

 **Заготовка:** наиболее активна свежая трава; сушка.

Применение в медицине

Свежую траву прикладывают к нарывам, язвам и эрозиям кожи для их очищения. Готовят отвар из 2 ст. л. измельченной травы на 1 стакан кипятка, этим раствором промывают кожу при сыпи, гнойных ранах, свищах и упорных, не поддающихся терапии антибиотиками язвах. Компрессы из горячего напара травы 1:10 прикладывают к суставам и подагрическим шишкам при болях. Более слабым раствором промывают глаза и слизистые рта, половых органов при их воспалении, зловонных, разъедающих белях (обладает противобактериальным и противогрибковым действием).

Как отхаркивающее средство применяют настой из 2 ч. л. свежей травы на стакан кипятка, настаивают 1 час, по 2–3 ст. л. 3 раза в день с медом. Отвары травы повышают секрецию желез пищеварительного тракта, очищают желчный и мочевой пузырь от камней. Будра — природный асептик.

Применение в ветеринарии

Заваривают траву преимущественно для наружного применения — промывают раны, потертости и язвы на коже, а также воспаленные глаза, рот при стоматите. Отвары горсти будры на 1 л кипятка, настоять 1 час, применяют для спринцевания матки у копытных (до 3–5 л отвара за раз) после родов при грязных выделениях и задержке последа. Мастит лечат компрессами из свежей травы или делают отвар и прикладывают к больной доле вымени. Внутрь напар будры дают при излишних бродильных процессах и вздутии живота у жвачных. Лошадям внутрь траву не применяют.



БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Betonica officinalis L.

 **Места произрастания:** луга, лесные поляны, кустарники, овраги.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–90 см.

 **Цветки:** темно-розовые или светло-пурпуровые, собраны в плотное колосовидное соцветие на верхушке стебля. В пазухах супротивных листьев сидят по 2–3 цветка с каждой стороны. Верхняя губа отогнута, нижняя — трехлопастная. Видны 4 тычинки. Цветет в июне–июле.

 **Стебель:** прямостоячий, неразветвленный, четырехгранный, шершавый от волосков.

 **Листья:** черешковые, супротивные, продолговато-яйцевидные, с городчатым краем, мягкие на ощупь. Пары листьев расположены на большом расстоянии друг от друга.

 **Корни:** мочковатые, с небольшим корневищем.

 **Семена:** четыре бурых орешка.

 **Сбор:** верхняя часть стебля с листьями и цветами.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Настой (чай) из 1 ст. л. измельченного сырья на 1 стакан кипятка пьют по 50 мл 3 раза в день до еды при воспалении желудка (катаре) и кишечника, вздутии живота, поносе (особенно с кровью), геморрое, болях в области печени. Обладает спазмолитическим, асептическим и успокаивающим действием, гонит желчь и мягко активизирует перистальтику. Травя не токсична, применяется и в детской практике. Успокаивающее действие травы проявляется при более высоких дозах — заварить 2 ст. л. на стакан кипятка и выпить в 2 приема. Буквица особенно показана при неврозах, связанных с нарушениями полового цикла, и в период климакса.

Наружно отвары 1:10 применяют для примочек и компрессов при сыпях и опрелостях кожи,

для ванн в детской практике. Микроклизмы из напара травы ставят для лечения трещин прямой кишки, спринцуют им влагалище при белях и эрозиях.

Применение в ветеринарии

Траву заваривают 1:10 (чаще добавляют в мягчительные сборы) молодяку жвачных при диспепсии (до 1 л в день), кислом стуле и плохом аппетите. Собакам дают мягчительный напар при гепатитах и нарушениях пищеварения, энтеритах в стадии выздоровления — по 2–3 ст. л. трижды в день.



ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Origanum vulgare L.

 **Места произрастания:** лесные поляны, склоны оврагов, в огородах.

 **Срок:** многолетник.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** мелкие, розоватые, лиловые, двугубые, с широкой нижней долей. Прицветники крупные, темно-пурпуровые. Тычинок 4, две длиннее и выступают над нижней губой. Собраны душистые цветки в густые метелки на концах побегов. Цветение июль–сентябрь.

 **Стебель:** четырехгранный, плотный, ветвящийся от середины.

 **Листья:** мелкие, супротивные, яйцевидные, с городчатым краем, приятно пахнут.

 **Корни:** мочковатые, образуют переплетенные куртины.



 **Семена:** 4 овальных гладких орешка.

 **Сбор:** трава с цветами.

 **Заготовка:** сушка, настой на масле 1:5.

Применение в медицине

Душица применяется для лечения многих болезней, связанных со спастическими состояниями желудка и кишечника, метеоризме и запорах. Настой травы применяют как потогонное и отхаркивающее средство, а также при скудных и болезненных месячных. Чай из душицы обладает «очищающими» свойствами, благотворно действует на печень и желчный пузырь, лечит экзему и желтуху. Трава душицы входит в состав успокоительных сборов, применяемых при нервном и половом возбуждении, истерии, неврозах. Ванны из настоя цветов и травы душицы применяют в педиатрической практике для лечения зудящей экземы, для промывания плохо заживающих ран и язв. Масло применяют для лечения плохо заживающих язвочек и эрозий.

Применение в ветеринарии

Назначают в составе легочных и желудочно-кишечных сборов. Применяют травоядным при вздутиях и расстройствах кишечника, коликах, диспепсиях. Заваривают кипятком 1:20, настаивают 30 минут под крышкой и выпаивают 2 раза в день перед или вместо кормления. Плотоядным применяют также как отхаркивающее средство, настаивают в этом случае 5–10 минут в закрытой посуде. Дозы сухой травы: корове, лошади — 50–80 г, козе — 10, свинье — 5, собаке — 2 г в форме настоя.

ВНИМАНИЕ! Душица обладает abortивным действием и поэтому не должна употребляться беременными женщинами! Нельзя давать ее и беременным животным.

ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ

Ajuga reptans L.

 **Места произрастания:** в смешанных и лиственных лесах, на полянах, по кустарникам.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 8–25 см.

 **Цветки:** темно-синие, насыщенные, редко голубые. Верхняя губа не развита, короткая, с выемкой. Нижняя — трехлопастная, с более крупной средней лопастью. Внутри венчика заметны волоски в виде кольца. Чашечка с 5 зубчиками. Цветки сидят по 6–8 штук в пазухах листьев, собраны в густой колос. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** цветочный — прямой, четырехгранный, с фиолетовым оттенком, опушенный мелкими волосками. Дочерние стебли — многочисленные ползучие укореняющиеся усы.

 **Листья:** в прикорневой розетке крупные, с длинными черешками, яйцевидные; стеблевые — овальные, короткочерешковые, с зубчатым краем. Образуют многочисленные дочерние укореняющиеся розетки на побегах.

 **Корни:** мочковатые, слабо укореняющиеся.

 **Семена:** мелкие черно-бурые орешки.

 **Сбор:** трава во время цветения.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Используют траву преимущественно в сборах для похудения, очищения организма, изгнания желчных камней из протоков печени и желчного пузыря. Саму по себе заваривают 1 ст. л. сухой измельченной травы 1 стаканом кипятка, настаивают час под укрытием и выпивают в течение дня в 3–4 приема. Напар принимают также при простуде, воспалении желудка и кислой отрыжке, болях в животе. Полощут горло настоем травы при фарингитах и стоматитах, ангине, кровоточивости десен. Моют голову при болезненности корней волос, делают ванночки для ног при потливости и грибковых заболеваниях стопы.

Применение в ветеринарии

Горячий напар из 2 ст. л. травы на 2 стакана кипятка дают телятам с диспепсией, слюнотечением и плохим аппетитом. Входит в состав желудочных сборов как вяжущее средство, назначаемое при поносах. Обычно назначают в сборах с травой подорожника, мяты, душицы и т.п.



ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ

Lycopus europaeus L.

 **Места произрастания:** сырые канавы и луга, болотины, берега рек и прудов.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–90 см.

 **Цветки:** белые, очень мелкие, 4–5 лепестков чуть вылезают из 4–5-лепестковой зеленой чашечки, каждый лепесток которой оканчивается зубцами. Цветы собраны в пазухах листьев в виде плотного венка, окружающего стебель (характерный признак). Цветет в июле–августе.

 **Стебель:** прямостоячий, четырехгранный, слабоветвистый от середины.

 **Листья:** характерные удлинённые крупнопильчатые по краю листья расположены супротивно, достаточно редко. У черешка — венчик из цветков. Нижние листья перистораздельные.

 **Корни:** стержневые, длинные, заметно небольшое изогнутое корневище.

 **Семена:** мелкие бурые в коробочках.

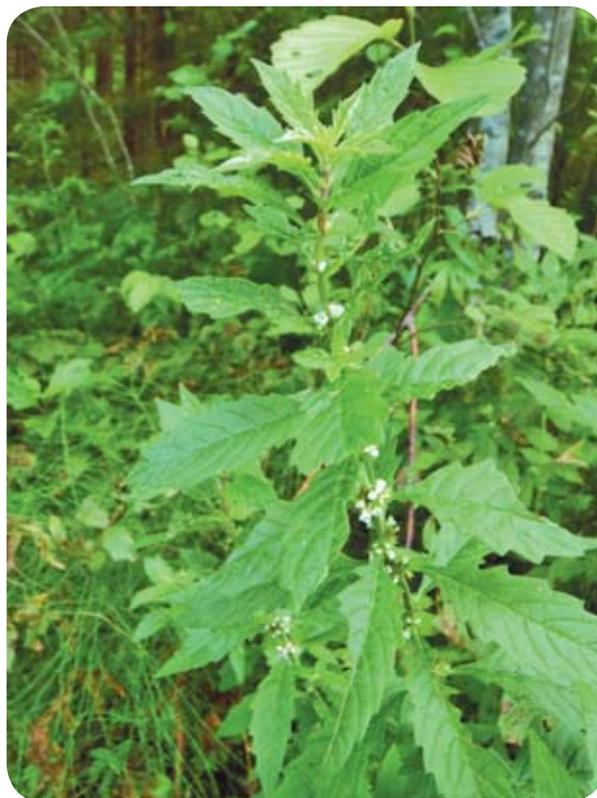
 **Сбор:** трава в период цветения — срезают верхушки побегов.

 **Заготовка:** сушка; настойка 1:5 на 70°-ном спирте.

Применение в медицине

Невзрачная трава известна в народе как хорошее противохорадочное средство, помогающее при простуде, приступах ревматизма, малярии, инфекционных заболеваниях. Трава содержит аналог хины — хинидин, отчего ее применяют при тахикардии как средство, замедляющее ритм сердечных сокращений.

Обычно зюзник смешивают с другими травами (сушеницей топяной, валерианой, пустырником) в равных пропорциях и заваривают как чай 1:10 в стакане воды — суточная доза, которую выпивают в три приема.



Зюзник накапливает много йода, поэтому его действие особенно благоприятно для больных с тиреотоксикозом. Настойка зюзника на 70°-ном спирте (или смеси трав), выдерживают 2 недели в темноте и применяют по 15–20 капель трижды в день при приступах тахикардии, экстрасистолах, базедовой болезни, узлах в щитовидной железе, климактерических расстройствах.

Применение в ветеринарии

Не употребляется.

ЗЕЛЕНЧУК ЖЕЛТЫЙ

Galeobdolon luteum Huds.

 **Места произрастания:** светлые леса, курстарники.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 15–30 см.

 **Цветки:** желтые, двугубые. Верхняя губа из 2 сросшихся лепестков, крупная, нависает над нижней капюшоном. Нижняя губа из 3 лепестков, отогнутая. Чашечка с 5 зубчиками. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** цветочные — прямостоячие, вегетативные — стелющиеся, укореняющиеся. Мягкие на ощупь из-за волосков.

 **Листья:** черешковые, супротивные, округло-яйцевидные с городчатым краем, иногда со светлыми пятнами посередине. Мягкие из-за множества волосков.

 **Корни:** нитевидные, отходящие от разветвленного ползучего корневища.

 **Семена:** 4 черных орешка в коробочках.

 **Сбор:** вся трава в период цветения.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Имеет ограниченное применение — в основном как почечное средство при циститах, пиелонефритах, уретритах. По-видимому, действие травы в основном направлено на снятие воспаления и спазма нижних отделов мочевыводящих путей.

Лечение напаром зеленчука в смеси с травой подмаренника (см. далее) довольно быстро снимает частые позывы при циститах и уретритах. Заваривают 2 ст. л. травы в 0,5 л кипятка, настаивают 30–40 минут под укрытием и пьют 3–4 раза в день по полстакана. Некоторый мочегонный эффект травы скоро приводит к облегчению мочеиспускания и снятию болей внизу живота.



Применение в ветеринарии

Применение неизвестно. Цветки зеленчука, так же как и цветки яснотки белой (см. ниже), избавляют от упорных слизистых выделений из влагалища собак и кошек после удаления матки или кастрации. Дают кошке 1 ч. л., собаке средних размеров 2 ст. л. напара цветков 1:10 трижды в день и этим же напаром спринцуют и промывают половые органы животного. При гнойных выделениях добавляют траву будры (пополам).

КОТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Nepeta cataria L.

 **Места произрастания:** у жилья, по огородам и садам.

 **Срок:** двулетник.

 **Рост:** 30–120 см.

 **Цветки:** мелкий белый венчик с пурпуровыми крапинками. Цветки собраны в густую верхушечную кисть на основном и боковых стеблях. Цветет все лето, повторно на отрастающих побегах.

 **Стебель:** четырехгранный, покрыт множеством мягких волосков.

 **Листья:** черешковые, яйцевидно-вытянутые, с крупнозубчатым краем.

Похожи на листья крапивы, но мягкие на ощупь. Приятно пахнут лимоном.

 **Корни:** мочковатые.

 **Семена:** мелкие многочисленные черные орешки.

 **Сбор:** листья все лето.

 **Заготовка:** в свежем виде, сушка, настойка на водке.

Применение в медицине и ветеринарии

Так же, как и Melissa.



МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Melissa officinalis L.

 **Места произрастания:** огороды и плантации.

 **Срок:** многолетник.

 **Рост:** 20–40 см.

 **Цветки:** белый венчик из 5 лепестков и с двурядной чашечкой. Верхняя губа выемчатая, нижняя трехлопастная, сросшиеся в короткую

трубочку. Мелкие цветки сидят по 6–10 в мутовках в пазухах листьев. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** четырехгранный, голый, разветвляющийся от основания.

 **Листья:** нижние черешковые сердцевидно-яйцевидные, с городчато-пильчатым краем;

на стебле — продолговатые, неровные, голые, хорошо пахнут лимоном.

 **Корни:** ползучее корневище с тонкими корнями дает много побегов.

 **Семена:** 4 орешка в сухой трубочке.

 **Сбор:** побеги с листьями все лето.

 **Заготовка:** в свежем виде, сушка, настойка 1 %-ная на водке, уксус с травой.

Применение в медицине

Стебель с листьями быстро сушат или заваривают только листья свежими с чаем, добавляют к холодным напиткам, готовят холодный настой 1:3 и замораживают его как косметический лед. Настойку листьев на водке применяют для растираний и полосканий.

Сухое и свежее сырье заваривают как успокоительный чай, помогающий при бессоннице и неврозах. Грудничкам дают настой травы при крике, вздутии живота и как успокаивающее средство.

Во всех случаях траву заваривают кипятком (3–4 листка на стакан) и настаивают 10 минут под крышкой. Настои помогают также при плохом пищеварении и метеоризме, болях и спазмах в брюшной полости.

Трава нетоксична и может применяться ежедневно.

Ароматерапия маслом мяссы снимает раздражение, депрессию, заложенность носа и головную боль. готовый препарат — Цитраль.

Применение в ветеринарии

В качестве спазмолитического компонента в желудочных и отхаркивающих сборах.



МЯТА ПОЛЕВАЯ *Mentha arvensis* L.

 **Места произрастания:** по сырым лугам, оврагам, опушкам леса, среди кустарников.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 15–50 см.

 **Цветки:** белые, с лиловым или розовым оттенком, очень мелкие, 4 лепестка окружены 6-раздельной чашечкой. Цветки собраны во-

круг стебля в местах прикрепления листьев. Цветет в июле–сентябре.

 **Стебель:** приподнимающийся, круглый, часто покрыт волосками либо гладкий. Слабо разветвлен от середины.

 **Листья:** черешковые, яйцевидные, острые, с пильчатым краем. Сидят супротивно по всему стеблю, хорошо и сильно пахнут.

 **Корни:** многочисленные нитевидные корешки отходят от длинного ползучего подземного корневища, дающего многочисленные побеги.

 **Семена:** мелкие черные в коробочках.

 **Сбор:** трава во время цветения.

 **Заготовка:** сушка; настойка 1:5; масляный настой 1:5.



Применение в медицине

Ментол, добываемый из мяты, входит в состав многих сердечных и успокаивающих средств (капли Зеленина, корвалол, валидол и т.д.), применяется в парфюмерной и ликеро-водочной промышленности. Мятую свежую или сухую заваривают как чай, выдерживают под крышкой 10–15 минут и пьют при неврозах, тошноте (также у беременных), спазмах сердечных сосудов, болях и вздутиях кишечника, печеночных и почечных коликах. Спазмолитическое действие сопоставимо с эффектом от общеизвестной ношпы. Местно спиртовой настойкой или настоем свежей мяты на масле 1:5 растирают зудящие от укусов насекомых места, суставы при ломоте и жаре, виски при мигренях и спазмах сосудов глаз. Настойку пьют в каплях (по 20–25 капель в ложке воды) как быстродействующее спазмолитическое средство. Сбор из корня валерианы, листьев сушеницы (или корня синюхи) и листьев мяты — прекрасное домашнее сердечное средство.

Применение в ветеринарии

Траву сушат в пучках и заваривают кипятком 1:10–1:20 скотине в пойло при любых вздутиях, запорах и завалах кишечника, коликах и связанном с ними беспокойстве животного. Дозы сухой травы крупным животным — 100 г на прием, козе, овце, свинье — 20 г, собаке — 5–10 г, кошкам дают сухой порошок в кусочке масла, курам посыпают корм размолотыми листьями при поносах, после дачи глистогонных средств, при перегреппировке птицы.

ПАХУЧКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Clinopodium vulgare L.

 **Места произрастания:** по лесным полянам, опушкам, среди кустарников.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** темно-розовые, двугубые. Нижняя губа — из 3 равных лопастей, верхняя — из двух. Чашечка двойная, густоопушенная. Цветки собраны по 15–40 цветков во-

круг стебля в виде густой мутовки. Прицветники в виде густых щетинок. Цветет июль-август.

 **Стебель:** прямостоячий, простой, густо опушен отклоненными в стороны волосками.

 **Листья:** черешковые, яйцевидные, мохнатые, с городчатым краем. Верхние стеблевые почти сидячие, супротивные.

 **Корни:** нитевидные корешки отходят от длинного ползучего подземного корневища, образующего плотную куртину.

 **Семена:** мелкие черные орешки.

 **Сбор:** трава во время цветения.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Почти забытое лекарственное растение с хорошим ароматом богато дубильными веществами. Заваривают сухую траву как чай 1:20 и принимают по полстакана 3–4 раза в день при кашле, болях в груди, горле, ангине и тонзиллите.

Напар травы в термосе 1:10 принимают по полстакана 4–5 раз в день при поносе, болях в животе, тахикардии и бессоннице.

Траву добавляют в желудочные, легочные и успокаивающие сборы.

Наружно из горячего напара травы делают компрессы на горло при ангине, на воспаленные места кожи, полощут рот, промывают слизистые, спринцуют кишечник при геморрое.

Может применяться для успокаивающих ванн в детской и неврологической практике в виде отвара 1:50.

Применение в ветеринарии

Траву можно запаривать скотине при расстройстве пищеварения, простуде и кашле. Пучок травы заливают 3 л кипятка, настаивают под укрытием и выпаивают корове по 1 л 2–3 раза в день, козе и теленку — по 1 стакану, собаке — по 1–3 ст. л., кошке — 1 ч. л. 3–4 раза в день. Птицам дают сухой порошок из травы.



ПИКУЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Galeopsis tetrahit L.

 **Места произрастания:** окраины полей, луга, по огородам и дорогам.

 **Срок:** однолетник.

 **Рост:** 20–80 см.

 **Цветки:** двугубый пурпурный венчик с длинной трубкой. Верхняя губа шлемовидная, нижняя — трехлопастная с двумя придатками в виде рожков. Цветки сидят по 3–5 штук в

пазухах листьев на верхушке стебля. Цветет все лето до сентября.

✚ **Стебель:** прямостоячий, четырехгранный, разветвленный, щетинистый от волосков.

🍃 **Листья:** яйцевидно-ланцетные. сильно опушенные, с зубчатым краем, супротивные. Запах неприятный.

🌱 **Корни:** веретеновидные стержневые.

🌱 **Семена:** в коробочке 4 орешка.

🍷 **Сбор:** трава с цветами.

🍵 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Ограничено из-за некоторой ядовитости. В основном в виде чая как муколитическое средство при густой вязкой мокроте. Пьют по четверти стакана в день отвара или настоя травы из 1 ст. л. на стакан кипятка при бронхитах, гайморитах, бронхиальной астме. Применяют также при туберкулезе легких и лейкемии.

Применение в ветеринарии

Не применяется.



ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ

Leonurus cardiaca L.

🌱 **Места произрастания:** пустыри, свалки, огороды, около жилья, сухие места.

📅 **Срок:** многолетнее растение.

🌱 **Рост:** 30–90 см.

🌸 **Цветки:** розовые, мелкие, двугубые, снаружи мохнатые. Верхняя губа уплощенная, нижняя с пурпуровыми пятнами и желтым пятном. Цветки собраны в мутовки, образующие колосовидное соцветие. Чашечка из 5 зубцов, колючая на ощупь. Цветет в июле–сентябре.

✚ **Стебель:** прямостоячий, малоразветвленный, четырехгранный, часто с бордовым оттенком, сильно опушенный жесткими волосками.

🍃 **Листья:** супротивные, нижние — пальчато-пятираздельные, верхние — трехраздель-

ные или трехлопастные, с городчатым краем. Сверху листья зеленые, снизу серо-войлочные от множества жестких волосков.

🌱 **Корни:** мочковатые, укороченное почти наземное корневище.

🌱 **Семена:** 4 трехгранных орешка.

🍷 **Сбор:** трава в период цветения.

🍵 **Заготовка:** сушка; настойка: свежий сок из стеблей и листьев, фиксированный спиртом 1:3; настойка листьев на водке 1:1.

Применение в медицине

Свежие листья, соцветия заваривают как чай 1:10 и пьют по полстакана 3–4 раза в день при сердечных болях, спазмах, стеснении в груди, частых сердцебиениях. Помогает трава при



бессоннице, беспокойстве, депрессии. Сок и настойка более действенны, их принимают по 30–40 капель 3 раза в день с водой. Пустырник понижает повышенное артериальное давление, его нельзя применять гипотоникам. Используют пустырник и при спазмах кишечника, колитах и частых позывах на мочеиспускание. Растение действует быстро, но не кумулируется и должно приниматься достаточно часто.

Применение в ветеринарии

Животным дают напары травы при беспокойстве, перегруппировке, перевозках и других стрессовых ситуациях. Старым, ослабленным особям пустырник помогает при плохой работе сердца, отеках и общей слабости. Выпаивают крупным животным по 100 г сухой травы, запаренной в 1 л кипятка, трижды в день, мелким копытным — по 20 г травы в стакане кипятка, собакам — 5–10 г на полстакана кипятка или по 20–40 капель в 2 ложках воды трижды в день. Кошкам дают по 3–5 капель настойки в сильно разведенном виде, подсластив сахаром.

ЧАБРЕЦ (ТИМЬЯН, БОГОРОДСКАЯ ТРАВА)

Thymus serpyllum L.

 **Места произрастания:** сухие каменистые склоны, меловые горы, боры.

 **Срок:** многолетник.

 **Рост:** 5–15 см.

 **Цветки:** красный, темно-розовый, двугубый, с плоской нижней губой с 2 зубцами. Верхняя губа с 3 зубцами. Чашечка и прицветники пурпурно-фиолетовые. Цветки собраны в головчатые соцветия. Приятно пахнут. Цветет все лето до сентября.

 **Стебель:** тонкий, ползучий, укореняющийся, без соцветия. Боковые побеги приподнимающиеся, прутьевидные, с цветами.

 **Листья:** округлые, с тонким черешком, супротивные, душистые.

 **Корни:** поверхностные тонкие.





-  **Семена:** очень мелкие бурые орешки.
-  **Сбор:** трава во время цветения.
-  **Заготовка:** сушка, в свежем виде, настойка 1:20 на 70°-ном спирте, масле.

Применение в медицине

Растение содержит тимол, хотя и в меньших количествах, чем средиземноморский тимьян обыкновенный (*T. vulgaris* — не путать эти два растения!)

Чай из сухой травы, срезанной во время цветения, поможет при болях и вздутиях кишечника, почечной и других коликах, усилит отделение мочи, желчи, усилит перистальтику кишечника. Достаточно заварить 1 ч. л. сухой травы на стакан кипятка, настоять под крышкой 10 минут и выпить полстакана настоя. При хронических недугах траву пьют в течение 2–3 недель или добавляют ее к обычному чаю. Наружно напаром травы обмывают кожу при золотухе (вместе с че-

редой) — это одно из самых нежных и действенных средств в педиатрической практике.

Тимьяновую настойку применяют при ревматизме и артрите, люмбаго, миозитах и растяжении связок.

Масляная настойка или мазь 10 %-ная с настоек также применяется для лечения суставов и гайморитов.

Применение в ветеринарии

Ввиду малой биомассы травы применяют обычно мелким домашним животным в виде настоя при расстройствах и вздутиях живота, кашле, простуде в виде настоя 1:20. Наружно спиртовые настойки втирают в кожу для разогрева мышц при миозитах, воспалительных заболеваниях желез, маститах. Масло используют при ожогах и кожных болезнях. Козе, овце — 1 стакан настоя, поросенку, собаке — полстакана 2–3 раза в день перед кормлением.

ЧЕРНОГОЛОВКА *Prunella vulgaris* L.

 **Места произрастания:** по лугам и полянам, опушкам и вдоль дорог.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 8–50 см.

 **Цветки:** фиолетовые, двугубые, с цельной шлемовидной верхней губой и трехлопастной нижней. Чашечка двугубая, коричнево-пурпуровая. Нижняя губа с 2 зубцами, верхняя почти цельная. Цветки по 6 штук в мутовках, сближены в верхушечный колос и сидят в пазухах сухих прицветников. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** прямостоячий, четырехгранный, сочный, покрыт волосками.

 **Листья:** супротивные, яйцевидные, верхние — сидячие, нижние — на коротких черешках. Края цельные, лист с заметными жилками.

 **Корни:** с подземным корневищем, дающим множество побегов и образующим куртины.

 **Семена:** 4 коричневых орешка в чашечке.

 **Сбор:** трава целиком.

 **Заготовка:** сушка; масляный настой 1:5.

Применение в медицине

Трава обладает мягчительными свойствами и часто используется в желудочных и легочных сборах. Черноголовка содержит много йода и назначается при зобе и нарушениях обмена веществ.

Заваривают 2 ст. л. нарезанной травы с цветками на стакан кипятка и принимают по полстакана 3–4 раза в день при болях в желудке, поносах, диатезах, простуде и кашле.

Потогонный чай, включающий траву черноголовки, снимает лихорадку, боли в суставах и позвоночнике, головные и иные боли.

Наружно траву заваривают для лечения кожных сыпей, воспалений слизистой, воспаленных ран и корок на голове.

Применение в ветеринарии

Траву заготавливают и заваривают вместе с мягчительными травами (манжеткой, душицей, ромашкой) при расстройстве пищеварения у животных. Крупным дают напар черноголовки (или сбор) 1:10 в количестве 1 л трижды в день, козам и свиньям по 1 стакану трижды в день, собакам по 2–4 стакана несколько раз в день. Наружно отвар черноголовки применяют для примочек и промываний слизистых при их покраснении и изъязвлении.



ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ *Stachys palustris* L.



Места произрастания: по болотам, вдоль рек и озер, по топким местам.



Срок: многолетнее растение.



Рост: 30–90 см.



Цветки: темно-розовые, неправильные, верхняя губа приподнята над нижней трехлопастной с более темными, пурпуровыми пятнышками. Цветки сближены в мутовки на верхушке стебля и собраны в виде верхушечной кисти. Неприятно пахнут. Цветет в июле–сентябре.



Стебель: прямостоячий, четырехгранный, полый, жесткий на ощупь из-за беловатых коллющихся волосков, смотрящих вниз.



Листья: нижние — супротивные, черешковые, ланцетные, узкие, остроконечные, с мелкогородчатым краем; верхние — сидячие, редко расположены по стеблю. Неприятно пахнет в руках и при сушке.



Корни: подземные ползучие побеги с клубеньками.



Семена: мелкие буро-коричневые орешки в коробочке.



Сбор: трава в период распускания нижних цветков.



Заготовка: сушка; настойка на 40–70°-ном спирте 1:20.

Применение в медицине

Известное со времен Гиппократова кровеостанавливающее и успокаивающее средство. Чистец особенно показан при климактерических расстройствах в соответствующий период жизни и нервным, истощенным (по моде худеющим) девушкам с дисфункциональными маточными кровотечениями.

Принимают настой из 1 ч. л. измельченного сырья на 1 стакан кипятка по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день при неврозах, истерии, психологической лабильности, кровотечениях любой этиологии. Удобна настойка, которую готовят из 2 ст. л. подсушенной измельченной травы на 200 мл спирта, настаивают 2 недели, сливают. При-

мают несколько раз в день по 20 капель в ложке воды. Чистец несколько ядовит, его алкалоиды могут накапливаться и вызывать двигательные расстройства. Не следует превышать указанные дозы!

Применение в ветеринарии

Чистец заваривают коровам после родов для скорейшего очищения родовых путей 1:30, выпаивают по 1 стакану, козе — 40 мл 2 раза в день не более 7 дней. Плотоядным дают настойку — собаке 10, кошке 2–3 капли с водой 2–3 раза в день. Оружие кошки в половой охоте несколько притихают под действием настойки чистеца.



ВНИМАНИЕ! Лошади более чувствительны к алкалоидам травы — не применять!

ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ *Stachys sylvatica* L.

 **Места произрастания:** сырые опушки хвойного леса, кустарники, канавы.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 60–120 см.

 **Цветки:** пурпуровые, неправильные. Верхняя губа оттопырена, нижняя с характерными белыми волнистыми линиями. Запах очень неприятный. Цветки собраны в мутовки на верхушке стебля, образуя колосовидное соцветие. Цветет в июле–сентябре.

 **Стебель:** прямостоячий, четырехгранный, густо опушенный беловатыми волосками, шероховатый на ощупь и клейкий в верхней части.

 **Листья:** супротивные, шершавые на ощупь, с неприятным запахом мышей. Верхние —

почти сидячие, продолговато-яйцевидные, с пильчатым краем. Нижние — на длинных черешках, все опушенные грубыми волосками.

 **Корни:** длинные ползучие корневища с тонкими корешками и клубеньками.

 **Семена:** сухие коробочки с черными семенами.

 **Сбор:** вся трава во время цветения.

 **Заготовка:** сушка; настойка на водке 1:5.

Применение в медицине

С давних времен известно кровеостанавливающее средство, внесенное в фармакопею некоторых стран. Если не отпугивает весьма неприятный запах, сырье измельчают и заваривают





из расчета 1 ст. л. травы на стакан кипятка, настаивают и пьют по 1–2 ст. л. несколько раз в день при кишечных, маточных, носовых кровотечениях, кровохарканье и плохой свертываемости крови.

Местно напарами травы спринцуют кишечник, влагалище, промывают свежие и долго не заживающие раны и свищи.

Чистец прописывают в каплях при неврозах, гипертонической болезни, как кардиотоническое средство, при зобе и тиреотоксикозе (накапливает йод).

Настойку пьют по 30–40 капель в ложке воды 3–4 раза в день. Несколько ядовитое растение, курс лечения обычно 10–14 дней.

Применение в ветеринарии

В качестве кровоостанавливающего средства заваривают сухую траву кипятком 1:10, настаивают и выпаивают по 1 л дважды в день жвачным при кровоточивости, кровавых поносах, длительно незатухающих послеродовых выделениях. Козе и свинье дают по полстакана 2–3 раза в день. Собаки и кошки не принимают настои чистеца.

ШАЛФЕЙ ЛУГОВОЙ *Salvia pratensis* L.

-  **Места произрастания:** луга и пастбища, курстарники.
-  **Срок:** многолетник.
-  **Рост:** 30–100 см.
-  **Цветки:** синий венчик (иногда розовато-белый) с серповидно-изогнутой верхней губой. Цветки собраны по 5–6 в мутовки. Венчик и чашечка с седыми волосками. Цветет в мае–июне.
-  **Стебель:** прямостоячий, в верхней части липкий, покрыт волосками.
-  **Листья:** нижние яйцевидные на черешках, стеблевые — сидячие, продолговатые, снизу опушенные, с зубчатым краем.





 **Корни:** мочковатые.

 **Семена:** округлые темно-коричневые в чашечках.

 **Сбор:** трава во время цветения.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Шалфеи, как эфиромаслянистые культуры, разводятся во многих странах. Высокое содержание душистых веществ позволяет широко применять траву и вытяжки из нее для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, желудка и кишечника, печени, слизистых и кожи. Луговой шалфей накапливает значительно меньше эфирных масел, но может применяться с должным эф-

фектом. В домашней практике готовят водный напар листьев и цветов растения, высушенных в период цветения. 1 ст. л. измельченного сухого зелья заливают 1 стаканом кипятка и плотно прикрывают, настаивают 10–15 минут и принимают в теплом виде. Для более выраженного эффекта заваривают каждый раз новую порцию. Местно применяют настой травы для примочек, полосканий, клизм, ванночек.

Применение в ветеринарии

Как ветрогонное и спазмолитическое средство в желудочных сборах. Действует подобно мяте. Наружно для промываний и клизм мелким животным.

ЯСНОТКА БЕЛАЯ (КРАПИВА ГЛУХАЯ)

Lamium album L.



Места произрастания: по пустошам, около жилья, по садам и огородам.



Срок: многолетнее растение.



Рост: 30–60 см.



Цветки: белые, двугубые, с темным пятном в зеве. Верхняя губа в виде козырька нависает над нижней, нижняя трехлопастная, с хорошо развитой средней долей и зубчатыми боковыми крылышками. Цветки собраны в мутовки в пазухах листьев.



Стебель: прямостоячий, простой, четырехгранный, покрыт волосками, мягкий на ощупь.



Листья: супротивные, сердцевидно-овальные, с пильчатым краем. Нижние — на укороченных черешках, верхние — почти сидячие. Все покрыты мягкими волосками.



Корни: длинные подземные корневища с тонкими корешками образуют густые куртины.



Семена: многочисленные орешки в коробочках.



 **Сбор:** цветки или трава целиком.

 **Заготовка:** сушка при хорошей вентиляции. Цветки не должны потемнеть.

Применение в медицине

Траву в свежем виде можно заваривать все лето и давать настой детям с экземой, женщинам с нарушениями менструального цикла и климактерическими расстройствами, пожилым людям с артритами и подагрой, отеками ног, высоким кровяным давлением. Яснотка оказывает очищающее действие на организм, улучшает обмен веществ. Можно применять порошок из листьев, подмешивая его в пищу. Напар из одних цветков (1 ст. л. на 1 стакан кипятка) — женское зелье, его пьют при эндометритах и вульвовагинитах, одновременно спринцуют более густым напаром влагалище. Заваривают 4 ст. л. — заливают 0,5 л кипятка, настаивают 2–3 часа в термосе и выпивают за день в три приема. Настой травы с цветками используют для ванн, примочек при кожных болезнях.

Применение в ветеринарии

Траву заваривают молодняку животных при отеках, кожных болезнях, анемии, истощении. Берут 1 чашку нарезанного сырья на 1 л кипятка и выпаивают телятам по 0,5 л 3–4 раза в день, пороссятам, ягнятам — 100 мл, собаке — 2 ст. л., кошке — 1–2 ч. л. трижды в день. Курс не менее 2 недель. Старым животным с упорными выделениями слизи из половой щели назначение настоя цветков яснотки внутрь значительно облегчает состояние при одновременном промывании влагалища этим же напаром.



СЕМЕЙСТВО ДЕРБЕННИКОВЫЕ

ДЕРБЕННИК ИВОЛИСТНЫЙ (ПЛАКУН-ТРАВА)

*Вдали же — никлые березы
И журавлиные обозы,
Ромашка и плакун-трава.*
С. Клычков

Высокий дербенник иволистный прозван плакун-травой за его способность выделять излишки воды через специальные железки на листьях. В жаркие дни можно заметить, как «плачет» трава в глубокой придорожной канаве с водой. Растение отличается еще одной особенностью, описанной в XIX веке Чарлзом Дарвиным: в ничем не примечательном цветке столбики пестиков различны по высоте (так называемая «разностолбчатость»), что обеспечивает перекрестное опыление, производимое крылатыми насекомыми. Дербенник богат танинами, которые оказывают выраженное вяжущее и кровеостанавливающее действие. Густые отвары травы применяли для вымачивания в них рыболовных снастей, не гниющих в воде после такой обработки.

ДЕРБЕННИК ИВОЛИСТНЫЙ (ПЛАКУН-ТРАВА) *Lythrum salicaria* L.

 **Места произрастания:** по краям болот, рек, озер, сырым канавам.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 50–90 см.

 **Цветки:** красно-пурпуровые, темно-розовые из шести свободных удлинённых, редко на низанных лепестков, сидят в пазухах листьев, собраны на концах побегов в густые колосовидные соцветия. Чашечка имеет 12 зубцов разной длины. Тычинок 12, пестик 1. Цветет в конце июля — сентябре.

 **Стебель:** прямостоячий, мало разветвленный, толстый, четырехгранный, грубый на ощупь.

 **Листья:** нижние — супротивные, иногда по 3–4 в мутовке; верхние — сидячие, ланцетные, с ровным краем.

 **Корни:** толстые стержневые с многочисленными боковыми побегами, от которых растут дочерние растения.

 **Семена:** мелкие черноватые, спрятаны в плоде-коробочке.

 **Сбор:** трава — в период цветения, корни — осенью.

 **Заготовка:** сушка; в свежем виде.

Применение в медицине

Как вяжущее и кровеостанавливающее средство при поносах с кровью, геморрое, кровотечениях из внутренних органов, ранениях слизистой и кожи. Парят 2 ст. л. резаной травы в 2 стаканах кипятка в термосе 3–4 часа или готовят отвар из сухих измельченных корней — 1 ч. л. на стакан кипятка, кипятить 15 минут под крышкой. Принимают по 1–3 ст. л. (в зависимости от тяжести болезни) до 5–6 раз в день. Этим же настоем (или отваром) промывают раны, делают примочки на кровящие свежие раны, спринцуют матку, полощут рот при кровоточивости десен и слизистой. Свежие листья и сок растения можно прикладывать к порезам в походных условиях.

Применение в ветеринарии

Легко заготовить крупное растение, высушить его и применять отвары при любых видах кровотечений у животных. Дают напары (отвары) корней и травы в соотношении 1:20 до 1–2 л в сутки корове, 1 стакан в день в два приема козе или свинье. Собаке выпаивают подслащенный настой по 1–2 ст. л. трижды в день. Этим же отваром делают промывания ротовой полости при стоматитах и воспалениях, спринцевания матки после родов, кишечника при кровотечениях. Прикладывают распаренную (свежую) траву или ткань, смоченную в отваре, к сбитым местам на холке лошадей, к «дикому мясу» на ногах и т.п. Диспепсии у телят успешно лечатся настоем плакун-травы и лабазника, взятых в равных пропорциях и запаренных кипятком в течение часа. Выпаивают по полстакана трижды в день перед кормлением.





СЕМЕЙСТВО ЖИМОЛОСТНЫЕ

 БУЗИНА КРАСНАЯ

 БУЗИНА ЧЕРНАЯ

 КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

*Бузины — до зимы, до зимы,
Что за краски разведены!
В мелкой ягоде слаще яда!
Кумача, сургуча и ада.
Смесь коралловых мелких бус
Блеск, запекшейся крови вкус.
<...>
Возле дома, который пуст,
Одинокий бузинный куст.
М. Цветаева*

В семействе различают кустарники нескольких родов. К роду калина отнесено около 200 видов кустарников с плодами разной окраски, которые используются с лечебной целью.

В роду бузины 40 видов, распространенных по всему земному шару. Наиболее известна бузина красная — кустарник 2–5 м, разводимый в садах и парках для отпугивания вредителей и других хозяйственных надобностей. Растет у нас в южных областях по берегам рек бузина травянистая, достигающая в высоту 2 м и образующая заросли благодаря своим ползучим белым корням. В Сибири и на Камчатке растут местные виды бузины, у которых несъедобны плоды, но корни и кора используются местными жителями в качестве сырья для приготовления жаропонижающих, «очищающих» кровь и мочегонных отваров. Наиболее значимым для медицинской практики издавна считается бузина черная (*S. nigra*), описанная в трактатах по врачеванию как «трава, продлевающая молодость». Действительно, в регионах с теплым климатом, где эти деревья 2–6 м роста образуют сплошные заросли, обильно цветущие в мае кипой белоснежных цветов, с незапамятных времен использовали все части растения.

Мало известное растение, давшее семейству свое имя, жимолость лесная, или волчья ягода, — близкий родственник садового кустарничка со вкусными плодами.

БУЗИНА КРАСНАЯ *Sambucus racemosa* L.



Места произрастания: у жилья, на пустырях и свалках, в парках.



Срок: многолетний кустарник.



Рост: 1–5 м.



Цветки: мелкий пятираздельный желто-белый венчик сидит в пятираздельной чашечке. Тычинок 5, пестик 1 с 3 рыльцами. Цветки собраны в рыхлые метелки. Цветут в мае–июне, неприятно пахнут.



Стебель: травянистые сочные первого года жизни, затем прутьевидные с коричнево-серой корой.



Листья: непарноперистосложные, собраны из 5–7 листочков. Молодые листочки окрашены в фиолетово-пурпурные тона. Пахнут мышами.



Корни: поверхностные, переплетенные, с корневищем.



Плоды: ярко-красные сочные ягоды. Ядовиты для человека!



Сбор: цветки в стадии распускания.



Заготовка: сушка

Применение в медицине

Соцветия бузины сушат весной и применяют как противовоспалительное и потогонное средство, заваривая как чай (1 ст. л. на 200 мл кипятка) при простуде или полощут настоем горло.

Применение в ветеринарии

Собирают корни и применяют как хорошее слабительное средство для травоядных животных.

Дозы сухого сырья: корове — 3–4 ст. л., козе, свинье — 2 ч. л.

В виде отвара однократно.



БУЗИНА ЧЕРНАЯ *Sambucus nigra* L.

 **Места произрастания:** по оврагам, лесам в более южных регионах.

 **Срок:** многолетний кустарник.

 **Рост:** 3–7 м.

 **Цветки:** кремовые цветки из 5 лепестков венчика собраны в густое щитковидное соцветие. Приятно пахнут. Цветет в мае–июне.

 **Ствол:** сильно разветвленный, с коричневой корой, ветки на сломе имеют белую сердцевину.

 **Листья:** непарноперистые, состоят из 3–7 яйцевидных листочков с зубчатым краем. Запах приятный.

 **Корни:** множественные разветвленные с коричневой корой.

 **Плоды:** черные блестящие съедобные костянки.

 **Сбор:** кора, корни, ягоды, цветы, молодые листочки.

 **Заготовка:** сушка цветов, листьев и корней, переработка и замораживание ягод, сироп из ягод.

Применение в медицине

Из соцветий готовят уксусы, вино, сиропы, варят в виде варенья и сушат впрок как лекарство от болезней суставов, сердца, почек.

Цветки заваривают как чай и пьют при простуде, водянке, чирьях, диабете, кашле и густой мокроте. Считается, что напитки из цветков черной бузины «чистят» кровь и полезны при ежедневном употреблении. Берут 2 ч. л. сухих цветков, заливают стаканом кипятка, настаивают 10 минут и выпивают это количество в несколько приемов.



Для очищения дыхательных путей пьют сироп по 1–2 ст. л. 3 раза в день с чаем.

Принятые внутрь в свежем виде ягоды оказывают слабительное действие, тогда как проваренные ягоды и кисели из них народы Закарпатья используют для лечения детских поносов, недержания мочи, диатезов, в неврологической практике.

Заготавливают также совсем молодые листочки растения, их отваривают в меду и принимают как мягкое слабительное (Н. И. И. Носаль).

Корни и кору сушат осенью, отвары из них в соотношении 1:30 пьют по 3–4 стакана в день для снятия отеков при различных застойных яв-

лениях в организме, болезнях почек и мочевого пузыря.

Применение в ветеринарии

Цветки настаивают на холодной воде 12 часов или заливают кипятком из расчета 1 ст. л. на 2 стакана на 15 минут и дают телятам и поросятам при простуде и кашле по полстакана 2 раза в день в теплом виде. Корни и кору отваривают 1:10 в воде 15 минут, настаивают час и выпаивают скотине при вялой перистальтике кишечника и преджелудков, отеках, маститах и пр. Корове — 1 л, козе, овце — полстакана отвара 2–3 раза в день.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Viburnum populus L.

 **Места произрастания:** по берегам рек и озер, сырым местам.

 **Срок:** многолетний кустарник.

 **Рост:** 2–4 м.

 **Цветки:** щитковидные соцветия состоят из мелких двуполых и белых крупных стерильных краевых лепестков. Цветет в мае–июне.

 **Ствол:** разветвленный, с бурой корой.

 **Листья:** трехлопастные, черешковые, с зубчатым краем.

 **Корни:** разветвленные, с бурой корой.

 **Плоды:** ярко-красные сочные костянки с горьким вкусом.

 **Сбор:** кора, корни, ягоды, листья.

 **Заготовка:** сушка коры и листьев, настойка 1:5 коры на 70°-ном спирте, заморозка ягод, сок из ягод.

Применение в медицине

Принимают отвар коры (кипятить 30 минут, 1 ч. л. измельченного сырья в стакане воды) или 20–40 капель настойки трижды в день при всех видах кровотечений, особенно маточных. Гликозид вибурнин сокращает матку, отчего действие





калины так эффективно при начинающемся выкидыше, климаксе, в послеродовой период, при дисфункциях яичников. Кора обладает противовоспалительными и вяжущими свойствами, ее заваривают при кишечных инфекциях, простуде, лихорадке, судорогах. Наружно отвар коры или настойку (разводится 1:10 в воде) применяют для лечения грязных, инфицированных ран, кожных болезней, воспалений слизистых, стоматитов.

Из листьев и молодых побегов готовят настой 1:10 и пьют его как противовоспалительное и улучшающее обмен средство, им же моют золотушных детей, кожные сыпи, ноги при потливости.

Корни выкапывают осенью, сушат и готовят из измельченного сырья ванны при бессоннице, судорогах, кожных болезнях.

Цветки запаривают (свежие или сухие) кипятком, настаивают 5 минут и пьют этот напар еже-

дневно при кашле, простуде, гастритах, болях в животе, в предменструальный период.

Также используют сок свежих ягод — применяют для примочек и масок при жирной, угреватой коже.

Семечки, оставшиеся после отжима сока, можно использовать для приготовления тонизирующего чая.

Ягоды калины — известное средство при простуде, кашле, больном сердце, гипертонии и др. Готовый аптечный препарат — экстракт калины жидкий.

Применение в ветеринарии

Сухую кору как кровеостанавливающее средство назначают после родов в дозах: лошадям — 25–50 г, корове — 30–75 г, козе и свинье — 5–10 г в виде отвара 1:10; при простуде применяют настой цветов и отвар ягод.

СЕМЕЙСТВО ЗВЕРОБОЙНЫЕ

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ / ЗВЕРОБОЙ ЧЕТЫРЕХГРАННЫЙ

*Цветет к перелеску крылато
Цветов суматошный прибой,
Бушует над кашкой и мятой
Червонным огнем зверобой.*

В. Жуков

Одно из самых популярных растений в народном траволечении не зря называли «сорокандужник». Трава различных видов зверобоя — кладезь фармакологически активных веществ. Она содержит красящие вещества: гиперин, гиперозид и др., которые обладают антибактериальной активностью. В траве и цветах много рутина, кверцетина, эфирных масел; в стеблях — дубильных веществ, горечей, флавоноидов. Зверобой входит в состав успокаивающих, желудочных, желчегонных, очищающих и почечных сборов. Горечь травы мягко стимулирует секрецию желудка и печени, усиливает перевариваемость пищи, действует вяжуще и успокаивающе как на слизистую пищеварительного тракта, так и на нервную систему при приеме внутрь. Необходимо помнить, что растения обладают фотосенсибилизирующим действием: при лечении травой не следует находиться на открытом солнце. Животные, поедающие много травы зверобоя, могут получить ожоги кожи и глаз на ярком солнце, молоко у них окрашивается в красноватый цвет.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ/ ЗВЕРОБОЙ ЧЕТЫРЕХГРАННЫЙ

Hypericum perforatum L./Hypericum quadrangulum L.

-  **Места произрастания:** луга, поляны, мелколесье; разводится на плантациях и огородах.
-  **Срок:** многолетники.
-  **Рост:** 30–60 см.
-  **Цветки:** золотисто-желтые, правильные, с 5 лепестками и чашелистиками. Заметны

черные полоски и многочисленные выдающиеся тычинки. Пестик 1 с 3 столбиками. Цветет в июне–августе.

-  **Стебель:** прямостоячий, разветвленный, деревенеющий, округлый у одного и соответственно четырехгранный у второго вида.

Листья: супротивные, сидящие, овальной формы, с черными точечками.

Корни: мочковатые, у зверобоя четырехгранного — с красными ползучими побегами, образующими плотную дернину.

Семена: мелкие черные в сухих неоппадающих коробочках.

Сбор: трава с цветами — верхняя часть стебля.

Заготовка: сушка; 10 %-ные мази, настойка на водке 1:10 и 1:50; настойка цветков на масле 1:10.

Применение в медицине

Одно из самых популярных и действенных растений, которое употребляют во всех случаях, когда нужно вяжущее, успокоительное и противовоспалительное воздействие. Готовят отвар из сухого сырья: 1 ст. л. с верхом на 1 стакан кипятка, кипятить 15 минут. Применяют внутрь по 2 ст. л. несколько раз в день при поносах, болях в желудке, печени, инфекционных болезнях, нарушениях сна и неврозах, тахикардии. Настойку 1:10 в тех же случаях по 20 капель в ложке воды трижды в день. Настойку 1:50 на водке — при простуде и кишечных расстройствах, как успокаивающее на ночь — по 50 мл с чаем. Зверобойное масло готовят из распускающихся цветков, залив их 1:10 прокипяченным растительным маслом и выдержав 2 недели на ярком солнце. Когда оно приобретет ярко-красный цвет, ставят в темноту. Им лечат ожоги, эрозии, экзему. Отваром травы промывают раны, делают ванночки при экземах и трещинах пяток.

Гомеопатический препарат Гиперикум прописывают при многих внутренних болезнях и неврозах.

Применение в ветеринарии

Заваривают траву во всех случаях расстройства пищеварения у жвачных и плотоядных. Корове заваривают пучок сухой травы в литре кипятка, кипятят 5 минут или настаивают час под укрытием и выпаивают по 1 л трижды в день; телятам, козам и свиньям дают полстакана-стакан перед кормлением несколько раз в день до исчезновения симптомов. Как успокоительное

средство отвар назначают в течение 1–2 недель. Собакам удобно давать 5–15 капель настойки с водой, кошкам — по 2–3 капли. Гомеопатический препарат Гиперикум назначают мелким плотоядным при возбуждении, половой охоте, стрессе. Наружно применяют отвар травы, мази и масло для залечивания любых повреждений кожи и слизистых: промывание, смазывание, под повязку, с рыхлым тампоном, в микроклизме и пр.





СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ

-  **БЕДРЕНЕЦ КАМНЕЛОМКА**
-  **БОЛИГОЛОВ**
-  **БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ**
-  **ВЕХ**
-  **ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**
-  **ДЯГИЛЬ ЛЕСНОЙ (ДУДНИК)**
-  **КУПЫРЬ**
-  **МОРКОВЬ ДИКОРАСТУЩАЯ**
-  **СНЫТЬ**
-  **ТМИН**

*В терем темный, в лес зеленый,
На шелковы купыри,
Уведу тебя под склоны
Вплоть до маковой зари.*

С. Есенин

К обширному семейству отнесены все растения, соцветия которых напоминают раскрывшийся зонтик. При кажущейся легкости определения всегда существует опасность спутать близкородственные и похожие друг на друга полезные и ядовитые растения с активно выраженным токсическим действием. Необходимо правильно идентифицировать наиболее опасные виды — болиголов и вех — по ряду характерных для них признаков. Между тем, именно ядовитые зонтичные входят в перечень важнейших гомеопатических средств, применяемых при многих болезнях.

По строению соцветия-зонтики подразделяются на простые и сложные. У простых зонтиков на каждой «спице» сидят мелкие, невзрачные цветочки. Сложный состоит из более мелких простых, открывающих цветочки солнцу в виде щитка с ровной поверхностью.

В семействе много всем известных пряных и пищевых растений (морковь, петрушка, укроп, сельдерей, кориандр), которые здесь не рассматриваются, но также применяются с лечебной целью.

БЕДРЕНЕЦ КАМНЕЛОМКА

Pimpinella saxifrage L.

 **Места произрастания:** луга, дороги, поляны, опушки леса.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 25–70 см.

 **Цветки:** белые, очень мелкие, собраны в сложный зонтик, состоящий из 6–8 простых без оберток (листочков) у своего основания. У каждого сборного зонтика бывает по 2–3 маленьких листочка. Пахнут специфически, несильно. Цветет в июне–сентябре.

 **Листья:** прикорневые непарноперистые, зубчатые по краю, листочки округло-яйцевид-

ные, на длинных черешках, собраны в тугую розетку. Стеблевые — дважды рассеченные, острозубчатые, с влагалищами, мелкие.

 **Стебель:** прямостоячий, малооблиствен, с хорошо выраженными продольными бороздками (отличительный признак).

 **Корни:** стержневые, желто-бурые, с хорошо выраженным наземным утолщенным корневища.

 **Семена:** мелкие бурые двусемянки, приятно пахнущие при растирании.

 **Сбор:** корневище с корнем, семена при созревании.

 **Заготовка:** сушка; настойка корневища с корнями 1:10 на 70°-ном спирте.

Применение в медицине

Настойку бедренца принимают по 15–20 капель в 2 ложках воды 3–4 раза в день при кашле, ларингите, бронхите, бронхиальной астме и других легочных заболеваниях. Настойку принимают внутрь и полощут ею горло при охриплости и афонии, особенно в хронических случаях. Отвар из сухого сырья менее эффективен, его запаривают в термосе 1:10 и выдерживают 2 часа. Принимают по полстакана трижды в день, полощут горло этим же настоем.

Применение в ветеринарии

Сухие измельченные корневища запаривают 1:10 и выпаивают по 2 л дважды в день крупным животным при воспалении желудка, плохой жвачке, простуде. Козам, свиньям и телятам дают по 200–300 мл отвара 2–3 раза в день при расстройстве стула, кашле и слюнотечении. Мелким плотоядным как отхаркивающее применяют настойку в количестве 5 капель собакам массой менее 5 кг и 15–20 капель собакам массой 25–40 кг трижды в день как отхаркивающее средство. Птице при ларинготрахеите дают склеивать семянки бедренца, заготовленные в зонтиках.



БОЛИГОЛОВ *Conium maculatum* L.

 **Места произрастания:** огороды, луга, пустыри, берега рек.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 60–180 см.

 **Цветки:** белые, очень мелкие, диаметр 2–3 мм, собраны в зонтики с обертками из 5–7 ланцетных листочков. Весьма неприятно пахнут мышами. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** прямостоячий, полый, ветвистый, с хорошо заметными бороздками и пурпуро-фиолетовыми пятнами (определяющий признак). Основание стебля окрашено в темно-пурпуровый цвет.

 **Листья:** на длинных черешках, трижды перисторассеченные, похожие на листья петрушки, но обладают неприятным запахом, как и все растение.

 **Корни:** стержневые.

 **Семена:** черно-бурые семянки противно пахнут при растирании.

 **Сбор:** листья и соцветия с невызревшими семенами.

 **Заготовка:** сушка; настойка листьев и семян: 1 часть измельченного сырья на 20 частей 70°-ного спирта (по объему), настаивать 2 недели.





ВНИМАНИЕ! Растение ядовито! Не собирайте траву голыми руками! Не давайте детям брать дудки растения в рот! Уничтожайте траву на выпасах! Все коробки с травой и настойка должны быть подписаны словом «Яд!»

Применение в медицине

Горячий настой 1 ч. л. сырья на 1 л кипятка принимают по 1 ч. л. до 3 раз в день при головокружении, задержке мочи и месячных, эпилепсии, судорогах, не открывающихся месячных, «темной воде» в глазах, снижении слуха, болях в желудке и кишечнике. Настойку назначают в каплях — 5–10 капель в 2 ст. л. воды не чаще 5 раз в день (при болях) или применяют для растирания опухших, болезненных суставов или связок и мышц при травмах, растяжениях. Тяжелые хронические болезни лечат гомеопатическим препаратом Кониум, особенно болезни нервной системы, сосудов и онкологические проблемы.

Применение в ветеринарии

Применяют напар из 1 ст. л. листьев на 1 л кипятка — дают заболевшим животным при задержке мочи, задержке отхождения последа после родов, почечных и кишечных коликах в дозах примерно 1 ч. л. напара на 50 кг веса животного. Собакам с массой 40–50 кг дают 1–2 капли настойки в ложке воды при вялых родах, запорах и задержке мочи. Кошкам настойку разводят в 10 раз и дают по 1 капле разведенного препарата при тех же проблемах. В хронических случаях используют препарат Кониум 6.

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ

Heracleum sibiricum L.

 **Места произрастания:** влажные канавы, вдоль рек и дорог, перепаханные поля.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 1–2,5 м.

 **Цветки:** зеленоватые, желтовато-зеленоватые, мелкие, собранные в огромные сложные зонтики диаметром до 40 см, состоящие из 15–20 простых зонтиков с частными обертками из шиловидных листиков.

 **Стебель:** толстый, продольно-бороздчатый, ветвистый, полый внутри с обильным соком. Сок вызывает ожоги кожи.

 **Листья:** нижние — черешковые, перисторассеченные, очень крупные. Верхние — сидячие со вздутыми влагалищами, грубые, с волосками. Выделяют эфирное масло, раздражающее кожу и слизистые.

 **Корни:** стержневые, крупные.

 **Семена:** крупные коричнево-бурые плоские двусемянки.

 **Сбор:** листья молодые до цветения, корни — осенью.

 **Заготовка:** сушка; свежие листья.

Применение в медицине

Отвар листьев или сухих корней в соотношении 1:10 пьют по 2 ст. л. каждые 3–4 часа при желудочных проблемах: обострении гастрита, холецистита, колита, тошноте и тяжести в подложечной области, скоплении газов и брожении в кишечнике, поносах и несварении.

При возбуждении и бессоннице готовят холодный настой из корня 1:10, настаивают его 8–10 часов и выпивают по полстакана трижды в день. Свежие листочки едят в борщах и супах как витаминное зелье.

Применение в ветеринарии

Напар сухого сырья дают крупным животным прямо в поиле из расчета 50–100 г сухого листа на голову в сутки. Выпаивают дважды в день при вялой моторике желудка, вздутии рубца и кишечника. Телятам выпаивают отвар 1:10 сухих листьев по 1 стакану вместе с овсяным киселем при диспепсии 2–3 раза в день перед основным кормлением или вместо него.



ВНИМАНИЕ! Сок стебля и всего растения может вызвать серьезные ожоги, особенно на открытых участках кожи! Берегите глаза и слизистые! Собирайте растение только в перчатках и закрытой одежде! Не давайте детям и животным бегать среди зарослей борщевика!

ВЕХ *Cicuta virosa* L.

 **Места произрастания:** болота, берега рек и прудов, прямо в воде.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 60–120 см.

 **Цветки:** белые, мелкие, собраны в простые зонтики. Цветет в июне–сентябре.

 **Стебель:** ветвистый, полегающий, полый, разделен плотными перехватами на участки по 10–15 см.

 **Листья:** темно-зеленые, блестящие, черешковые, двух-, трехперисторассеченные,

сами кисточки узколанцетные, с пильчатым краем.

 **Корни:** отходят мочкой от толстого (до 4–5 см в диаметре) зеленого надводного корневища. При разрезе видны перегородки беловато-желтоватого цвета, разделяющие его на полости (идентификационный признак).

 **Семена:** крупные плоские двусемянки.

 **Сбор:** все лето.

 **Заготовка:** сушка; настойка 1:50 на 70°-ном спирте.



Применение в медицине

Ввиду сильной ядовитости препараты из вежа применяют только очень малыми дозами и сильно разведенными! Берут 1 каплю сока растения на 1 стакан воды и принимают по 1 ч. л. при сильных болях в желудке и кишечнике, остром воспалении, простуде, невралгии, инфекционной болезни с ломотой во всем теле, шуме в ушах и т.п. Лучше и безопаснее использовать гомеопатический препарат Цикута 6 во всех случаях острых воспалений и простуд.

Для наружного применения 1 часть порошка из высушенного корневища смешивают с 30–50 частями (по весу) нутряного сала, и этой мазью растирают суставы и мышцы при хроническом ревматизме, болезненных травмах, не-

вралгиях. Настойку применяют для растирания болезненных очагов, но не чаще 1–2 раз в день и не на обширных площадях кожи.

Применение в ветеринарии

Порошок из корневища в количестве 1 г (на кончике ножа) размешивают в 1 л воды и дают корове по 1–2 стакана с перерывом в 2 часа при завалах рубца.

ВНИМАНИЕ! Смертельно ядовитая трава! Применять внутрь и наружно с большой осторожностью! Все пакеты с сырьем должны быть подписаны словом «Яд» и храниться вне доступа детей и животных!

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Angelica archangelica L.

 **Места произрастания:** сырые ложбины, берега рек и болот, в оврагах.

 **Срок:** двулетнее растение.

 **Рост:** 120–250 см.

 **Цветки:** мелкие белые цветки собраны в огромные (до 40 см в диаметре) зонтики без общей обертки. Лучи зонтика длинные, мягкие, частые, обертки многолистные. Цветет в июне–августе.

 **Стебель:** толстый, голый, полый, внизу красноватый (сравните с болиголовом!), но без пятен. Разветвлен только наверху. При сломе брызгает сок.

 **Листья:** дважды-, триждыперистые с большими яйцевидными, продолговатыми листочками с крупнопильчатым краем. Листья выходят из наружного мешковидного влагалища, часто заполненного водой.

 **Корни:** мощные стержневые с боковыми отростками.

 **Семена:** продолговато-эллиптические с тремя ребрышками.

 **Сбор:** корни 1-го года жизни — осенью, стебель — летом.

 **Заготовка:** сушка; настойка 1:1 на спирте 70°; сироп 60 %-ный из корней и стеблей; настойка 1:5 на водке; засахаренные стебли и корни.

Применение в медицине

см. Дягиль лесной.

Применение в ветеринарии

см. Дягиль лесной.



ДЯГИЛЬ ЛЕСНОЙ (ДУДНИК)

Angelica silvestris L.

 **Места произрастания:** сыроватые луга, поляны в лесу, сырые ложбины.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 90–180 см.

 **Цветки:** беловато-розоватые, очень мелкие, собраны в крупные зонтики. Общей обертки почти нет, но частные (под мелкими зонтиками), многолистные. Приятно пахнут медом. Цветет в июле–августе.

 **Стебель:** прямостоячий, полый, полосатый, разветвлен от середины.

 **Листья:** дважды-, триждыперистые, верхние выходят из вздутых влагалищ (характерный признак). Грубоватые на ощупь, с волосками. Верхний листочек трехлопастной, боковые — двухлопастные. Нижние сложные листья достигают в длину 60–70 см.

 **Корни:** отходят пучком от очень толстого наземного корневища, которое выделяет млечный сок при разломе.

 **Семена:** бурые, крупные, с тремя пленчатыми ребрышками.

 **Сбор:** корни с корневищем весной или поздней осенью; трава целиком, семена при созревании.

 **Заготовка:** сушка; спиртовая настойка 1:1 на 70°-ном спирте; 60 %-ный сироп из корней.

Применение в медицине

Измельченное сухое сырье заливают кипятком 1:50, настаивают 30 минут под укрытием и пьют по 2 ст. л. перед едой при гастритах и нарушениях пищеварения. В тех же случаях принимают растертый в порошок корень растения, каждый раз перед едой. Отвар из корней: 1 ст. л. на стакан кипятка, кипятить 10 минут. Пить по 1 стакану при вздутиях живота, несварении, колитах, отеках, болях в почках, ревматизме, гипертонии — действует спазмолитически, ветрогонно и мочегонно. Сироп — по 1 ст. л. трижды в день при кашле, особенно у детей. Сок из свежего корневища обладает болеутоляющим

действием: его капают в ухо при отите, а в разведенном виде 1:5 полощут горло. Жуют свежие стебли дудника при воспалении слизистых рта и десен. Местно спиртовую настойку втирают при артритах. Ванны с отваром корневища дудника снимают нервное возбуждение, успокаивают крикливых младенцев.

Применение в ветеринарии

Применяют траву и корневища в смеси, заваривают в печи или термосе 1:10 в течение 2 часов. Выпаивают животным со вздутием рубца, поносом. Как мочегонное средство назначают при задержках мочи, воспалении копыт, отеках различного генеза. Дают крупным животным по 1,5–2 л напара дважды в день перед кормлением. Овцам и козам, телятам — по 1 стакану трижды в день, птице с поносами скармливают семена или корневище дягиля, размолотое в порошок: примерно 1 ч. л. на 5 голов в сутки.



КУПЫРЬ *Anthriscus sylvestris* Hoffm.

-  **Места произрастания:** вдоль дорог, по огородам, на лугах, по канавам и кустарникам.
-  **Срок:** многолетнее растение.
-  **Рост:** 60–150 см.
-  **Цветки:** белые, мелкие, 5 лепестков, с незаметной чашечкой. В цветке 5 тычинок и 2 столбика собраны в сложные зонтики из 7–15 лучей без общей обертки, которые составлены из мелких зонтиков с частными обертками из 5 ланцетных, отогнутых горизонтально листочков с мелкой бахромой по краю. Цветет в мае–июне, сильно пахнет.
-  **Стебель:** бороздчатый, прямостоячий, разветвленный от середины, опушенный волосками.
-  **Листья:** дважды-, триждыперистые, темно-зеленые, с пленчатыми влагалищами. Нижние на длинных черешках, отходящие от основного стебля. Верхние — сидячие. При растирании приятно пахнут.
-  **Корни:** стержневые, белые, сладковатые на вкус.
-  **Семена:** довольно крупные, вытянутые семечки с ароматным запахом.
-  **Сбор:** свежая трава во время цветения, семена по мере вызревания, корни осенью.
-  **Заготовка:** сушка; заморозка нарезанной зелени.

Применение в медицине

Свежая зелень одной из первых появляется по огородам и может употребляться в витаминных салатах. Напар свежей травы 1:10 пьют как слабое успокоительное средство, помогающее при сердечных неврозах и во время климактерического периода. Купырь благотворно влияет на слизистую желудка, успокаивает боль при гастритах, мягко усиливает моторику, обладает спазмолитическим действием. Высушенные корни режут, заваривают кипятком 1 ст. л. на 1 стакан и кипятят 10 минут под крышкой (или запаривают в термосе, печке 5–6 часов). Пьют по полстакана 4 раза в день при отеках различного

происхождения, неврозах и плохом настроении. Местно распаренную траву прикладывают к нарывам и уплотнениям в коже, делают из напара ванночки и примочки, спринцуют влагалище и прямую кишку при воспалении.

Применение в ветеринарии

Трава может быть заготовлена в большом количестве — ее «купы» (заросли) встречаются практически везде. Напар травы или корней дают животным как мочегонное средство, выпаивают при болях и вздутиях живота, вялой перистальтике. Курам дают семена при расстройстве пищеварения. Корове выпаивают по 1 л трижды в день, теленку, свинье — 0,5 л, собаке и кошке — 50–100 г 3–4 раза в день. Приятный вкус травы нравится животным.



МОРКОВЬ ДИКОРАСТУЩАЯ

Daucus carota L.

 **Места произрастания:** сухие поляны, пустоши, обочины дорог.

 **Срок:** двулетник.

 **Рост:** 30–100 см.

 **Цветки:** мелкие, белые, пахучие, собраны в сложные зонтики. Общая обертка из тройчатых или перисторассеченных листочков; частные обертки из цельных или трехраздельных

листочков. В центре соцветия заметен более крупный и слегка выдающийся над остальными красновато-черный зонтик — цветки в нем стерильные. Крайние цветки зонтика имеют более длинные наружные лепестки. Запах пряный, цветение в июле–августе.

 **Стебель:** трубчатый, грубый от множества покрывающих его сероватых жестких волосков. Появляется на второй год жизни растения и несет несколько соцветий.

 **Листья:** дважды-, триждыперисторассеченные, собраны в пучок в первый год жизни. На стебле — узкие, трижды перисторассеченные.

 **Корни:** конические, слегка утолщенные, беловато-желтоватые.

 **Семена:** овальные крупные двусемянки до 3–4 мм длиной, 2 мм шириной с 4 продольными шипиками. Каждый шипик снабжен крючком и цепляется за шерсть животных, разносящих семена. Пряно пахнут и жгучие на вкус.

 **Сбор:** семена.

 **Заготовка:** сушка, настойка на спирте 70°, 1:5.



Применение в медицине

Семена весьма богаты эфирными (до 3 %) и жирными (11–50 %) маслами, ароматическими соединениями, органическими кислотами, стеринами, флавоноидами. В масле семян моркови есть спирт каротол, который используется парфюмерной промышленностью для создания питательных кремов и косметических средств, стимулирующих регенерацию клеток. Семена также являются ценным лекарственным средством, облегчающим отхождение камней из мочевого пузыря и почек за счет мощного спазмолитического действия. Берут 1 ст. л. семян, заливают стаканом кипятка и настаивают в термосе 8–10 часов. принимают по 1 стакану трижды в день при отхождении почечных и желчных кам-

ней. Масло семян входит в состав известного желче-, мочегонного препарата Уролесан, из них также делают Даукарин — средство для лечения стенокардии.

Применение в ветеринарии

Семена моркови должны быть в аптечке у владельца приусадебного хозяйства, фермера — это весьма активный спазмолитик для животных. Настой семян выдерживают 3–4 часа в хорошо укутанной керамической посуде или термосе и выпаивают животным с коликами,

при признаках задержки мочи, вздутиях живота и нарушениях пищеварения у молодняка, нервных явлениях. Запаривают 1:20 кипятком и дают животному 2–4 раза в сутки. Корове, лошади заваривают полстакана сухих семян на сутки; овце, козе — 2 ст. л., свинье — 4 ст. л., собаке — 1 ст. л. Кошкам лучше давать Уролесан в каплях или настойку семян: по 5–7 капель в ложке сладкой воды 3 раза в день при отхождении мочевых камней. Птице дают склевывать сухие семена: курам — половину чайной ложки, гусям — чайную ложку на голову в сутки при поносах.

СНЫТЬ *Aegopodium podagraria* L.

 **Места произрастания:** по лесам, огородам, садам, около жилья, часто в тени.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 40–100 см.

 **Цветки:** белые, мелкие, с зеленой чашечкой. Цветки собраны в зонтики, которые образуют сложный зонтик с общей оберткой из 2–3 листочков или без них. Цветет в июне–июле. Сильно пахнет.

 **Стебель:** голый, бороздчатый, неразветвленный, несет 1–3 соцветия.

 **Листья:** нижние — дваждытройчатые на длинных сочных черешках с бороздкой, многочисленные, верхние — тройчатые, редко сидят по стеблю. При сборе хорошо пахнут.

 **Корни:** очень многочисленные подземные белые корневища с короткими корешками образуют поверхностную плотную рыхлую дернину.

 **Семена:** бурые двусемянки с приятным запахом.

 **Сбор:** трава и корни.

 **Заготовка:** сушка; свежая трава; замораживание; настойка корней 1:3.

Применение в медицине

Свежая трава очень богата микроэлементами и витаминами. Трава обладает мочегонным эффектом и активно выводит соли из почек и мо-



чевого пузыря, снижает содержание мочевых солей в суставах, помогает при подагре и остеохондрозе. Эффект проявляется очень медленно: траву нужно пить курсами по 2 месяца каждые полгода. Настаивают чашку свежей резаной травы на 1 л кипятка (или 4 ст. л. сухой). Свежую траву используют в салатах и щах, супах (зимой — замороженную). Можно приготовить настойку из 1 части сухих корней и 2 частей водки, настоять 2 недели и принимать по 20 капель дважды в день или использовать для компрессов на суставы. Размятые листья сныти прикладывают к опухающим суставам, подагрическим шишкам на ногах, делают из них компрессы и заваривают для местных ванночек. Свежий сок лечит грибок и рожистое воспаление на ногах.

Применение в ветеринарии

Свежая трава, корни — хороший витаминный корм для всех видов животных и птицы. Ее квасят, сушат на зиму и дают мелким животным при весенних авитаминозах и болезнях кожи, почек, суставов.

Заваривают 1:10 кипятком и дают в поиле корове до 5 л в день при отеках, для увеличения лактации, при маститах и опухании суставов. Козе, свинье — 2 л в день, собаке — 2 стакана в сутки.

Котам для профилактики мочекаменной болезни один раз в год проводят месячный курс — по 1 ст. л. 2–3 раза в день напар свежей травы или отвар корней 1:10, настойку по 3–5 капель 2 раза в день.

ТМИН *Carum carvi* L.

 **Места произрастания:** по лугам, вдоль дорог, около жилья, по огородам.

 **Срок:** двулетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** белые, очень мелкие, без чашечки, собраны в сложный зонтик, состоящий из простых о 8–16 лучах, без оберток. Запах специфический. После отцветания образуются тонкие, узкие, бурые семена. Цветет в июне–июле.

 **Стебель:** прямостоячий, разветвленный, с узлами, развивается на второй год жизни растения.

 **Листья:** дважды-, триждыперистые, темно-зеленые, мягкие, с запахом. Первый год образуют розетку листьев. Отдельные листочки тонкие, узкие.

 **Корни:** стержневые, желтовато-белые.

 **Семена:** мелкие бурые, слегка изогнутые, с сильным пряным запахом.

 **Сбор:** семена; трава в период созревания семян.

 **Заготовка:** сушка; масляный настой семян или настойка семян на 70°-ном спирте 1:20.



Применение в медицине

Семена дикого тмина или посаженного в огороде тмина культурного обмолачивают над светлой бумагой, слегка подсушив срезанные зонтики, как только они начинают буреть. Подсушенное сырье запаривают кипятком: 1 ст. л. на стакан, настаивают 30 минут под крышкой и дают грудным детям при коликах по 1–2 ч. л. 5–6 раз в день (можно добавить котовник, мяту). Взрослым при вялой перистальтике, газах, отрыжке, несварении следует выпивать по 0,3 стакана 4–5 раз в день до приема пищи. Болезненные ощущения в глазах при работе на компьютере, чрезмерном увлечении телевизором снимают промыванием напаром семян тмина и специальным комплексом упражнений. Тмин усиливает отделение молока: его можно употреблять в виде порошка, напара, с хлебом кормящим матерям. Местно припарки из сухой травы помогают при воспалении кожи, маститах, ушибах, действуют обезболивающе и рассасывают инфильтраты.

Применение в ветеринарии

Заваривают 2 ст. л. семян тмина на 1 л воды, настаивают и выпаивают молодняку при вздутиях и болезненности живота — сочетают с мятой, подорожником, душицей, манжеткой. Курам дают склевывать семена и зонтики тмина при поносах и глистных инвазиях. Местно траву и соцветия тмина заваривают для компрессов, которые ставят при маститах, травмах, воспалениях подкожной клетчатки.





СЕМЕЙСТВО ИВОВЫЕ

-  ИВА БЕЛАЯ (ВЕТЛА)
-  ИВА КОЗЬЯ
-  ИВА ЛОМКАЯ (РАКИТА)
-  ИВА ОСТРОЛИСТНАЯ (ВЕРБА, КРАШОТАЛ)
-  ОСИНА
-  ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ

*Сядем здесь, у этой ивы
Что за чудные извивы
На коре вокруг дупла!
А под ивой как красиво
Золотые переливы
Струй дрожащего стекла!*

*Ветки сочною дугою
Перегнулись над водою,
Как зелёный водопад,
Как живые, как иглою,
Будто споря меж собою,
Листья воду бороздят.*

А. Фет

Кустарники или деревья высотой до 12–30 м, обычно растущие по сырым и низким местам, дающие обильную поросль и хорошо укореняющиеся черенками на влажной почве. Исключение составляет тополь, умудряющийся существовать даже в загазованной атмосфере крупных городов. Побеги ив идут для плетения корзин и изготовления мебели, кора — для дубления кож, листья — на корм травоядным. В традициях древних славян была деревом-оберегом, иву по обычаю высаживали около нового дома для охраны домашнего очага от злых духов. Медицинское применение известно давно — кору многих видов ив использовали как дешевое дубящее и асептическое средство, особенно пригодное для лечения животных. В середине XIX в. из коры ивы была выделена салициловая кислота, которая стала первым представителем обширной группы нестероидных противовоспалительных средств (НПС). Цветки у ивовых мелкие и собраны в повислые сережки с мужскими и женскими цветками — растения двудомные. У многих видов цветение происходит до появления листьев — достаточно вспомнить прутьки вербы с мохнатыми варежками цветковых почек, традиционно ломаемые за неделю до Пасхи. Ивы легко гибридизируются между собой, и их ботаническое определение порой затруднено. В официальной фармакопее приняты к использованию кора ивы ломкой (*S. fragilis* L.) и ивы пурпуровой (*S. purpurea* L.). Однако кору для медицинских целей можно собирать со всех видов, растущих в той или иной местности.

ИВА БЕЛАЯ (ВЕТЛА) *Salix alba* L.

 **Места произрастания:** по сырым местам, берегам водоемов.

 **Срок:** дерево живет до 80–100 лет.

 **Рост:** 20–30 м.

 **Цветки:** двудомное растение. Мужские тычиночные желтые, собраны в крупные сережки до 6,5 см в длину. Женские зеленые, цветение одновременное.

 **Ствол:** огромное дерево с грубой, растрескивающейся корой и тонкими желто-зелеными или желто-красными ветвями. Образует правильную шаровидную крону.

 **Листья:** ланцетные, заостренные на концах, с мелкозубчатым краем, на коротких черешках. Сверху темно-зеленого цвета, снизу серовато-беловатые.

 **Корни:** разветвленная система корней дает возможность хорошо поглощать воду, что ценно для осушения сырых мест.

 **Семена:** плоские летучки с тонким хохолком.

 **Сбор:** кора с молодых ветвей до начала сокодвижения.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

см. Ива козья.

Применение в ветеринарии

см. Ива козья.



ИВА КОЗЬЯ *Salix caprea* L.

 **Места произрастания:** сырые ложбины, берега рек и водоемов.

 **Срок:** многолетний кустарник или дерево.

 **Рост:** 10–12 м.

 **Цветки:** мужские цветки в виде крупных желтых мохнатых сережек. Женские на других

растениях — пестик на длинной ножке с двухраздельным рыльцем. Цветение в апреле, до распускания листьев.

 **Стебель:** побеги прутьевидные, древесина тяжелая, кора ствола неровная, буро-коричневая.

Листья: черешковые, эллиптические, очередные, длина в 2–2,5 раза больше ширины, сверху зеленые, снизу сероватые.

Корни: извилистые, со множеством боковых побегов.

Сбор: кора с тонких веточек, срезают ранней весной или осенью. Мужские тычиночные цветки весной.

Заготовка: сушка; настой сережек на меду; мазь 10–20 %-ная на жировой основе.

Применение в медицине

Кору со всех видов ив собирают обычно весной, когда она лучше отслаивается. На тонких ветках (не толще пальца) делают разрез и снимают кольцо коры, затем сушат при температуре 50–60 °С. Отвар измельченного высушенного сырья из расчета 2 ч. л. на 2 стакана воды кипятят 20 минут, добавляя до первоначального объема воду, и пьют в течение суток по 0,5 стакана в 3–4 приема. Такое лечение назначают при ревматизме, подагре, остеохондрозе, болезнях селезенки, малярии, при переохлаждении и лихорадке. Отвар из 1 ст. л. коры ивы и 2 ст. л. листьев таволги вязолистной на 0,5 л воды, прокипяченный в течение 10 минут, применяют при дизентерии и поносе внутрь в несколько приемов в течение дня. Наружно крепким отваром коры лечат опрелости, пролежни, боли в суставах, выпадение волос и зуд кожи. В виде клизм применяют разведенный пополам отвар, полощут им горло и промывают воспаленные слизистые и раны.

Нарядные мужские цветочки ивы козьей, распускающиеся ранней весной, заваривают как чай или настаивают на меду в качестве тонизирующего сердечного средства. Таблетки с корой ивы и корнем одуванчика для лечения суставов продаются под названием «Диклозан».



Применение в ветеринарии

Молотую сухую кору используют в качестве жаропонижающего, противовоспалительного и вяжущего средства. Отвар коры 1:70, варить 15 минут, остудить и выпаивать в дозе 10 мл/кг массы тела травоядным при поносах, простуде, различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек. Для получения мягкого противовоспалительного и мочегонного эффекта при болезнях почек отваривают горсть тычиночных цветков в 0,5 л воды и выпаивают крупным животным по 1 л 3 раза в день, козам, овцам, свиньям 150–200 мл 3 раза в день. Настойку из тычиночных цветков белой ивы готовят 1:10 на 70°-ном спирте и дают по 10–20 капель плотоядным 3 раза в день при сердечной недостаточности, аритмии и тахикардии, отеках сердечного происхождения. Наружно отвар коры из всех видов ив используют для обмывания воспаленной кожи и слизистых, прикладывают к воспаленным суставам и мягким тканям после травм. Отвар коры считается антигельминтным средством.

ИВА ЛОМКАЯ (РАКИТА) *Salix fragilis* L.

-  **Места произрастания:** по берегам водоемов, традиционно высаживали у домов в деревнях.
 -  **Срок:** дерево живет 50–60 лет.
 -  **Рост:** 6–12 м.
 -  **Цветки:** двудомное растение. Женские сережки толстые, желтые, пестик с двумя рыльцами, цветут раньше мужских. Тычиночные цветки из 2 зеленовато-желтых тычинок.
 -  **Ствол:** часто искривлен, с глубоко потрескавшейся корой. Ветки с блестящей, оливково-желтой корой, легко ломаются у основания и быстро укореняются на влажной почве.
 -  **Листья:** очередные, черешковые, ланцетные с косой верхушкой, длина в 4–6 раз больше ширины. Снизу окрашены в сизо-белый цвет, сверху зеленые.
 -  **Корни:** ветвистые, дающие много побегов.
 -  **Семена:** тонкие полупрозрачные с хохолком.
 -  **Сбор:** кора весной с 2-летних ветвей.
 -  **Заготовка:** сушка.
- Применение в медицине**
см. Ива козья.
- Применение в ветеринарии**
см. Ива козья.



ИВА ОСТРОЛИСТНАЯ

(ВЕРБА, КРАСНОТАЛ) *Salix acutifolia* Willd.

 **Места произрастания:** по сырым местам и канавам с водой, по берегам рек на песчаной почве.

 **Срок:** дерево живет до 50 лет.

 **Рост:** 10–12 м.

 **Цветки:** двудомное растение. Женские цветки голые, сидячие, появляются раньше других видов в марте в виде серых пушистых почек с открывающимися и опадающими чешуйками. Мужские цветки состоят из 2 тычинок, желтые.

 **Ствол:** прямой, высотой 10–12 м или кустарник 3–4 м с красновато-бурыми голыми ветвями. Кора ствола серая, растрескивающаяся по мере роста.

 **Листья:** зеленые, ланцетные, на коротких черешках с маленькими прилистниками. Длина листа в 6 раз превосходит ширину.

 **Корни:** разветвленные, дающие многочисленные побеги.

 **Семена:** плоские с пучком серебристых волосков.



 **Сбор:** кора с тонких веток до появления листьев.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

см. Ива козья.

Применение в ветеринарии

см. Ива козья.

ОСИНА *Populus tremula* L.

 **Места произрастания:** сырые смешанные и лиственные леса, края болот.

 **Срок:** дерево живет 80–100 лет.

 **Рост:** 15–20 м.

 **Цветки:** двудомное растение. Мужские цветки состоят из 8 пурпурных тычинок, женские — из одного пурпурного пестика. Цветки собраны в мохнатые сережки, прикрытые черными чешуйками с белыми ресничками.

 **Ствол:** прямой, голый, сверху образует неширокую крону. Кора гладкая, серебристо-

серая, горькая на вкус; является основным кормом для лосей и бобров.

 **Листья:** округлые, зеленые сверху и седые снизу, на длинных приплюснутых черешках, дрожат от каждого порыва ветра. Края волнистые.

 **Корни:** горизонтальные толстые корни отходят на 35 и более метров и дают многочисленную поросль.

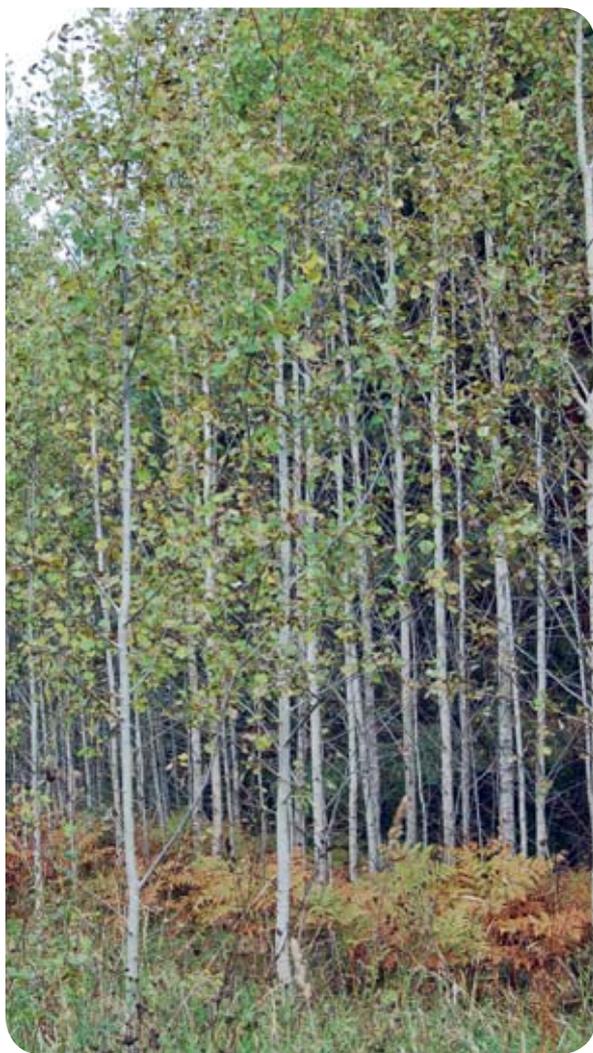
 **Семена:** мелкие с хохолком, в коробочке.

 **Сбор:** кора, почки, листья.

Заготовка: сушка; настойка почек 1:1 на 70°-ном спирте; 10 %-ная мазь с настойкой.

Применение в медицине

Отвар и настойку почек применяют как средство против лихорадки, ревматических болей и остеохондрозе. Принимают теплый настой из 2 ч. л. почек на 2 стакана кипятка (суточная



доза) или по 25–30 капель настойки в ложке воды трижды в день. Известно мочегонное и очищающее действие вытяжек из почек осины. Потогонное и противовоспалительное действие почек осины связано с содержащимися в них салицилатами и дубильными веществами. Настои почек не раздражают желудок (как готовые аптечные НПС) и позволяют принимать их длительно при хронических заболеваниях опорно-двигательной системы. Отвар коры и распаренные листья применяют местно для ванночек и компрессов при болях в суставах. Мазь с настойкой почек на любой жировой основе (8–10 мл на 100 г ланолина, нутряного жира) прикладывают к больным суставам или втирают вдоль позвоночника.

Применение в ветеринарии

Настой почек и листьев дают животным при отеках и мутной моче, при высокой температуре и различного рода воспалениях. Сухое сырье заливают кипятком в соотношении 1:10, держат под укрытием час и выпаивают крупной скотине по 1–1,5 л, козам и овцам по 150 мл, свиньям по 200 мл 3 раза в день. Кору заваривают как вяжущее средство 1:20, кипятят 20 минут, остужают и выпаивают перед кормлением при поносах и кислом стуле. Корове дают 1 л, козе 150 мл, теленку 100 мл на прием, разведя в 2 раза молоком или обратом. Отвар коры ивы обладает парализующим действием на аскарид. Для дегельментизации поросят им выпаивают натошак по 50–100 мл отвара пять дней подряд. Можно порошок коры подмешивать в пойло: примерно 1 ст. л. на голову массой 30–40 кг. Наружно применяют мази с порошком из сухих почек и золы, оставшейся после сжигания осиновых дров: смешивают 1 ч. л. золы и 1 ч. л. порошка почек со 100 г основы, прогревают и перемешивают. Такая мазь лечит опрелости, потертости, экзему, обладая подсушивающим и асептическим действием.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ *Populus nigra* L.

 **Места произрастания:** в лесах, парках, городах.

 **Срок:** дерево живет 80 лет.

 **Рост:** 30–50 м.

 **Цветки:** двудомное растение. Тычиночные цветки красноватые, собраны в удлиненные сережки. На женских экземплярах сережки желто-зеленые, состоят из одного пестика с трехлопастным рыльцем. Распускаются до появления листьев.

 **Ствол:** до 1 м в диаметре с толстой, темно-серой корой и глубокими продольными трещинами.

 **Листья:** очередные, широко-яйцевидные, с острой верхушкой, край зубчатый. Сверху зеленые блестящие, снизу более светлые, белесые, на длинных черешках.

 **Корни:** один стержневой и множество боковых побегов.

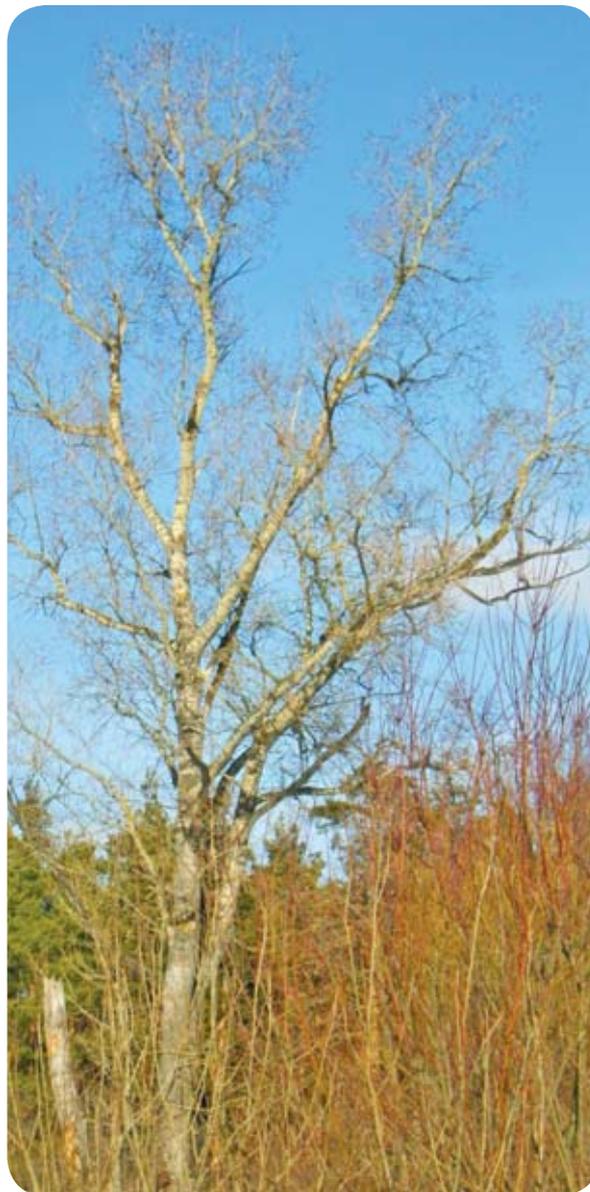
 **Семена:** одно женское дерево дает до 30 млн зеленоватых семян с парашютиками.

 **Сбор:** почки весной.

 **Заготовка:** сушка, настойка почек 1:1 на 70–96°-ном спирте.

Применение в медицине и ветеринарии

см. Осина.





СЕМЕЙСТВО ИСТОДОВЫЕ

 ИСТОД ОБЫКНОВЕННЫЙ

 ИСТОД ХОХЛАТЫЙ

*Ходил по травам в искристой росе,
По травам, что едва окрепли –
И не дивился нежной их красе,
Бездумно в землю втапывая стебли.*

А. Шогенцуков

Латинское название, данное семейству, звучит в переводе как «обильно молочный». Действительно, траву издавна использовали как средство, усиливающее лактацию. Однако в настоящее время в практике траволечения многих стран применяют растущие на данной территории виды истода лишь в качестве отхаркивающего и разжижающего мокроту средства. В траве разных видов найдено большое количество сапонинов — сенегин и полигалловая кислота, а также гликозиды, обладающие выраженным муколитическим и пекторальным действием. Однако действие травы гораздо обширнее исследованного применения: в народе используются водные вытяжки травы для мягкого воздействия на моторику желудочно-кишечного тракта и стимуляции экскреции желчи и молока у людей и животных.

ИСТОД ОБЫКНОВЕННЫЙ

Polygala vulgaris L.

 **Места произрастания:** светлые открытые травянистые поляны, луга.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 5–20 см.

 **Цветки:** сине-фиолетовые, ярко-синие, из 3–5 сросшихся лепестков, имеют вид лодочек с бахромчатыми концами, 8 сросшихся тычинок, 1 пестик. Чашелистиков 5, они тоже синего цвета, 2 боковых в виде крылышек длиной до 5 мм. Каждый цветок имеет 3 прицветника. Цветки собраны в густую кисть. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** прямой или приподнимающийся, разветвленный от самого основания.



 **Листья:** прикорневые — округло-яйцевидные, стеблевые — очередные, ланцетные, прижаты к стеблю. Растение мягкое на ощупь.

 **Корни:** мочковатый, с небольшим корневищем, от которого отходит множество стеблей.

 **Семена:** двухгнездная коробочка.

 **Сбор:** все растение с корнем.

 **Заготовка:** сушка; сироп с добавлением 60 % сахара.

Применение в медицине

Известно хорошее отхаркивающее действие травы и корней истода. Для извлечения сапонинов измельченную траву не кипятят, а настаивают в холодной воде 8–10 часов — 1 ч. л. на 1 стакан. Пьют по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день при затяжных бронхитах с вязкой мокротой, пневмониях, бронхитах курильщиков — можно длительно. Чай из травы и особенно настой корней повышает секрецию желез желудочно-кишечного тракта и печени, его пьют по 2–3 ст. л. за 30 минут до еды как желчегонное, противовоспалительное и возбуждающее аппетит средство. Заваривают 1 ст. л. на 1 стакан кипятка. Сироп истода принимают по 1 ст. л. трижды в день при кашле, особенно затяжном и с густой мокротой.

Применение в ветеринарии

Трава истода обладает способностью повышать удои у молочного скота, настои дают родившим животным из расчета 1 л на 100 кг веса в сутки. Готовят настой из 1 чашки резаной травы и корней на 1 л холодной воды, стоит ночь. Молодняку с плохим аппетитом, вяло сосущим выпаивают настой растения перед кормлением: теленку — 0,5 стакана, поросенку, козленку — 2 ст. л. Плотоядным дают холодный настой (по 1 ч. л. — 1 ст. л. трижды в день) при кашле и сердечной астме.

ИСТОД ХОХЛАТЫЙ *Polygala comosa* L.

 **Места произрастания:** сухие луга, края дорог, пашни, выгулы.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 10–30 см.

 **Цветки:** розовые, мелкие, собраны в густую одиночную кисть на конце цветоноса. Розовые цветки состоят из 3 лепестков, закрытых наподобие сложенных ладошек. Чашечка мелкая, состоит из 3–5 зеленоватых лепестков. Пленчатые прицветники (хохолки) опадают по мере раскрытия бутонов. Цветет в июне–июле.

 **Стебель:** прямостоячий, ровный, круглый.

 **Листья:** ланцетные, очередные, покрывают весь стебель снизу доверху, отгибаются горизонтально.

 **Корни:** стержневые, от них по кругу отходят цветоносные побеги.

 **Семена:** в сердцевидной коробочке по 2 шт. в гнезде.

 **Сбор:** трава вместе с корнями.

 **Заготовка:** сушка; сироп с добавлением 60 % сахара.

Применение в медицине

Собирают и заваривают траву и корни истода как чай, недолго настаивают и пьют при гастритах, болях в правом подреберье, колитах, запорах и несварении. Действие горечей, содержащихся в траве, слабое, эффект наступает не ранее чем через неделю регулярного приема. Но в отличие от других «желудочных» средств истод не обладает таким неприятным выраженным горьким вкусом, как вахта или горечавка.

Как отхаркивающую траву с выраженным муколитическим эффектом истод настаивают из расчета 1 ст. л. сырья с корнями на 1 стакан холодной воды и пьют глотками в течение дня.

Сироп готовят из холодного настоя с сахаром, для чего заливают траву кипяченой водой комнатной температуры на ночь, затем сливают

жидкость и смешивают ее пополам с 60 %-ным сахарным или медовым сиропом в пропорции 1:1. Принимают по 1–2 ст. л. трижды в день.

Применение в ветеринарии

Траву используют для увеличения лактации у коров, коз и свиней. Сухую траву настаивают ночь в холодной воде, и жидкость выпаивают животному поутру. Летом травоядным дают в свежем виде, свиньям — в виде сечки.

Как средство, регулирующее моторику кишечника и стимулирующее аппетит, напар 1:20 истода применяют при запорах, вздутиях и коликах кишечника у жвачных в количестве 2 стаканов на 100 кг массы 2–3 раза в день





СЕМЕЙСТВО КАМНЕЛОМКОВЫЕ

 БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ

 СЕЛЕЗЕНОЧНИК

 СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ /
СМОРОДИНА КРАСНАЯ

*Мы идем,
и рука в руке,
И шумит молодая смородина.
Мы на Керженце, на реке,
Где моя непонятная родина.
Где растут вековые леса,
Где гуляют и лось, и лиса,
и на каждой лесной версте,
У любого кержачьего скита,
Русь, распятая на кресте,
На старинном,
На медном прибита.
Б. Корнилов*

К камнеломковым относятся всем известные ягодные кустарники, выращиваемые в садах и на плантациях. Лекарственное значение ягод смородины и крыжовника сводится к их постоянному употреблению в качестве поливитаминных природных средств, столь необходимых в условиях нашего холодного климата. Консервирование впрок обеспечивает дешевое и полноценное питание нашего неизбалованного свежими фруктами народа. Популярные ягодники могут служить источником целебного сырья с мая по август, т.к. душистые почки и листья также подлежат сбору и используются с пользой.

Травянистый бадан растет преимущественно в Сибири, но он давно популярен в наших садах и ежегодно дает массу листьев и быстро отращивает толстое корневище, которое является целебным и может быть использован с несомненной пользой при многих заболеваниях.

БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ

Bergenia crassifolia Fritsch.

 **Места произрастания:** разводится в садах, в диком виде — на каменистых склонах в Южной Сибири.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 20–40 см.

 **Цветки:** розовые или белые, колокольчатые, на короткой цветоножке. Собраны цветки в густое метельчатое соцветие на верхушке голого цветоноса. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** укороченный.

 **Листья:** большие, глянцевые, темно-зеленые, округлые, на длинных мясистых красноватых черенках. Перезимовавшие — сухие, темно-коричневые, черные.

 **Корни:** мочковатые, отходят от мощного ползучего корневища.

 **Семена:** многочисленные черные в распадающейся надвое коробочке.

 **Сбор:** корневище — осенью, старые листья — весной.

 **Заготовка:** сушка, настойка корневища 1:5 на 70°-ном спирте.

Применение в медицине

Содержащиеся в корневище дубильные вещества (до 27 %) — чемпионы по наличию танина (вяжущего средства), применяемого внутрь и наружно. Заготовки из бадана обладают кровоостанавливающим и вяжущим действием, а противовоспалительный и противомикробный эффект (за счет галловых кислот) делает их незаменимыми при кровавых поносах, дизентерии, колитах, маточных кровотечениях и т.д. Наружно вытяжки из корневища используют для лечения воспалений полости рта, женской половой сферы. Применяют в виде отвара 1:30, кипятят 20 минут, остужают и пьют 1 ст. л. 4–5 раз в день или по 15 капель экстракта 3–4 раза в день. Наружно: 1 ст. л. настойки разводят в 0,5 л воды или используют отвар сухого корневища.

Перезимовавшие черные листья, вылезавшие из-под снега весной, растирают и зава-

ривают как чай, который так и называется на Алтае: «Чагирский чай». Этот напиток богат катехоламинами, действует тонизирующе на организм, успокаивает спазмы кишечника, придает силы.

Применение в ветеринарии

Корневище бадана — признанное средство для лечения инфекционных поносов у животных. Заваривают порошок из сухого корневища 1:10 кипятком, кипятят 10 минут и остужают. Дают в разведенном в 5 раз виде телятам, поросятам при поносах 2–3 раза в день перед кормлением. Можно давать сухой порошок внутрь в виде болюса, смешав его с мукой, отрубями и т. п. Дозы внутрь сухого корневища: лошадям и крупному рогатому скоту — 30–50 г на прием, овцам, козам, телятам, свиньям — 5–15 г, по-



росятам — 3 г, собакам 3–10 г, курам — 1 г на голову 3 раза в день. Готовые препараты с корневищем бадана и антибиотиками — Бергафтол и Берглицин. Листья действуют слабее, их

заваривают 1:5. Настойку разводят из расчета 1 ст. л. на стакан воды и применяют для промывания воспаленных слизистых ран, полости матки и прямой кишки.

КРЫЖОВНИК *Grossularia reclinata* Mill.

 **Места произрастания:** культивируется в садах и на плантациях.

 **Срок:** многолетник

 **Рост:** 60–120 см.

 **Цветок:** 5 мелких зеленоватых лепестков, чашечка из 5 отогнутых красноватых чашелистиков, сидят по 1–3 на ножках длиной 1–2 см.

 **Ствол:** кустарник с несколькими буроватыми, усеянными иголками раскидистыми ветвями.

 **Листья:** очередные, округлые, с 3–5 городчатыми лопастями. снизу опушенные седыми волосками.

 **Корни:** многочисленные, сильно разветвленные.

 **Семена:** мелкие, спрятаны в сочной ягоде зеленого, желтого, темно-бордового цвета с гладкой или опушенной кожицей.

 **Сбор:** ягоды незрелые и поспевшие.

 **Заготовка:** свежие, замороженные, настойки, уксусы и сахаристые заготовки из ягод.

Применение в медицине

В ягодах много органических кислот, пектина, клетчатки, витаминов С, Е, каротина, фенолов, антоцианов, калия, йода, железа, меди, цинка и пр. Витаминно-минеральный комплекс, содержащийся в ягодах, благоприятно действует при нарушениях пищеварения, обмена веществ, сосудистых патологиях. Ягоды и отвары из них действуют мочегонно, слегка послабляют и повышают секрецию желез желудка и кишечника. Кислая реакция отваров из ягод снижает бродильные процессы в толстом кишечнике, снимает вздутие и дискомфорт в животе, спо-

собствует очищению кишечника и нормализации его микрофлоры.

Настои и уксусы из незрелых ягод обладают антибактериальным действием и могут служить лекарственным средством при вздутиях живота, повышенном брожении в кишечнике, других проявлениях дисбактериоза. Местно кашицей из ягод или уксусом из крыжовника можно обрабатывать грязные, плохо очищающиеся гнойные раны и стимулировать заживление трофических язв.



Применение в ветеринарии

Недозрелый крыжовник измельчают, перекладывают в банку и заливают холодной водой, в которой предварительно разведен сахар. На 1 кг измельченной ягоды берут 2 л воды и 200 г сахара. Настаивают в темном месте 2 месяца, затем сливают с мезги и фильтруют. Великолепное средство для различных полосканий и примочек,

промываний слизистых, спринцеваний при воспалительных процессах. Применяют в разведенном виде в 10–20 раз. Для приема внутрь уксус разводят 1:20 водой и выпаивают животным при вздутиях живота, тимпании рубца, нарушении перистальтики кишечника. Уксусы хранят в прохладном месте и дают крупным животным в дозах: корове 100–150 мл, козе, овце 2 ст. ложки.

СЕЛЕЗЕНОЧНИК *Chrysosplenium alternifolium* L.



Места произрастания: сырые места, луга, берега рек.



Срок: многолетник, эфемероид.



Рост: 5–15 см.



Цветки: без лепестков венчика, состоят из 4-раздельной чашечки, 2 столбиков пестика и

8 тычинок. Верхушечный цветок из 5-раздельной чашечки и 10 тычинок. Цветет в апреле.



Стебель: приподнимающийся, круглый, мягкий.



Листья: округлые, очередные, черешковые, зеленые, с городчатым краем.



Корни: стержневые с отходящими волосками.



Семена: крохотные коричневые, в коробочках.



Сбор: трава целиком весной.



Заготовка: свежая, сушка.



Применение в медицине

От греческого слова «splenium» — селезенка (анатом.) произошло название растения, которое раньше употреблялось для лечения болезней этого органа.

В настоящее время многие секреты траволечения селезеночником утеряны, но его собирают и сушат для применения внутрь (1 ч. л. измельченной травы на 1 стакан кипятка, настоять в термосе 1 час) и наружно. Пьют горячий напар трижды в день по 2 ст. л. при болезнях мочеполовых органов — дизурии, аденоме простаты, камнях в мочевом пузыре, увеличенной селезенке. Наружно напар применяют для лечения некротических, вялогранулирующих ран и язв, а также в косметологии для очищения жирной, угреватой кожи.

Применение в ветеринарии

Не применяется.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ/ СМОРОДИНА КРАСНАЯ

*Ribes rubrum*L./*Ribes nigrum* L.

 **Места произрастания:** в диком виде по сырым лесам и оврагам; культивируется.

 **Срок:** многолетний кустарник.

 **Рост:** 60–150 см.

 **Цветки:** 5 мелких отогнутых красноватых лепестков в зеленой чашечке, трубчатой в основании. Соцветие — кисть. Цветет в мае–июне.

 **Ствол:** прутьевидные ветки отходят от основного толстого ствола, сначала с буроватой корой, затем с темно-коричневой, черной.

 **Листья:** очередные, пальчатолопастные, на длинных тонких черешках. У черной смородины с характерным запахом.

 **Корни:** многочисленные ветвящиеся.

 **Семена:** мелкие, в блестящих сочных ягодах черного, красного, белого цвета.

 **Сбор:** листья в первой половине лета, почки весной, вызревшие ягоды.

 **Заготовка:** сушка, заморозка, настойка на водке, заготовки с сахаром.

Применение в медицине

У смородины полезны как почки с листьями, так и ягоды. Почки черной смородины заготавливают ранней весной, до того как они лопнут: заливают их 1:2 70°-ным спиртом, настаивают 1 месяц и пьют по 30–40 капель в 1 ст. л. воды 3 раза в день при болезнях почек и мочевого пузыря. Свежие листья черной смородины заваривают как чай и пьют все лето при заболеваниях обмена веществ, ревматизме, подагре и диабете. Молодые листья растения — активное противцинготное средство (содержание в них витамина С — 350 мг %). Листья смородины можно засушить и применять зимой как хорошую витаминную добавку к чаю.

Заготовленные ягоды черной и красной смородины можно употреблять всю зиму с пользой для здоровья.

Применение в ветеринарии

Высушенные листья и жмых, оставшийся после переработки ягод, — ценнейшая витаминная подкормка, которую необходимо скармливать в сухом виде или во влажных мешанках домашним животным и птице в ранневесенний период.





СЕМЕЙСТВО КАСАТИКОВЫЕ

 ИРИС БОЛОТНЫЙ

 ИРИС ГЕРМАНСКИЙ

*Страстью длинной, безмятежной
Занялась душа моя,
Ирис дымный, ирис нежный,
Благовония струя,
Переплыть велит все реки
На воздушных парусах,
Утонуть велит навеки
В тех вечерних небесах.*

А. Блок

К семейству относятся многолетние травянистые растения с толстым развитым корневищем или клубнелуковицей. Типичными представителями являются ирисы, дикорастущий шпажник и разводимые садоводами гладиолусы. Из письменных сохранившихся источников известно о культе ирисов в Древних Японии и Китае, их использовали в обрядах и для лечебных целей. В период архаики растение разводили в Среднеземноморских центрах медицины, а само название «ирис» дано в честь греческой богини радуги Ириды из-за богатейшей палитры окраски цветков растений. Русское название «касатик» ранее означало «любимый», «желанный». В наше время ирисы разводят не только как декоративные растения: огромные плантации закладывают для получения толстых корневищ — сырья для парфюмерной, косметической и в меньшей степени медицинской промышленности.

Строение цветка для ирисов весьма характерно: три внутренних крупных лепестка смотрят вверх, наружные отогнуты вниз и украшены яркой щеточкой. Яркий околоцветник привлекает насекомых, заползающих к тычинкам, спрятанным под листовидными выростами пестика. У гладиолусов цветок устроен проще: он трубчатый в основании и состоит из шести сросшихся лепестков всевозможных форм и окрасок. Дикий гладиолус, или шпажник, — лекарственное растение, находится под охраной и исчезает из-за деятельности человека, а культурные сорта большого медицинского значения не имеют.

ИРИС БОЛОТНЫЙ *Iris pseudacorus* L.

 **Места произрастания:** топкие ложбины, канавы, пруды, болотца и края рек.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 40–120 см.

 **Цветки:** желтые, крупные, 6 лепестков. Наружные отогнуты, внутренние прямостоячие. Пестик трехраздельный, с 3 отогнутыми лепестковидными рыльцами, тычинок 3. Цветет в июне.

 **Стебель:** высотой 60–100 см, округлый, толстый, с несколькими цветами на верхушке.

 **Листья:** плоские прямые, широко-мечевидные, сужающиеся кверху, с влагалищным основанием; покрыты воскообразным налетом.

 **Корни:** щеткой отходят от толстого, плотного, разветвленного бурого корневища, зачастую спрятанного в тине или воде.

 **Семена:** крупные, расположены в 6 рядов внутри зеленой трехгранной коробочки.

 **Сбор:** корневище осенью.

 **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Растение в повышенных количествах накапливает йод. Вытяжки из корневищ действуют асептически и противовоспалительно, улучшают работу щитовидной железы и организма в целом. Мелко измельченный порошок корневища принимают на кончике ножа ежедневно при гипофункции щитовидной железы, гормональных сдвигах в период менопаузы, при воспалении яичников и слишком обильных месячных. Порошок резок на вкус, его смешивают со сладкой водой. Готовят также горячий настой из 1 ст. л. измельченного корневища в 1 стакане кипятка в термосе, выдерживают 2 часа и пьют по 4–5 ст. л. трижды в день при болях в желудке, пневмонии, лихорадке, метрите, воспалении придатков и т.п. Действие напару подобно хинину, корень изящного цветка губительно действует на простейших и глистов (только круглых — аскаридов, остриц). Наружно отвар корневищ 1:10 применяют в дерматологии



для лечения экзем, им промывают свищи и пролежни, полощут рот при стоматитах, спринцуют матку при едких белях.

Применение в ветеринарии

Используется в качестве противоглистного средства, избавляющего животных от нематод (круглых гельминтов). Измельченное в порошок сухое корневище заливают кипятком 1:10 и выдерживают в тепле 2 часа. Дают крупным животным, не процеживая, до первого кормления по 1 л 5–6 дней подряд. Свиным выпаивают по 1 стакану 2 раза в день 5 дней подряд, поросятам и ягнятам — по 30 мл, курам и уткам порошок вводят в корм в дозе 1 ст. л. сухого измельченного сырья на 25 кг живого веса.

ИРИС ГЕРМАНСКИЙ *Iris germanica* L.

-  **Места произрастания:** в диком виде — в странах Средиземноморья, в теплых регионах планеты; разводится в садах и на плантациях повсеместно.
-  **Срок:** многолетние растения.
-  **Рост:** 40–100 см.
-  **Цветки:** лепестков 6, внутренние смотрят вверх, нижние отогнуты, тычинок 3, спрятаны под листовидными образованиями пестика. Пестик с трехгнездной завязью.
-  **Стебель:** прямостоячий, плотный, цилиндрический, разветвлен на 2–3 в верхней части.
-  **Листья:** мечевидные, плотные, стеблеобъемлющие, линейные; стеблевые короткие, расположены в 2 ряда в одной плоскости.
-  **Корни:** мочкой отходят от крупного разветвленного корневища.
-  **Семена:** крупные в зеленых коробочках.
-  **Сбор:** корневище осенью.
-  **Заготовка:** быстрая сушка при 50°; масляный настой порошка из сухого корневища.

Применение в медицине

Корневище содержит гликозид иридин и эфирные масла. При высушивании из масел образуется кетон ирон, обладающий приятным «фиалковым» запахом, отчего сырье используют в парфюмерии и медицине под названием «фиалковый корень».

Настой мелких кусочков корня (1 ст. л. на стакан холодной воды, стоит 8 часов) применяют для ванн, полосканий, примочек и спринцеваний. Внутрь настой принимают по 1 стакану 2–3 раза в день при инфекционных и воспалительных заболеваниях дыхательных и мочевых путей. Свежие корневища обладают, кроме того, кровеостанавливающим действием, и их отвар (1:10) применяют при вылезшем геморроидальном узле и выпадении влагища, прямой киш-



ки — для сидячих ванн и спринцеваний. Сушеные корневища жуют при стоматитах и слабости десен, они обладают жгучим вкусом, который можно замаскировать маслом или вареньем. Сухим порошком, мелко истертым и смешанным в пропорции 1:10:10 с крахмалом и окисью цинка (годится готовая аптечная детская присыпка), обрабатывают опрелости и потертости на коже, лечат мокнущую экзему.

Применение в ветеринарии

Как у ириса болотного.



СЕМЕЙСТВО КОЛОКОЛЬЧИКОВЫЕ

-  **БУКАШНИК**
-  **КОЛОКОЛЬЧИК ПЕРСИКОЛИСТНЫЙ**
-  **КОЛОКОЛЬЧИК РАСКИДИСТЫЙ**
-  **КОЛОКОЛЬЧИК РЕПЧАТОВИДНЫЙ**
-  **КОЛОКОЛЬЧИК СКУЧЕННЫЙ**

*Если сердце снов захочет,
Ляг в траве, и над тобой.
Вдруг заплачет, захохочет,
Колокольчик голубой.*

*Если сердце, умирая,
Хочет горе позабыть,
Колокольчик песни Рая
Будет петь, не уставая,
Будет сказки говорить.*

*Фиолетовый, лиловый,
Темно-синий, голубой,
Он поет о жизни новой,
Как родник в тени кленовой,
Тихо плачет над тобой.*

Р. Эллис

Великолепие цветущих колокольчиковых ковров можно описать только высокой прозой или поэмой экстаза. Начинает цветение в июне самый нежный из колокольчиков — раскидистый, и отдаленные бугры косогора в этот период кажутся нежным лиловым пятном, взятым с картин великих импрессионистов. Затем наступает время колокольчиков персикolistных — голубые открытые поляны заставляют вновь и вновь идти полюбоваться на их прекрасное цветение. Лиловые тона начинают доминировать на лугах в конце июля — августе: расцветают более поздние колокольчики сборчатый и репчатовидный. Все прекрасные цветы мало используются в народном врачевании — их пользу, по-видимому, еще предстоит выяснить опытным путем. В разгар респираторных заболеваний в нашем волшебном климате можно помочь себе самому и своим близким настойкой цветков радостного символа лета, а также представить прекрасное лето будущего!

БУКАШНИК *Jasione montana* L.

-  **Места произрастания:** сухие луга, поляны, сосновые посадки.
-  **Срок:** двулетнее растение.
-  **Рост:** 30–50 см.
-  **Цветки:** голубые, мелкие, собраны в верхушечное шаровидное соцветие, окруженное мелкими листочками. Цветок имеет колокольчатую форму с 5 долями и 5 заметных тычинок вокруг 1 столбика-пестика. Чашечка глубоко пятираздельная. Цветет в июле–августе.
-  **Стебель:** прямостоячий, слабо разветвленный, опушенный снизу, сверху без листьев. Отрастает на второй год.
-  **Листья:** линейно-продолговатые, сизоватые, густо опушенные волосками. Образуют прикорневую розетку в 1-й год жизни.
-  **Корни:** стержневые, неглубокие.
-  **Семена:** яйцевидная коробочка из двух створок.
-  **Сбор:** вся трава с цветами.
-  **Заготовка:** сушка, обязательно отряхивание от многочисленных насекомых (букашек).

Применение в медицине

Измельченное сырье — 2 ст. л. — заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут под укрытием и принимают по 2–3 ст. л. напара при головных болях, головокружении, приступах вегето-сосудистой дистонии, склонности к обморокам. Климактерические сосудистые расстрой-



ства лечатся этой травой в сборах с сушеницей и зверобоем. Прием чая из сбора трав длительный — эффект наступает через 2–3 недели и после прекращения курса держится не более 2 недель. Спазмолитическое действие проявляется при гастритах, колитах и циститах, к тому же букашник действует мочегонно. Действие слабое: в день нужно выпивать до 1 л напара.

Применение в ветеринарии

Используется как хорошая кормовая трава. Как лечебная не упоминается.

КОЛОКОЛЬЧИК ПЕРСИКОЛИСТНЫЙ *Campanula persicifolia* L.

-  **Места произрастания:** сухие луга, поляны, среди кустарников, в садах.
-  **Срок:** многолетнее растение.
-  **Рост:** 40–120 см.
-  **Цветки:** голубые, лепестки венчика сросшиеся в колокольчатую чашечку с 1 пестиком с

3 рыльцами и 5 крупными тычинками. Чашечка из 5 ланцетолистных прицветников. Цветки крупные, до 5–6 см в диаметре, сидят по 3–8 на верхушке стебля. Цветет в июне–июле.

 **Стебель:** прямостоячий, круглый, ребристый, плотный.

 **Листья:** прикорневые — продолговатые, с черешком, собраны в розетку; стеблевые — сидячие, очередные, ланцетные. Из пазухи листа выходит цветок на цветоносе длиной 2–3 см.

 **Корни:** стержневые.

 **Семена:** висючая вниз коробочка с 3 отверстиями.

 **Сбор:** трава в период цветения; отдельно листья.

 **Заготовка:** сушка при хорошей вентиляции.

Применение в медицине

см. Колокольчик скученный.

Применение в ветеринарии

см. Колокольчик скученный.



КОЛОКОЛЬЧИК РАСКИДИСТЫЙ

Campanula patula L.

 **Места произрастания:** луга, лесные поляны, в кустарниках.

 **Срок:** двулетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** 5 фиолетовых (редко белых) лепестков, сросшихся в колокольчатую чашечку. Чашечка пятираздельная, острозубчатая, тычинок 5, пестик 1 с тремя завернутыми рыльцами. Цветки собраны в раскидистую метелку. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** прямостоячий, разветвленный наверху, узловато-ребристый, голый.

 **Листья:** нижние — продолговато-лопастные, суженные в черешок, верхние — немногочисленные очередные, ланцетные, сидячие.

 **Корни:** мочковатые, поверхностные, легко выдергиваются при сборе.



 **Семена:** многочисленные мелкие семена в коробочке.

 **Сбор:** трава верхней трети стебля с цветами.

 **Заготовка:** сушка при хорошей вентиляции; настойка 1:10 на водке.

Применение в медицине

см. Колокольчик скученный.

Применение в ветеринарии

см. Колокольчик скученный.

КОЛОКОЛЬЧИК РЕПЧАТОВИДНЫЙ

Campanula rapunculoides L.

 **Места произрастания:** по открытым полянам, вдоль дорог, около жилья, на пастбищах.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–120 см.

 **Цветки:** голубой, голубовато-лиловый, лепестки венчика срослись в колокольчатый цветок; видны 5 тычинок и 1 трехлопастной пестик. Чашечка с линейными, завернутыми назад зубцами. Цветки на коротких цветоножках повисают на стебле в виде длинной односторонней кисти. Цветет в июле–августе.

 **Стебель:** прямостоячий, круглый, жесткий, с волосками, сильно облиствен.

 **Листья:** прикорневые, сердцевидно-яйцевидные, собраны в прикорневую розетку на длинных черешках. По стеблю яйцевидно-ланцетные, жесткие от волосков, очередные.

 **Корни:** стержневые, утолщенные в верхней части (репчатовидные), сладкие на вкус, дают длинные подземные побеги.

 **Семена:** буровато-серые в вытянутых коробочках.

 **Сбор:** трава в период цветения с корнями.

 **Заготовка:** сушка; корни в свежем виде.

Применение в медицине

см. Колокольчик скученный.

Применение в ветеринарии

см. Колокольчик скученный.



КОЛОКОЛЬЧИК СКУЧЕННЫЙ

Campanula glomerata L.

-  **Места произрастания:** поляны, выпасы, луга и среди кустарников.
-  **Срок:** многолетнее растение.
-  **Рост:** 25–60 см.
-  **Цветки:** фиолетовые (очень редко белые), колокольчатой формы, собраны группой в пазухах листьев по всему стеблю, верхние образуют головку, окруженную прилистниками. Чашечка с узкими долями, маленькая, темно-зеленая. Цветет в июне–августе.
-  **Стебель:** прямостоячий, бордовый, с гранями, обычно по 3–12 на кусте. Покрит волосками, грубоватый на ощупь.
-  **Листья:** прикорневые — продолговатые, с длинными черешками, окружают основание стебля; верхние — сидячие, яйцевидные, с острым кончиком. Все покрыты жесткими волосками, шершавые на ощупь.
-  **Корни:** стержневые с корневищем, от которого отходят цветоносы.
-  **Семена:** мелкие черные в бурых коробочках.
-  **Сбор:** трава во время цветения.
-  **Заготовка:** сушка.

Применение в медицине

Сухое сырье измельчают и готовят горячие настои 1:10, настаивают под укрытием 30–40 минут и принимают при простуде, лихорадке, затяжных инфекционных болезнях, болезнях горла и бронхитах. Трава колокольчика скученного (приточная трава) обладает успокаивающим действием, ее напар пьют при неврозах и бессоннице, дают больным эпилепсией. Колокольчики заваривают или разводят настойку (1 ч. л. на 100 мл воды) и полощут отваром горло, особенно при охриплости и сухости слизистых. Этим напаром промывают слизистые, полощут рот, спринцуют прямую кишку при геморрое. Напар обладает кровеостанавливающим действием, им обрабатывают порезы и язвы.

Применение в ветеринарии

Траву колокольчиков в основном применяют как мочегонное средство, чаще в сборах. Плотоядным заваривают 20 г сухой травы в 1 стакане кипятка и выпаивают собакам по 2–4 ст. л., кошкам 1–2 ч. л. 4–5 раз в день при отеках, болезнях почек и сердца. Местно такой напар используют в теплом виде как кровеостанавливающее и асептическое средство: им промывают раны, слизистые, обмывают молодняк с экземой и расчесами.



СЕМЕЙСТВО КОНОПЛЕВЫЕ

ХМЕЛЬ

*По камням, над
толстым слоем пыли
Вьется хмель, запутанный
и клейкий,
Длинный поп в худой
епитрахили
Подбирает черные копейки.
С. Есенин*

Лекарственное значение имеют конопля и хмель, которые выращивают на плантациях как технические и пищевые культуры. В жарком климате конопля посевная накапливает большое количество галлюциногенов, которые под названием «гашиш» поступают в оборот наркотиков. Содержание болеутоляющих и снотворных веществ в растениях, выросших в умеренной зоне, незначительно, и коноплю выращивают как техническую культуру для производства грубых волокон для плетения канатов и изготовления парусины. Ранее одежду, сшитую из домотканого полотна на основе коноплевых или крапивных волокон, называли «посконной». Семена идут для отжима масла, в основном на технические цели.

Хмель — обязательный компонент в производстве пива. Женские соплодия-шишечки заготавливают тоннами на специальных плантациях для нужд пивоваренной и фармацевтической промышленности.

ХМЕЛЬ *Humulus lupulus L.*



Места произрастания: по лесам и кустарникам, оврагам, огородам.



Срок: многолетнее растение.



Рост: 3–6 м.



Цветки: зеленовато-желтоватые, различающиеся по внешнему виду. Мужские — метельчатые, женские — в виде густых коло-

сков, покрытых оберткой из черепитчатых листиков, которые позже разрастаются в шишечки. В женских цветах имеются многочисленные крупные, желтые смолистые железки, вырабатывающие пылящий при вызревании порошок лупулин. Цветет в июне–июле.

✦ **Стебель:** вьющийся, четырехгранный, с крючочками, шершавый на ощупь. Совершает круговые движения, делая полный оборот за 2 часа 8 минут.

✦ **Листья:** черешковые, трех-, пятилопастные, грубые на ощупь, края городчатые.

✦ **Корни:** стержневые, очень глубокие — до 3 м, с подземными корневищами с почками, из которых развиваются многочисленные новые побеги.

✦ **Плоды:** соплодия в виде зеленовато-бурых шишечек.

✦ **Сбор:** шишечки в сентябре или отдельно лупулин.

✦ **Заготовка:** сушка; настойка сухих шишечек 1:5 на (40) 70°-ном спирте; отдельно сушка порошка лупулина.

Применение в медицине

Хорошо известно успокаивающее действие лупулина, шишечек хмеля и масла из них. Хмель нашел свое применение в лечении неврозов, бессонницы, сердечных нарушений, спазмов и болей различного происхождения. Напар из шишечек 1:50 (1 ч. л. на 1 стакан) заваривают кипятком, настаивают час под укрытием и принимают по 2 ст. л. несколько раз в день при воспалении почек и мочевого пузыря, гастрите и катарах кишечника, воспалении желчного пузыря, желтухе, болезненных менструациях и нервозности в климактерический период. Лупулин принимают на кончике ножа (0,1 г) или заваривают 0,3 ч. л. на стакан кипятка и принимают по 2 ст. л. 3–4 раза в день. Настойку принимают по 10 капель в ложке воды или делают компрессы из 1 ч. л. настойки на 100 мл воды для снятия боли и отеков при травмах мягких тканей. Хмелевое масло входит в состав препарата Валокордин.

Применение в ветеринарии

При агрессии, перевозбуждении, перевозках и других явлениях стресса, а также при коликах и спазмах дают животным настой, полученный при заваривании кипятком шишечек хмеля в соотношении 1:30 в дозах: крупному рогатому скоту 50 г, козе 10 г, собаке 5 г из расчета сухого сырья в сутки. Дают такой настой свиньям

для угнетения половой охоты при откорме. Местно припарки из шишек или их настоек применяют для рассасывающих компрессов и промывания ран. Чистый лупулин применяют в болюсах или болтушках в качестве средства, улучшающего пищеварение, снимающего спазмы кишечника и успокаивающего нервную систему. Дозы: лошадям 5 г, крупному рогатому скоту 10 г, овцам, козам 1 г, свиньям 0,5 г, собакам 0,2 г, кошкам 0,01 г. Навеску разбалтывают в малом количестве воды или смешивают с мукой и водой — готовят крупную пилюлю (болюс), который дают целиком.



СЕМЕЙСТВО КОНСКОКАШТАНОВЫЕ

КАШТАН КОНСКИЙ

*Над тобой несет каштан
Бледно-розовые свечи,
И ложится свет на плечи
И на лица парижан.
М. Лисянский*

Каштан конский не является родственником похожего внешне каштана посевного (*Castanea sativa* L.) семейства Буковых, разводимого в странах с теплым климатом. Однако целебное действие всех частей прекрасного дерева, высаживаемого обычно в наших парках и вдоль улиц с декоративной целью, весьма велико. Сырья, которое может дать всего один взрослый экземпляр дерева, будет достаточно для врачевания всех членов семьи и обитателей подворья. Дармовые плоды, которые щедрое дерево разбрасывает каждую осень, легко собрать и высушить впрок, так же как и крупные листья-опахала. Весеннее обильное цветение некапризного дерева одарит целебными цветами, дающими необыкновенно темный мед и привлекающими множество басовитых шмелей.

КАШТАН КОНСКИЙ *Aesculus hippocastanum* L.

 **Места произрастания:** сады, парки.

 **Срок:** многолетнее дерево.

 **Рост:** 4–25 м.

 **Цветки:** пятичленный, белые с розовым пятном в основании, собраны в прямостоячие метелки длиной 20–30 см. Тычинок 7, пестик 1. Встречаются как обоеполые, так и раздельнополые цветы. Цветет в мае.

 **Стебель:** раскидистый, ровный с серой трещиноватой корой.

 **Листья:** пальчатосложные, черешковые, с 5–7 обратнойцевидными бороздчатыми листочками длиной 10–20.

 **Корни:** разветвленные, глубоко залегающие.

 **Семена:** коричневые, блестящие, шаровидные, сплюснутые с двух сторон, по 3 в коробочках с шипами.

 **Сбор:** семена с кожурой и кора осенью, цветки в мае.

 **Заготовка:** сушка, настойка семян с кожурой 1:1 на 70°-ном спирте.



Применение в медицине

Флавоноиды, содержащиеся в цветах, плодах и коре дерева, обладают свойством укреплять стенки сосудов, снижать вязкость крови, улучшать трофику тканей. Гомеопаты считают каштан хорошим очищающим средством и прописывают его при завалах печени, нарушениях секреции желчи, катарах слизистой оболочки носа и бронхов, желудочно-кишечных расстройствах, ревматизме.

Настой из цветов и коры дерева, кожуры семян отваривают в течение 15 минут, настаивают 2 часа и принимают по 1 ст. л. 3 раза в день. Отвары 1:20 используют для сидячих ванн при геморрое, спринцевания и клизм. Также активны спиртовые вытяжки из измельченных плодов — залить сухое измельченное сырье 1:1 70°-ным спиртом и настоять 10–12 дней, слить. Принимают по 30 капель 3–4 раза в день. Весной можно выжимать сок из свежих цветов — по 25 капель три раза в день. Так лечат гепатиты, туберкулез, ревматизм, маточные и геморроидальные кровотечения и т. д. Отваром из кожуры плодов (колючих створок) промывают матку при крово-

течениях и делают сидячие ванночки при вылезшем геморрое. Готовый препарат Эскузан, капли и таблетки, гомеопатический Эскулюс.

Применение в ветеринарии

Отварами плодов и листьев каштана лечат травмы у лошадей, ушибы и маститы у коров — прикладывают компрессы на 5–6 часов или делают примочки с теплым раствором на больное место 3–4 раза в день. Спиртовую настойку втирают в место ушиба или накладывают спиртвысыхающие повязки на гематомы и отеки. Отварами коры и семян промывают матку после тяжелых отелов, при задержке отделения последа, кровотечениях. Выпаивают животным водные отвары измельченных плодов с кожурой или порошок из сухой коры дерева при поносах и сильной заглистованности молодняка. Варят 2 ст. л. порошка в 1 л воды 10 минут, процеживают и дают по 100 мл теленку, поросенку перед кормлением 3 раза в день, крупным животным по 1 л 2–3 раза в день. Сырые каштаны также скармливают в измельченном виде свиньям и птице для избавления от круглых паразитов.

СЕМЕЙСТВО КРАПИВНЫЕ

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

*У плетня заросшего крапива
Обрядилась ярким перламутром.
И, казалось, шепчет шаловливо:
«С добрым утром!»*
С. Есенин

Наша родная среднерусская крапива, несмотря на неприятные последствия от контакта с ней, весьма полезна и достойна того уважения, которое воздается культурным овощным растениям. Благодаря жгучей траве человечество имело больше шансов выжить в голодные суровые годы неурожая и войн. Из крапивы веками выделяли нитки и ткали из них дешевую холстину, добывали зеленый пищевой краситель, делали бумагу, ею лечились и кормили скотину, заготавливали впрок на зиму. Памятника замечательному растению нет, но в литературе о крапиве упоминают, пожалуй, все русские писатели XIX–XX вв.

В траве много протеина — до 20 %, содержится жир — 2,5 %, много каротина — 50 мг % и витамина С. Благодаря содержанию витаминов К, В, С и микроэлементов (кобальт, молибден, марганец, свинец, хром, никель, селен и т. д.) крапива активно воздействует на обмен веществ человека и животных, улучшает пищеварение, состав крови, гемодинамику. Стимулируя образование протромбина в печени, крапива повышает свертываемость крови, действует гемостатически. Улучшая эластичность сосудистой стенки, трава воздействует на самые интимные процессы обмена в тканях, восстанавливая их функции и, соответственно, нормальную работу органов. Крапиву полезно и нужно есть людям и давать животным, особенно весной-летом в свежем виде.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ *Urtica dioica* L.

-  **Места произрастания:** по пустырям, свалкам, у жилищ, скотных дворов.
-  **Срок:** многолетнее растение.
-  **Рост:** 30–150 см.

-  **Цветки:** зеленовато-сероватые, невзрачные, мелкие, собраны в повисший колос, выходящий из пазух супротивных листьев. Цветет в июне–октябре.

✦ **Стебель:** прямостоячий, волокнистый, четырехгранный, со жгучими волосками.

✦ **Листья:** супротивные, черешковые, яйцевидно-ланцетные, зубчатые по краю, темно-зеленые, со жгучими волосками. Имеются свободные прилистники.

✦ **Корни:** толстые, желтые, сильно разветвленные, дающие все новые и новые побеги.

✦ **Семена:** мелкие зеленоватые, быстро осыпаящиеся.

✦ **Сбор:** цветы и листья с весны до конца лета; корни осенью.

✦ **Заготовка:** сушка; настойка 1:5 на 96°-ном спирте; свежая и замороженная трава.

Применение в медицине

Пьют горячие напары листа при болезнях желудка (спазмах, язве), печени, почек и мочевого пузыря, кожных болезнях с высыпаниями, кровотечениях из внутренних органов, глазных болезнях. Готовят напар 1:10, залив 2 ст. л. измельченного сырья 1 стаканом кипятка, или варят супы, кладут лист в салаты и пироги. Как кровеостанавливающее средство принимают густую настойку 1:2 или отвар листьев крапивы со стеблями (аптечный препарат — экстракт крапивы) по 15–20 капель 3–4 раза в день. Местно промывают гнойные раны, присыпают их порошком из листьев, делают ванночки и обмывания при диатезах и застарелых сыпях. Выкопанные длинные желтые корни крапивы измельчают, сушат и заваривают 1 ст. л. в 1 стакане кипятка; кипятят 15 минут и пьют по полстакана трижды в день для изгнания камней из почек и мочевого пузыря. Можно приготовить спиртовой экстракт из свежей зелени: мелко нарубить листья крапивы, плотно уложить в банку и залить 70°-ным спиртом. Настоять 2 недели, спирт слить, листья отжать и выбросить. Залить этим же спиртом вторую порцию листьев и настоять 2 недели. Слить, отжать листья и хранить настойку в темноте. Принимать по 20–25 капель трижды в день в ложке воды при кровотечениях, воспалениях и т.д.

Выпускают экстракт крапивы жидкий, брикеты листа крапивы. Трава входит в состав микстуры Траскова (противоастматической) и желчегонного препарата Аллохол.

Применение в ветеринарии

Больным и лихорадящим, обессиленным животным готовят напар крапивы и выпаивают при кровотечениях, коликах, запорах и плохом отделении молока. Сечку и веники кладут в кормушки птице, летом добавляют во влажный корм свежую ошпаренную зелень, зимой — сухую траву. Готовят горячий настой из свежих (сухих) листьев, заваривая их в соотношении 1:5 (1:20) кипятком, настаивают в печке или термосе 2 часа и выпаивают 3–4 раза в день: телятам — по 1 стакану настоя, пороссятам, козлятам — 50–100 мл, птице наливают в поилки при расстройствах пищеварения. Разовые дозы сухой травы: крупным животным — 15–25 г, козам — 5 г, собаке — 2–3 г, кошке — 0,5 г. Заваривают 1:10–1:20 и выпаивают несколько раз в день при кровотечениях из матки, особенно после родов; мочевого пузыря при отхождении камней; кровавых поносах и энтеритах и пр. Одновременно делают микроклизмы в прямую кишку или спринцуют матку напаром крапивы. Стomatиты и различного рода изъязвления во рту, расчесы и экзема на коже, в ушной раковине хорошо поддаются терапии напаром крапивы.





СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ

-  ВЕЧЕРНИЦА
-  ГОРЧИЦА ПОЛЕВАЯ, САРЕПТСКАЯ,
ЧЕРНАЯ, БЕЛАЯ
-  ИКОТНИК СЕРЫЙ
-  ПАСТУШЬЯ СУМКА
-  СУРЕПКА ОБЫКНОВЕННАЯ
-  ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ

*Ты ушла тропинкою заросшей,
Где сурепка и вороний глаз,
И разлуки зыбкая пороша
Все вокруг присыпала тотчас.*

Н. Дмитриев

Название семейству дали за характерный признак в строении цветка: лепестки венчика, числом 4, расположены крестом. Определить вид помогают стручки той или иной формы, в которых вызревают многочисленные семена. Известно около 1900 видов растений, относящихся к этому семейству. Наибольшее практическое применение имеют пищевые культуры — капуста, редька, репа, горчица. Еще во времена Древнего Египта люди использовали сок и семена капусты в качестве лечебного средства — терапевтическое применение пищевых растений важно и поныне. Некоторые сорняки и дикоросы из семейства крестоцветных используются как лекарственные и внесены в фармакопеи многих стран: пастушья сумка, икотник серый, гулявник лекарственный и др. Из целебных декоративных растений можно назвать вечерницу, растущую повсеместно в садах.

Владельцам животных необходимо знать, что все крестоцветные могут использоваться как кормовая культура только в начальный период роста: в зеленых стручках и особенно в семенах многих диких и культурных растений из этого семейства накапливаются в больших количествах вещества, расщепляющиеся в желудке травоядных до кротолинового горчичного масла, которое оказывает угнетающее действие на пищеварительную, дыхательную и центральную нервную системы. Отравление горчичными маслами вызывает удушье и в некоторых случаях смерть животного, наевшегося в избытке травы или корнеплодов.

ВЕЧЕРНИЦА *Hesperis matronalis*

 **Места произрастания:** влажные луга Сибири; сады и парки.

 **Срок:** многолетнее или двулетнее растение.

 **Рост:** 40–60 см.

 **Цветки:** 4 лепестка венчика лиловой, сиреневой, белой окраски. Приятно пахнут вечером. Имеются садовые махровые формы. Собраны в кисти на верхушке стебля. Цветет в мае–июне.

 **Стебель:** прямостоячий, плотный, густо опушен волосками.

 **Листья:** жесткие, темно-зеленые, ланцетные, на длинных черешках, покрыты волосками. Образуют прикорневую розетку. На стебле — почти сидячие.



 **Корни:** мочковатые.

 **Семена:** черные мелкие, вызревают в многочисленных стручках.

 **Сбор:** листья весной и в первой половине лета.

 **Заготовка:** сушка, в свежем виде.

Применение в медицине

Свежие темно-зеленые с жестковатым опушением листья вечерницы богаты витамином С, который сохраняется и в сухом сырье. Свежие листья и сок применяют ранней весной в качестве витаминного средства, а в зиму листья сушат.

Напар из сухих листьев снимает тошноту, поможет при икоте, усилит деятельность вялого желудка и кишечника. Пьют из расчета 1 ст. л. 3–4 раза в день, заваривают 1 ст. л. сухих листьев на стакан кипятка — суточная доза. Превышение дозы может вызвать рвоту!

Препараты из травы вечерницы не дают детям и беременным женщинам, а также больным язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.

Применение в ветеринарии

Дают отвар травы травоядным для усиления перистальтики рубца и кишечника. Отвар готовят из 300–400 г свежей резаной или 50–70 г сухой травы в 1 л воды кипятят 5 минут, остужают под укрытием и дают 0,5 л отвара корове или 2–3 ст. л. козе каждые 2–3 часа до возобновления нормальной моторики. У плотоядных вызывает рвоту.

ГОРЧИЦА ПОЛЕВАЯ, САРЕПТСКАЯ, ЧЕРНАЯ, БЕЛАЯ *Brassica juncea, B.nigra, B.alba*

-  **Места произрастания:** полевой сорняк, возделывается на полях.
-  **Срок:** однолетние растения.
-  **Рост:** 30–100 см.
-  **Цветки:** правильные, о 4 желтых или белых лепестках, пестик 1, тычинок 6, собраны в редкую кисть. Цветет в июле.
-  **Стебель:** прямой или изогнутый, плотный, густо покрыт мелкими сизыми волосками, разветвлен в верхней трети.
-  **Листья:** очередные, продолговатые, покрыты волосками.
-  **Корни:** стержневые, беловатые.
-  **Семена:** в стручках, крупные, шаровидные, коричнево-бурые, желтые, темно-коричневые.
-  **Сбор:** семена после созревания.
-  **Заготовка:** сушка, помол в порошок, 2 %-ная настойка семян на 70°-ном спирте.

Применение в медицине

Используют несколько видов горчицы. Растения в молодом возрасте имеют нежные листья, быстро вырастающие после посева семян в теплую землю. Листья имеют слегка горчачий, острый вкус и содержат много витамина С, гликозиды, горечи и витамины. Имеются особые салатные сорта горчицы с более нежными, пригодными в пищу в сыром виде листьями — их употребляют как раннюю витаминную зелень. Вызревшие семена бывают белого, желтого, темно-коричневого цвета, горькие на вкус, содержат гликозид синигрин и эфирное масло — его содержание колеблется от 23 до 50 % у разных видов, больше всего в семенах горчицы белой.

Масло пригодно для кулинарных целей, его применяют в пищевой, парфюмерной и фармацевтической промышленности. После отжима масла остается жмых, содержащий 1 % эфирного масла, который используется для приготовления известной приправы и горчичников. Это же мас-

ло, растворенное в спирту — 2 %-ный горчичный спирт, — применяют для растирания при невритах и радикулитах и в виде отвлекающих компрессов.

Размолотый жмых легко хранится в сухом виде — так называемый горчичный порошок — и может быть использован в любую минуту для лечения простуды и кашля. Порошок заливают теплой (не выше 50 °С) водой, быстро интенсивно размешивают до получения густой пасты, пригодной для нанесения на кусочек плотной бумаги. Приготовленный горчичник ставят прямо на кожу или через бумагу на грудь при кашле





и отхождении мокроты. Необходимо понимать, что пары эфирных масел горчицы усиливают спастический кашель и раздражают нежную кожу детей. Детям сухой порошок горчицы можно подсыпать в носочки или ставить горчичники на спинку через ткань. Как отвлекающее средство горчичники применяют на икры ног при отеках, приступах стенокардии, судорогах в мышцах, в том числе при холере. Иногда применяют горчичные ванны (300 г порошка на 150 л горячей воды 45–50 °С) или ингаляции с маслом горчицы.

Применение в ветеринарии

Жмых пригоден в качестве корма, богатого жирами, однако может вызвать раздражение желудка и кишечника, а иногда и отравления с признаками угнетения дыхания.

Семена горчицы в качестве средства, улучшающего аппетит и моторику всех отделов и желез пищеварительного тракта, дают внутрь в дозах: лошадям — 20–50 г, крупному рогатому скоту — 50–100 г, мелкому рогатому — 5–10 г, свиньям — 2–5 г, собакам — 0,5–2 г.

В качестве согревающего и отвлекающего средства используют свежеприготовленные горчичники или 2 %-ный раствор горчичного масла в водке. После снятия горчичников или окончания растирания животное необходимо хорошо укутать. Согревающие процедуры показаны в случае резкого переохлаждения, для лечения пневмоний в стадии разрешения, маститов застойной природы, миозитов и невритов у всех видов животных.

ИКОТНИК СЕРЫЙ *Berteroa incana* DC.



Места произрастания: сухие луга и пустоши.

Срок: двулетнее растение.

Рост: 25–50 см.

Цветки: 4 белых двунадрезных лепестков венчика, собранных в длинную редкую кисть.

Стебель: прямостоячий, разветвленный, плотный, покрыт седыми волосками.

Листья: очередные, ланцетные, серо-зеленые из-за множества седых волосков. Запах растения неприятный.

-  **Корни:** бурые, веретеновидные.
-  **Семена:** овальные, коричневые, сплюснутые с двух сторон, стручки эллиптические, плотно прижаты к стеблю.
-  **Сбор:** верхняя часть стебля с цветами.
-  **Заготовка:** сушка, 10 %-ная настойка корня на водке.

Применение в медицине

Как следует из названия, пьют настой сухой травы при упорной икоте, спазмах желудка и дискинезии желчного пузыря.

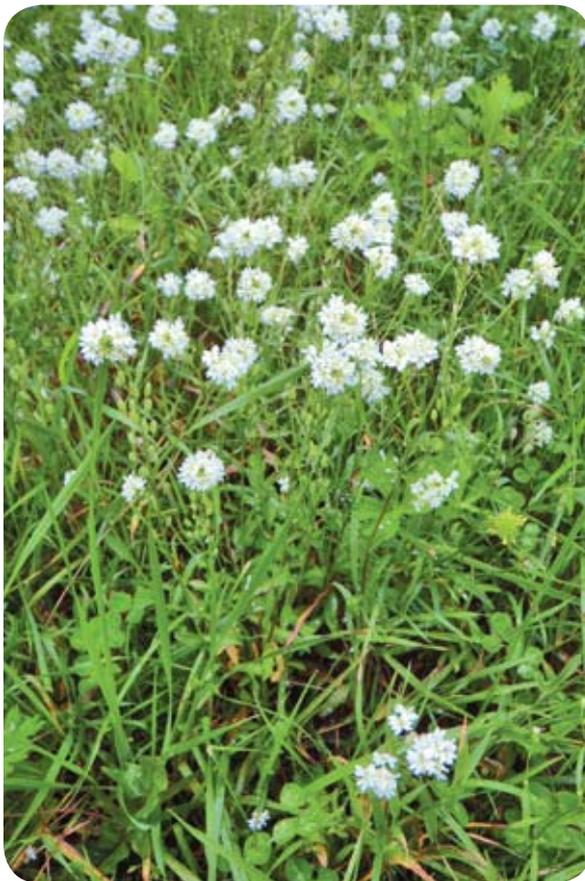
В качестве средства при приступах астмы рекомендуется сжигать траву икотника и вдыхать этот дым.

Настаивают 1 ст. л. травы в стакане кипятка в термосе в течение часа и принимают по 2–3 ст. л. при икоте, болях и спазмах желудка при гастритах, чувстве тяжести после еды и тошноте (лучше совместно с листьями иванчая).

Настойку корней принимают по 15–20 капель трижды в день при переутомлении, нарушении сна, общей слабости.

Применение в ветеринарии

Не применяется.



КАПУСТА Род Brassica

-  **Места произрастания:** разводится в огородах, на полях, декоративные виды — на клумбах.
-  **Срок:** одно-двулетние растения.
-  **Рост:** 30–120 см.
-  **Цветок:** мелкие, бледно-желтые или ярко-желтые у капусты брюссельской, чашечка из 4 опадающих лепестков. Собраны цветки в негустую кисть. Цветет в июле–августе.
-  **Стебель:** укороченный в виде кочерыжки внутри кочана или цветонос со стручками и кочашками у брюссельской капусты.

-  **Листья:** самых разнообразных форм и расцветок — от бледно-зеленого до густо-фиолетового. Листья или закручены в кочаны, или в виде репки у кольраби, иногда пузырчатые, мохристые, с двойной окраской.
-  **Корни:** стержневые, голые.
-  **Семена:** мелкие, бурые, коричневые, блестящие, в гладких стручках.
-  **Сбор:** листья и кочаны с начала лета до поздней осени.
-  **Заготовка:** хранение в свежем виде; квашение и маринование; заморозка; отгон сока.



Применение в медицине

Свежая капуста содержит много витамина С, который хорошо сохраняется всю зиму при хранении кочанов и правильной закваске. Однако при замораживании квашенной капусты и последующем ее оттаивании потери витамина составляют 30–40 %. Свежие листья содержат мало сахара (до 5,3 %), около 1 % клетчатки, 1,5 белка, соли калия, фосфор, серу и витамины — А (самое высокое содержание бета-каротина — в брокколи), В₁, В₂, В₃, РР и уникальный витамин U.

Сок, отжатый из капустных листьев, или рассол, принимают при гастритах, так как витамин, названный U, способствует быстрому заживлению язв и эрозий на слизистой желудка и 12-перстной кишки. Сок кочана улучшает аппетит, способствует оттоку желчи, действует послабляюще, разгружает кишечник и укрепляет организм. Отваром семян (в них содержатся синапин

и рутин) раньше лечили глистные инвазии у людей и животных, отваривая их в течение 10 минут в пропорции 1 ч. л. на стакан воды. Листья, слегка отбитые ножом, прикладывают к местам ушибов, язвам, ранам, к груди при маститах.

Применение в ветеринарии

Скармливание животным листьев и кочанов капусты в свежем или заквашенном виде зимой существенно повышает их устойчивость к инфекциям. Местно капустным соком — свежим или из-под квашенной капусты — промывают раны и язвы, особенно загноившиеся и дурно пахнущие. Листья кочанной капусты прикладывают к вымени и местам ушибов: лист слегка отбивают, накладывают на больное место и плотно фиксируют под слоем полиэтилена и теплой ткани. При маститах с затвердениями держат такой компресс сутками, меняя каждые 5–6 часов увядшие листья на свежие.

ПАСТУШЬЯ СУМКА

Capsella bursa pastoris Moench.

 **Места произрастания:** огороды, поля, вдоль дорог, по пустошам.

 **Срок:** однолетнее или двулетнее растение.

 **Рост:** 5–60 см.

 **Цветки:** белые, мелкие, венчик из 4 лепестков, чашечка из двух кругов чашелистиков. Тычинок 6, в 2 круга. Цветки собраны в длинные верхушечные кисти, быстро отцветающие снизу вверх. Характерны стручочки обратно-треугольной формы, сплюсненные, зеленого цвета — по форме напоминают сумку. Цветет с мая по сентябрь (2–4 генерации за сезон).

 **Стебель:** прямостоячий, разветвленный, круглый, сизоватый, плотный.

 **Листья:** прикорневая розетка из ланцетовидных, перистораздельных листьев с более крупной концевой долей. Стеблевые — сидячие, ланцетные, с ровным краем. Пахнут редькой.

 **Корни:** стержневые, белые.

 **Семена:** овальные, желтые, в треугольных стручках.

 **Сбор:** вся трава с корнем.

 **Заготовка:** сушка; настойка 1:5 на 70°-ном спирте.

Применение в медицине

Популярное кровеостанавливающее средство. Принимают напар из мелко нарезанной травы 1:20 по 1–2 ст. л. 4–5 раз в день при кровотечениях любой этиологии. Особенно эффективна трава при маточных кровотечениях, так как обладает свойством сокращать мускулатуру матки и суживать сосуды брюшной полости. Вместо напара используют настойку или аптечный экстракт пастушьей сумки по 20–25 капель 4–5 раз в день. Применяют траву также при болезнях печени, особенно сопровождающихся тошнотой и рвотой. Трава снимает неприятные симптомы, улучшает работу органа. Наружно напар травы 1:10 прикладывают к ранам, сса-

динам, промывают слизистые. Перистораздельные розеточные листья, весьма богатые витамином D (больше, чем в капусте), С (до 177,5 мг %), фитонцидами, железом, хромом, марганцем, алюминием, титаном и медью. В зелени присутствуют дубильные вещества, органические кислоты и сапонины. Полезно есть ранние всходы сорной травы.

Применение в ветеринарии

Дают родившим животным напар пастушьей сумки 1:20 в количестве 1 л в сутки в 3 приема крупным животным, 1 стакан в сутки — средним собакам с кровотечением; применяют в каплях по 5–25 с водой 3–4 раза в день, обычно курсом 10–12 дней. Кошкам дают 2–3 капли с сахарной водой. Трава и семена пастушьей сумки — отличный витаминный корм для домашних животных и птицы, дают свежими и зимой сухие веники из травы вместе с семенами.



СУРЕПКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Barbarea vulgaris R.Bs.

 **Места произрастания:** по полям, вдоль дорог, по огородам, пашням.

 **Срок:** многолетнее растение.

 **Рост:** 30–60 см.

 **Цветки:** золотисто-желтые, 4 крестовидно расположенных свободных лепестка. Чашелистики вдвое короче, зеленые. Цветки собраны в щитковидное соцветие, распускаются снизу вверх, образуя после отцветания округло-четырехгранный стручок. Цветет в мае–июле. Приятно пахнет.

 **Стебель:** прямостоячий, ветвистый, голый.

 **Листья:** очередные, верхние — стеблеобъемлющие, продолговатые, с зубчатым краем, нижние — на длинных черешках, лировидные, с крупной конечной долей. Вкус остро-перечный, запах острый.

 **Корни:** стержневые, беловато-бурые.

 **Семена:** округлые мелкие в четырехгранных стручках.

 **Сбор:** трава в период цветения.

 **Заготовка:** сушка, свежая зелень.

Применение в медицине

Ранний медонос, сурепка обеспечивает пчелам хороший взятки весной. Витаминная зелень рано вырастающего сорняка может употребляться в пищу с пользой для организма. Настой свежей травы — противцинготное средство, салаты островатого вкуса возбуждают аппетит и секрецию желудочно-кишечного тракта, усиливают перистальтику вялого кишечника. Настой травы 1:10, применяемый трижды в день по 1 стакану, обладает мочегонным действием, гонит песок и очищает суставы — эффект от применения сурепки при подагре и мочекаменной болезни известен с глубокой древности. Применяли сурепку в настоях и для снятия приступов судорог при эпилепсии, что, возможно, связано с ее диуретическими свойствами.

Применение в ветеринарии

Полезное витаминное растение может высеваться в феврале-марте в ящички для подкормки мелких грызунов и птиц в клетках. Зелень сурепки дают молодняку сельскохозяйственных животных для повышения аппетита, улучшения обмена веществ и состояния шерсти. Сухую траву запаривают 1:10 и дают в качестве мочегонного средства при отеках, мочекаменной болезни, воспалении копыт. Корове до 2 л в день напара сурепки, козе 0,5 л. Скармливание в свежем виде больших количеств отцветшей зеленой сурепки, а также рапса, горчицы, ярутки, редьки приводит к отравлению животных.



ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ *Thlaspi arvense* L.

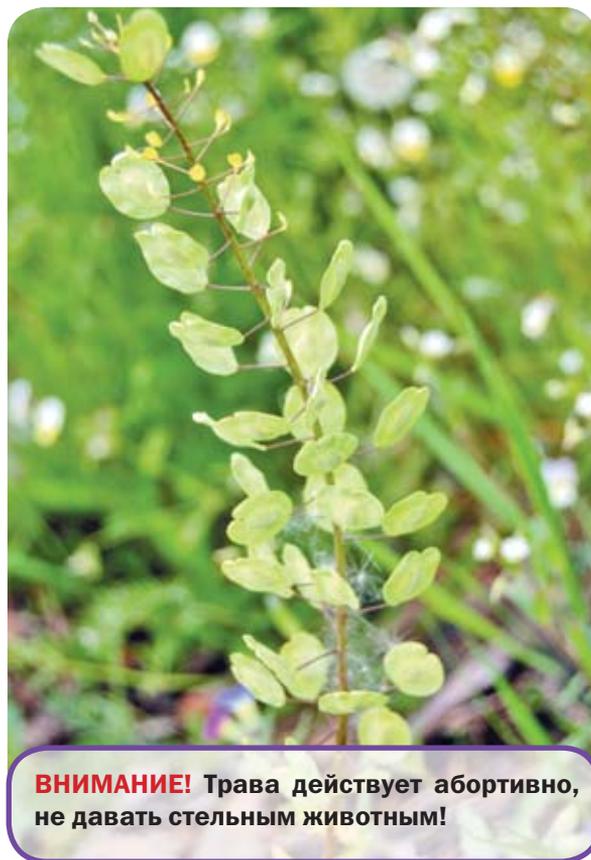
-  **Места произрастания:** вдоль дорог, по пашням, огородам, сорным местам.
-  **Срок:** однолетнее растение.
-  **Рост:** 15–50 см.
-  **Цветки:** белые, мелкие, из 4 супротивно расположенных свободных лепестков. Чашечка двурядная. Соцветие — густая кисть. При отцветании образуются характерные плодики плоской формы с выемкой наверху, сначала зеленые, затем желтоватые. Цветет в апреле–октябре, 2–3 поколения за лето.
-  **Стебель:** прямостоячий, жесткий, бороздчатый, разветвленный на 3–4 ветки.
-  **Листья:** стеблевые — очередные, сидячие, продолговатые, со стреловидным основанием, нижние — обратно-яйцевидные, собраны в прикорневую розетку. Все растение сизовато-зеленое, затем желтеющее. Вкус листьев редечный.
-  **Корни:** стержневые, белые, веретеновидные.
-  **Семена:** овальные, темно-вишневые, в крупных плоских стручках округлой формы с выемкой наверху.
-  **Сбор:** трава все лето.
-  **Заготовка:** свежая трава; сушка.

Применение в медицине

Растение содержит горчичные масла, раздражающие слизистые, способствующие отделению желчи и желудочного сока, стимулирующие пищеварение. Трава действует в больших дозах abortивно, в терапевтических — мочегонно, желчегонно, потогонно. Ярутка может использоваться как отхаркивающее и противовоспалительное средство. Заваривают измельченную сухую траву 1:20 водой 60 °С, настаивают под плотной крышкой 2 часа или мелко рубят свежую зелень с плодиками и заливают горячей водой 60 °С. Настой пьют по 1–2 стакана 3–4 раза в день при кашле, плохом пищеварении, желтухе, простатите. Свежую зелень едят ранней весной в салатах как поливитаминную добавку.

Применение в ветеринарии

Веники из ярутки скармливают животным с плохой перистальтикой рубца и вздутием кишечника. Иногда заваривают сухую траву в пойло (но в воде температуры не выше 60 °С) и выпаивают 2–3 дня трижды в день корове по 1 л, козе по 1 стакану дважды в день. Местно свежим соком обрабатывают расчесы на коже у животных, язвы и потертости, сбои на ногах. Запаренную свежую траву используют вместо горчицы местно для снятия воспаления в вымени, мягких тканях, венчика копыт и т. п. Прикладывают в виде компресса и плотно укутывают на 2 часа, затем снимают, оставляя утепление.



ВНИМАНИЕ! Трава действует abortивно, не давать стельным животным!

КОГДА ВЫ ДАРИТЕ КНИГУ, ВЫ ДАРИТЕ ЦЕЛЫЙ МИР

ХОТИТЕ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ?

Заходите на сайт:

<https://eksmo.ru/b2b/>

Звоните по телефону:

+7 495 411-68-59, доб. 2261



ВАШ ЛОГОТИП
НА ОБЛОЖКЕ

ВАШ ЛОГОТИП НА КОРЕШКЕ

ОБРАЩЕНИЕ
К КЛИЕНТАМ
НА ОБЛОЖКЕ

Лекарственные травы обладают широким спектром воздействия на организм, их уникальные лечебные свойства можно легко сохранить и применить при возникшей необходимости. А научившись распознавать основные признаки каждого семейства царства растений, заинтересованный читатель сможет с легкостью опознать найденные неизвестные травы, собрать и заготовить их впрок.

Данная энциклопедия адресована людям, которые хотят заняться сбором лекарственных растений и применить мощные силы природы для пользы себе и своим близким, а также живущим с ними рядом «меньшим братьям».

Материал изложен в соответствии с общепринятой в ботанике классификацией растений по семействам, родам и видам.

- > Целебные свойства разных частей растения: корни, корневища, стебли, листья, цветы и семена, кора и плоды.
- > Применение в медицине и ветеринарии.
- > Заготовка и хранение собранного сырья.
- > Список трав по их воздействию на организм, а также алфавитные указатели на русском и латинском языке.

ПОДРОБНЫЕ ИЛЛЮСТРАЦИИ, СДЕЛАННЫЕ САМИМ АВТОРОМ, ПОЗВОЛЯТ КАЖДОМУ ЧИТАТЕЛЮ РАЗОБРАТЬСЯ В ОГРОМНОМ МНОГООБРАЗИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ.

ДРУГИЕ КНИГИ ТАТЬЯНЫ ИЛЬИНОЙ:

